Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Степанов Максим Сергеевич
Должность: Проректор по образовательной и научно-исследовательской деятельности
Дата подписания: 06.11.2026 10:19:19
Уникальный программный ключ:
ac103ec627087a9e59e034d124a15f779f2c5a5e

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра Теории и методики спорта

СОГЛАСОВАНО
Начальник Учебно-
методического управления
канд. биол. наук, доцент И.В. Осадченко
«23» июня 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Проректор по образовательной и научно-
исследовательской деятельности
канд. филол. наук, доцент М.С. Степанов
«23» июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА
Б2.О.04
Направление подготовки
49.04.03 Спорт

Наименование ОПОП:
«Подготовка спортивного резерва»

Квалификация выпускника
Магистр

Форма обучения
очная/заочная

СОГЛАСОВАНО
Декан факультета
магистерской подготовки
канд. фармацевт. наук, доцент
Н.А. Вощинина
«17» июня 2026 г.

Программа рассмотрена и
одобрена на заседании кафедры
(протокол №11 от 05.06.2026г.)
Заведующий кафедрой,
д-р пед. наук, профессор
К.С. Дунаев

Малаховка 2026

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО – магистратура по направлению подготовки 49.04.03 Спорт, утвержденным приказом Министерства высшего образования и науки Российской Федерации № 947 от 19.09.2017 г.

Составители рабочей программы:

Дунаев К. С., д-р пед. наук, профессор, зав. кафедрой теории и методики спорта

Романова С.П., канд. пед. наук, доцент кафедры теории и методики спорта

Рецензенты:

Буторин В.В., канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой педагогики и психологии

Лаптев А.В., канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой теории и методики спортивных игр

Ссылки на используемые в разработке РПД дисциплины профессиональные стандарты (в соответствии с ФГОС ВО 49.04.03):

Код ПС	**Профессиональный стандарт**	**Приказ Минтруда России**	**Аббрев. исп. в РПД**
05 Физическая культура и спорт			
05.003	«Тренер»	Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 апреля 2023 г. N 362н	**Т**
05.008	«Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»	Приказ Министерства Труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 апреля 2023 г. N 363н	**Р**

1. ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ:

систематизация и углубление знаний, формирование профессиональных компетенций, овладение методикой организации и проведения научных исследований в сфере физической культуры и спорта при решении задач профессиональной деятельности научно-исследовательского типа.

2. ЗАДАЧАМИ ПРАКТИКИ являются:

- сформировать навыки изучения и выявления актуальных проблем в области будущей профессиональной деятельности с использованием современных методов сбора и обработки информации;
- сформировать навыки практического использования методов научного исследования и апробированных инструментальных методик для получения достоверных результатов эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- сформировать навыки анализа и обработки результатов научных исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий;
- совершенствовать навыки устного изложения результатов работы с использованием профессиональной терминологии, умения конкретно, аргументировано и логично строить свою речь и участвовать в научной дискуссии.

3. ПРОГРАММА ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНА НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия

ОПК-8 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ:

В результате прохождения практики магистрант должен:	**Компетенции**
Знать	
пути поиска и выбора наиболее эффективных и новых методов исследования в профессиональной деятельности	***УК-4***
основы научно-исследовательской деятельности с учетом специфики вида спорта	***ОПК-8***
основные положения научно-методической деятельности, теорию спорта, спортивную физиологию, биомеханику, метрологию	***ОПК-9***
Уметь:	
оптимизировать свою профессиональную деятельность с учетом появления новейших данных	***УК-4***
организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности; пользоваться измерительной и вычислительной техникой, справочной и специальной научно-методической литературой, результатами научных исследований	***ОПК-8***
использовать методы сбора и обработки научной информации, в том числе и зарубежной, интерпретировать получаемые данные и рационально применять в своей практической деятельности	***ОПК-9***
Иметь навыки или опыт деятельности	

творческого и профессионального саморазвития, повышения уровня профессионализма	***УК-4***
применения учебно-лабораторного и управленческого оборудования, специальной аппаратуры и инвентаря, способами организации и проведения научных исследований в сфере профессиональной деятельности, современной компьютерной техники; методами проведения научных исследований в сфере профессиональной деятельности	***ОПК-8***
навыками работы с научно-исследовательским оборудованием, проведения самостоятельных научных исследований и оценки полученных результатов на высоком профессиональном уровне	***ОПК-9***

4. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Практика в структуре образовательной программы относится к обязательной части. В соответствии с рабочим учебным планом графиком учебного процесса очной формы обучения практика организовывается на 2 курсе (4 семестр), заочной формы обучения – на 3 курсе (5 семестр) в объеме 216 часов (6 з.е.). Промежуточная аттестация: зачет.

5. ВИД И ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБ И ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА

Вид практики – производственная, тип практики – преддипломная, по способу организации - стационарная, форма проведения практики – дискретная.

6. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ:

№ п/п	Разделы (этапы) практики и виды работ (заданий)	Трудоемкость (в часах) по видам работы, на практике включая самостоятельную работу магистрантов			Формы текущего контроля
		Всего	В том числе		
			Контактная работа	СРС	
I	**Этап проведения исследования и оформления ВКР**	**136**		**136**	
1.1.	Систематизация и описание результатов исследования	36		36	3 глава
1.2.	Статистическая обработка результатов исследований	26		26	3 глава
1.3.	Оформление таблиц и иллюстраций.	22		22	3 глава
1.4.	Формулирование выводов и практических рекомендаций в соответствии с проблематикой и задачами исследования	26		26	Выводы и практические рекомендации
1.5.	Оформление списка литературы (библиография) в соответствии с требованиями ГОСТ	26		26	Список литературы
II	**Этап подготовки выступления по результатам ВКР**	**34**	**-**	**34**	
2.1.	Подготовка доклада по результатам диссертационного исследования	12	-	12	Доклад

2.2.	Подготовка и оформление презентации результатов исследования в соответствии с текстом доклада	22	-	22	Презентация PowerPoint
III.	**Итоговый этап**	**46**	**0,5**	**45,5**	
3.1.	Прохождение предзащиты ВКР	2	-	1,5	Выписка из протокола
3.2.	Редакция и итоговое оформление ВКР с учетом результатов предзащиты	42	-	42	Диссертация
3.3.	Оформление отзыва научного руководителя о магистранте	2	0,5	1,25	Отзыв н/р
	ВСЕГО:	**216**	**0,5**	**215,5**	

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимый для прохождения практики

7.1. Основная литература

№ пп	Наименование издания	Кол-во экземпляров	
		библиотека	кафедра
1.	Кукушкина В. В. Организация научно-исследовательской работы студентов (магистров): учебное пособие / В. В. Кукушкина. - М.: ИНФРА-М, 2011. - 263 с.	10	-
2.	Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: учебник / В.Г. Никитушкин. - М.: Советский спорт, 2013. - 279 с.	89	-
3.	Попов Г. И. Научно-методическая деятельность в спорте: учебник / Г. И. Попов. - М.: Академия, 2015. - 188 с.	50	-
4.	Чесноков Н. Н. Профессиональное образование в области физической культуры и спорта: учебник / Н. Н. Чесноков, В. Г. Никитушкин. - М.: Физическая культура, 2011. - 396 с.	11	-
5.	Щенникова, М. Ю. Рамка квалификаций тренерской деятельности в спорте: международный опыт : учебное пособие / М. Ю. Щенникова, В. В. Ермилова, В. А. Турянская ; НГУ им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2018. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 27.10.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
6.	Бондарчук, А. П. Управление тренировочным процессом спортсменов высокого класса / А. П. Бондарчук. — Москва : Человек, Олимпия Пресс, 2007. — 272 с. — ISBN 5-94299-110-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/27613.html (дата обращения: 27.10.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
7.	Шаруненко, Ю. М. Проблемы управления подготовкой спортсменов высокой квалификации : монография / Ю. М. Шаруненко. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2014. — 168 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/33435.html (дата обращения: 27.10.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-

8.	Карась, Т. Ю. Теория и методика физической культуры и спорта : учебно-практическое пособие / Т. Ю. Карась. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 131 c. — ISBN 978-5-4497-0149-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/85832.html (дата обращения: 27.10.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-

7.2. Дополнительная литература

№ пп	Наименование издания	Кол-во экземпляров	
		библиотека	кафедра
1.	Железняк Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебное пособие для студентов вузов / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Академия, 2005. - 265 с.	10	-
2.	Зулаев И. И. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебное пособие / И. И. Зулаев, С. В. Лепешкина, М. В. Абульханова; МГАФК. - Малаховка, 2006. - 23 с.	11	-
3.	Зулаев И. И. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебное пособие / И. И. Зулаев, С. В. Лепешкина, М. В. Абульханова ; МГАФК. - Малаховка, 2006. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 08.10.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
5.	Ким, С. В. Основы научно-методической деятельности педагога сферы физкультурного образования : учебно-методическое пособие / С. В. Ким ; СПбГАФК. - Санкт-Петербург, 2003. - Библиогр.: с. 194-197. - ISBN 5-94988-022-6. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 08.10.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
6.	Пономарев Н. А. Методы научных исследований: учебно-методическое пособие / Н. А. Пономарев; СПбГУФК. - СПб., 2008. - 163 с.	1	-
7.	Романова С.П. Научно-исследовательская работа обучающихся в магистратуре: учебно-методическое пособие/ С.П. Романова, А.С. Солнцева. – Малаховка: МГАФК, 2024. – 152 с.	15	-
8	Селуянов В. Н. Научно-методическая деятельность: учебник / В. Н. Селуянов, М. П. Шестаков, И. П. Космина. - М.: Флинта: Наука, 2005. - 287 с.	54	-
9	Тихомиров А. К. Проблема интегративного контроля в спорте: монография / А. К. Тихомиров; МГАФК. – Малаховка, 2005. – 373 с.	1	-

10	Тихомиров, А. К. Проблема интегративного контроля в спорте : монография / А. К. Тихомиров ; МГАФК. - Малаховка, 2005. - 373 с. : ил. - Библиогр.: с. 318-371. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 29.10.2024).	1	-
	— Режим доступа: для авторизир. пользователей		
11	Солопов И. Н. Функциональная подготовка спортсменов: монография / И. Н. Солопов, А. И. Шамардин; ВолгоградГАФК. – Волгоград: Прин Терра-Дизайн, 2003. – 262 с.	1	-
12	Шкляр М. Ф. Основы научных исследований: учебное пособие / М. Ф. Шкляр. - 3-е изд. - М.: Дашков и К, 2009. - 243 с.	3	-
13	Николаев, А. Н. Тренер и его деятельность: методики психодиагностики : методические рекомендации / А. Н. Николаев ; СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2005. - табл. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 27.10.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
14	Сысоев, Ю. В. Педагогические основы организации и сплочения спортивного коллектива : учебное пособие / Ю. В. Сысоев ; МГАФК. - Москва, 1997. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 27.10.2024). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-

8.ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ информационно-коммуникационной сети «Интернет». Информационно-справочные и поисковые системы. Современные профессиональные базы данных

1. Антиплагиат: российская система обнаружения текстовых заимствований https://antiplagiat.ru/
2. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации https://minobrnauki.gov.ru/
3. Министерство спорта Российской Федерации http://www.minsport.gov.ru/
4. Московская государственная академия физической культуры https://mgafk.ru/
5. Образовательная платформа МГАФК (SAKAI) https://edu.mgafk.ru/portal
6. Сервис организации видеоконференцсвязи, вебинаров, онлайн-конференций, интерактивные доски МГАФК https://vks.mgafk.ru/
7. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки http://obrnadzor.gov.ru/ru/
8. Федеральный портал «Российское образование» http://www.edu.ru
9. Электронная библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) http://lib.mgafk.ru
10. Электронно-библиотечная система Elibrary https://elibrary.ru
11. Электронно-библиотечная система IPRbooks http://www.iprbookshop.ru
12. Электронно-библиотечная система РУКОНТ https://lib.rucont.ru

8.ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В качестве программного обеспечения используется офисное программное обеспечение с открытым исходным кодом под общественной лицензией GYULGPL Libre Office или одна из лицензионных версий Microsoft Office.

Изучение программы практики инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся. Для данной категории обучающихся обеспечен беспрепятственный доступ в учебные помещения Академии, организованы занятия на 1 этаже главного здания. Созданы следующие специальные условия:

8.1.1. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- обеспечен доступ обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими к зданиям Академии;
- электронный видео увеличитель "ONYX Deskset HD 22 (в полной комплектации);
- портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля и синтезатором речи;
- принтер Брайля;
- портативное устройство для чтения и увеличения.

8.1.2. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- акустическая система FrontRowtoGo в комплекте (системы свободного по звукового ля);
- «ElBrailleW14J G2;
- FM- приёмник ARC с индукционной петлей;
- FM-передатчик AMIGO T31;
- радиокласс (радиомикрофон) «Сонет-РСМ» РМ- 2-1 (заушный индуктор и индукционная петля).

8.1.3. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением ОДА и ДЦП (ауд. №№ 120, 122).

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, необходимая для проведения практики

Преддипломная практика проводится на кафедрах и в структурных подразделениях МГАФК, имеющих необходимые условия для организации практики: материально- техническую базу и высококвалифицированный профессорско-преподавательский состав, способный выполнять обязанности научных руководителей по подготовке выпускной квалификационной работы

10. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ

Формами отчетности по преддипломной практике является выпускная квалификационная работа, оформленная в соответствии с Положением о ВКР (сдается в деканат магистерской подготовки) и отзыв научного руководителя о работе магистранта в период подготовки ВКР (1-й экземпляр – в деканат, 2-й экземпляр – в отдел практик).

10.1.

Приложение к рабочей программе практики
«Преддипломная практика»

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра Теории и методики спорта

УТВЕРЖДЕНО
Проректор по образовательной и научно-исследовательской деятельности
канд. филол. наук, доцент М.С. Степанов

_____
23 июня 2026 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА
Б2.О.04

Направление подготовки
49.04.03 «Спорт»
(Уровень высшего образования – магистратура)

ОПОП «Подготовка спортивного резерва»

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры
(протокол № 11 от «05» июня 2026 г.)
Зав. кафедрой, д-р пед. наук, профессор
_____К.С. Дунаев

Малаховка 2026

ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Компе-тенция	Трудовые функции (при наличии)	Индикаторы достижения ***(проверяемые действия)***	Наименование оценочного средства
УК -4	***Не предусмотрено***	осуществляет сбор, отбор и обобщение информации, имеющей непосредственное отношение к проведению экспериментальных методик по улучшению качества тренировочного процесса; обрабатывает данные с помощью методов математической статистики, правильно интерпретирует полученные результаты и на их основании вносит коррекцию в процесс подготовки спортсменов	Отзыв научного руководителя, рецензия, выпускная квалификационная работа
ОПК-8	**Р 05.008** G/05.7 Управление качеством реализации организационного, ресурсного, методического, информационного, научного сопровождения развития физической культуры и спорта		
ОПК-9	**Р 05.008** G/06.7 Организация контроля и учета организационного, ресурсного, методического, информационного, научного сопровождения развития физической культуры и спорта		

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО ПРАКТИКЕ:

Формой промежуточной аттестации по практике является зачет.

По результатам практики магистрант получает оценку (зачет), отражающую качество выполнения выпускной квалификационной работы.

Итоговую оценку (зачет) за практику выставляет научный руководитель

Допуск к защите ВКР на ГАК осуществляется на основании выполнения следующих условий – своевременность предоставления ВКР, наличие отзыва научного руководителя, положительное заключение рецензента, выписка из протокола заседания кафедры о рекомендации к защите.

Оценка **«зачет»** выставляется, если:

- выпускная квалификационная работа была предоставлена в установленный срок
- все замечания научного руководителя были устранены;
- подготовлены презентация и доклад;
- пройдена предзащита и ВКР рекомендована на ГАК
- ВКР прошла проверку на заимствования системой «Антиплагиат», оригинальность работы составляет не менее 70%

Оценка **«не зачет»** выставляется, если:

- выпускная квалификационная работа не была предоставлена в установленный срок
- не были устранены замечания научного руководителя;
- не подготовлены презентация и доклад;
- не пройдена предзащита ВКР на кафедре
- ВКР не рекомендована к публичной защите
- ВКР не прошла проверку на заимствования системой «Антиплагиат»