

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шевченко Ольга Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 24.09.2026 17:27:54
Уникальный программный ключ:
90be327300cdf11065be8ccd1260ad6da33b96da

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственной бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Московская государственная академия физической культуры"
Аспирантура и докторантура

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 67 от 31.03.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе аспирантуры
индивидуальный план

5.8.6.

5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Направленность программы: Оздоровительная и адаптивная физическая культура
Кафедра: Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
Отдел: аспирантуры и докторантуры

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения
Учебный год
Федеральные государственные
требования

2026
2026-2027
№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

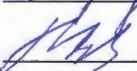
Руководитель программы подготовки научных и
научно-педагогических кадров в аспирантуре

 / И.В. Осадченко/

Начальник отдела аспирантуры и докторантуры

 / О.Е. Парфенова /

Начальник учебно-методического управления

 / И.В. Осадченко/

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной и
научно-исследовательской деятельности

М.С. Степанов

20 г.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Московская государственная академия физической культуры"
Аспирантура и докторантура

Календарный учебный график на 2026-2027 учебный год 1 курса очной формы обучения 2026 года набора

Научная специальность: 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура
Направленность программы: Оздоровительная и адаптивная физическая культура



УТВЕРЖДАЮ

И.о. проректора по образовательной и
научно-исследовательской деятельности

М.С. Степанов

20__ г.

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
Пн		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30							
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31							
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25								
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26								
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27								
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28								
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29								
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
Пн			Н		Н		Н		Н		Н		Н				*	Н	Н	Э	К						*							Н	*	*				Н	*	Э		К								К								
Вт			Н		Н		Н		Н		Н		Н				*	Н	Н	Э	К		Н	*			Н							Н	*	*				Н	*	Э		К								К								
Ср		Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	*	Н	Н	Н	Н	Н	Н		*	Н	Н	Э	К		Н	Н		Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н		Н	Н	Н		Н	Н	Э		К															
Чт		Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н		*	*	Н	Н	Э	К		Н	Н		Н						Н	Н	Н			Н	Н	Э	К	К																	
Пт		Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н		*	*	Н	Н	Э	К		Н	Н		Н						Н	Н	Н			Н	Н	Э	К	К																	
Сб		Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н		*	Н	Н	Э	К		Н	Н		Н							*	Н	Н				*	Н	Э	К	К																

☐ Дисциплины (модули)

☐ П Практика

☐ Н Научный компонент

☐ Э Промежуточная аттестация

☐ Г Итоговая аттестация

☐ К Каникулы

☐ * Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель программы
подготовки научных и
научно-педагогических кадров в
аспирантуре

И.В. Осадченко

Начальник отдела аспирантуры и
докторантуры

О.Е. Парфенова

Начальник учебно-методического
управления

И.В. Осадченко

			з.е.				Итого акад. часов					Курс 1						Семестр 2					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Комп. раб.	СР	Комп. роль	Семестр 1						Семестр 2						
											з.е.	Лек	Пр	Сем	СР	Комп. роль	з.е.	Лек	Пр	Сем	СР	Комп. роль	
1. Научный компонент			136	136		4896	4896	150	4746		21				735		24				835		
1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите			120	120		4320	4320	114	4206		20				701		20				701		
+	1.1.1(Н)	Теоретическая деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите	30	30	36	1080	1080	54	1026		5				171		5				171		
+	1.1.2(Н)	Практическая деятельность по проведению научных исследований в рамках избранной темы	90	90	36	3240	3240	60	3180		15				530		15				530		
1.2. Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты			10	10		360	360	24	336								3				100		
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций в которых излагаются основные научные результаты диссертации	10	10	36	360	360	24	336								3				100		
1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования			6	6		216	216	12	204		1				34		1				34		
+	1.3.1(Н)	Отчет по разделам диссертации	6	6	36	216	216	12	204		1				34		1				34		
2. Образовательный компонент			28	28		1008	1008	420	480	108	7	24	60	42	126		6	12	36	24	68	72	
2.1. Дисциплины (модули)			22	22		792	792	402	336	54	7	24	60	42	126		4	12	36	24	32	36	
+	2.1.1	История и философия науки	4	4	36	144	144	74	52	18	2	12		24	36		2	12		24	16	18	
+	2.1.2	Оздоровительная и адаптивная физическая культура	4	4	36	144	144	74	52	18													
+	2.1.3	Иностранный язык	4	4	36	144	144	74	52	18	2	2	34		36		2		36		16	18	
+	2.1.4	Современные физкультурно-оздоровительные технологии для лиц входящих в различные социально-демографические группы	2	2	36	72	72	36	36														
+	2.1.5	Научный стиль речи	2	2	36	72	72	36	36		2	10	26		36								
+	2.1.6	Технология научных исследований в области физической культуры, спорта и профессионального образования	1	1	36	36	36	18	18		1			18	18								
+	2.1.7	Психолого педагогические аспекты профессионального мастерства преподавателей вуза	2	2	36	72	72	36	36														
+	2.1.8	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.1	3	3		108	108	54	54														
+	2.1.8.1	Методы статистического анализа в оздоровительной и адаптивной физической культуре	3	3	36	108	108	54	54														
-	2.1.8.2	Цифровые образовательные технологии	3	3	36	108	108	54	54														
2.2. Практика			2	2		72	72	8	64														
+	2.2.1(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (педагогическая)	2	2	36	72	72	8	64														
2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике			4	4		144	144	10	80	54							2				36	36	
+	2.3.1	Педагогическая практика	1	1	36	36	36	10	26														
+	2.3.2	Кандидатский экзамен по истории и философии науки	1	1	36	36	36		18	18							1				18	18	
+	2.3.3	Кандидатский экзамен по иностранному языку	1	1	36	36	36		18	18							1				18	18	
+	2.3.4	Кандидатский экзамен по оздоровительной и адаптивной физической культуре	1	1	36	36	36		18	18													
3. Итоговая аттестация			2	2		72	72	10	62														
+	3.1	Оценка диссертации на предмет её соответствия критериям (предварительная экспертиза диссертации)	2	2	36	72	72	10	62														

Курс 2												Курс 3												Закрепленная кафедра	
Семестр 3						Семестр 4						Семестр 5						Семестр 6						Код	Наименование
з.е.	Лек	Пр	Сем	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	Сем	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	Сем	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	Сем	СР	Конт роль		
21				735		24				835		21				735		25				871			
20				701		20				701		20				701		20				701			
5				171		5				171		5				171		5				171		7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
15				530		15				530		15				530		15				530		7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
						3				100								4				136			
						3				100								4				136		7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
1				34		1				34		1				34		1				34			
1				34		1				34		1				34		1				34		7	Адаптивной физической культуры и
4	12	42		86		6	12	60		130		5	24		48	70	36								
3	12	42		54		4	12	60		72		4	24		48	52	18								
																								9	Философии и истории
												4	24		48	52	18							7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
																								5	Лингвистических дисциплин
						2	12	24		36														7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
																								5	Лингвистических дисциплин
																								17	Теории и методики физической культуры
2	12	24		36																				6	Педагогиги и психологии
1		18		18		2		36		36															
1		18		18		2		36		36														4	Биомеханики и информационных технологий
1		18		18		2		36		36														4	Биомеханики и информационных
1				32		1				32															
1				32		1				32														7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
						1				26		1				18	18								
						1				26														7	Адаптивной физической культуры и
																								9	Философии и истории
																								5	Лингвистических дисциплин
												1				18	18							7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
																		2				62			
																		2				62		7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины