## министерство спорта Российской Федерации

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Морозов Антон Павлович

Должность: Врио ректора

Дата подписания: 09.07.2025 19:00:22 Уника План пробранный неньчи советом вуза

d548d**EbeograpsonaNe44819m92419312925**4687

С изменениями от 26.05.2025 г.

Протокол № 51

ФГБОУ ВО "Московская государственная академия физической культуры"

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

**УТВЕРЖДАЮ** Врио ректора. **И**А.П. Морозов мая 2025 г.

49.04.01

49.04.01 Физическая культура

Программа

магистратуры:

Кафедра:

Оздоровительная физическая культура Теории и методики физической культуры

Факультет:

Магистерской подготовки

Квалификация: Магистр	
Программа подготовки: академическая магистратура	
Форма обучения: Очная	
Спок получения образования: 2 г.	

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2025 2025-2026

№ 944 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе

Начальник учебно-методического управления,

Начальник отдела организации учебного

процесса

Руководитель ОПОП

Декан факультета магистерской подготовки

Заведующий кафедрой

Руководитель ОПОП

/ A.П. Морозов/

/ И.В. Осадченко/

**Т.В. Корж/** 

/ Л.В. Тарасова/

/ Н.А. Вощинина/

/ Л.В. Тарасова /

/ Л.В. Тарасова /

	,																																			
-	-	-	Фор	мы пром. атт.		s.e.	-		Итого	акад.часов				Семес	тр 1		Кур	x: 1		Семестр 2	!			Курс Семестр 3					2 Семестр 4						Закрепленная кафедра	-
Считать п	индекс	Наименование	Экза мен Зачет	Saver c ou.	P Контр. Экспер	Факт	Yacos s a.e.			KOHT. CE		з.е. Лек	Лаб	Πp Cer	м Мет					Пр Сем	Мет Кон			Лек Лаб	Пр Сен		KOHC LP			Лаб Пр	Сем Мет	Конс СР	Конт	Код	Наименование	Компетенции
	(исциплины				60						18 72	16 30		30 76				17 4	8 6	114	2	424	18 17		18 88		4 428			20	40	276				
	льная часть 51.0.01			, ,	21		-			176 56 30 7		8 10	+	30 40	)		8	$\vdash$					9	20	50	+	2 234	18 4	4	20		120	4	+		VK-4
	51.0.01 51.0.02	Иностранный язык (профессиональный) Психолого-педагогические проблемы физической		1		3	_		108		_	3		30		_														_			_		21 From Bancias Accounts parcoparation	DK4
+		KWINTYDM	- 1		2	2	36	72	72	20 5		2 4		16	•		2																		Педагогики и психологии	YK-1; ONK-2; ONK-3; ONK-4; ONK-6
_	61.0.03	История и методология науки Современные проблемы наук о физической культуре		1	3	3		108		30 7	_	3 6		24	•	- 1	8					-	_										_			YK-1; YK-5; OПK-8
+	51.0.04	и спорте	3		3	3	36	108	108	26 6	4 18												3	6	18		2 64	18						17	Теории и методики физической культуры	VK-1; OПK-5; OПK-7; OПK-8; OПK-9
+	B1.O.05	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте		3	4	4	36	144	144	28 11	6												4	8	20		116							1	Теории и методики спорта	yk-3; onk-1; onk-5; onk-9
+	51.0.06	Технология научных исследований в физической культупе	3		2	2	36	72	72	18 5	4												2	6	12		54							1	Теории и методики спорта	ук-1; ОПК-8
+	51.0.07	Информационные технологии в науке и		4	4	4	36	144	144	24 12	0																	- 4	4	20		120		4	Биомеханики и информационных технологий	VK-4: OTK-6: OTK-8
Часть, с	ормируемая	образовании участниками образовательных отношений			39	39	+	1404	1404	364 98	6 54	8 20		36		2 2	2 18	17 4	8 6	114	2	424	18 8	12	18 38	6	2 194	18 6	20		40	156	1		технология	
+	51.B.01	Теория и методика оздоровительной физической	3	2 .	3 7	7	36	252			6 18	3 8		12			8	2	6	14		52	2	6	20		2 26	18				-		17	Теории и методики физической культуры	VK-1: ПK-1: ПK-2: ПK-3: ПK-4: ПK-5
+	51.B.02	культуры Нормативно-правовые основы деятельности специалиста в области физической культуры и	2		5	5	36	180	180	38 12	_							5 1	12	24	2	124	18												Теории и методики физической культуры	
+	51.B.03	массового споота Мониторинг физического состояния человека	1	2	6	6	-	216	216	58 14	0 18	4 8		16	5	2 1	00 18	2 1	10	22		40													.,, , , ,	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
	L	Организация и проведение мониторинга																																		
+	51.B.03.01	физического развития и физической подготовленности детей и подоостков Ооганизация и пооведение мониторинга физической	1		4	4	36	144	144	26 10	0 18	4 8	+	16		2 10	18									$\vdash$			+				-	+	Теории и методики физической культуры	
+	51.B.03.02	подготовленности лиц молодого, зрелого и пожилого возраста		2	2	2	36	72	72	32 40	)							2 1	0	22		40													Теории и методики физической культуры	
+	51.B.04	Управление в области физической культуры и массового спорта	3		2	2	36	72	72	18 5	4												2	6	12		54								Теории и методики физической культуры	
+	51.B.05	Психология здоровья	2		2	2	36	72	72	18 5	4							2	4	14		54												6	Педагогики и психологии	УК-3; УК-4; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
+	51.B.06	Профессиональное деловое общение и работа с иностранными источниками	3		2	2	36	72	72	18 5-	4												2		18		54							5	Лингвистических дисциплин	YK-4
+	51.B.07	Научно-методический семинар "Оздоровительная физическая культура"	1	3	3	3	36	108	108	24 8	4	1 4		8		- 2	4						2		6	6	60							17	Теории и методики физической культуры	γK-1; ΠK-4
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.1	4		2	2		72	72	18 5-	4																	2	6		12	54				ук-4; пк-2; пк-3
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Основы рационального питания в оздоровительной физической культуре	4		2	2	36	72	72	18 54																		2	6		12	54		7	Адаптивной физической культуры и	γK-4; ΠK-2; ΠK-3
	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы современной нутрициологии	4		2	2	36	72	72	18 54																		2	6		12	54		7	спортивной медицины Адаптивной физической культуры и	УК-4; ПК-2; ПК-3
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.2		2	4	4		144	144	38 10	16							4 1	12	26		106													спортивной медицины	ук-3; пк-2; пк-4
+		Физиологические аспекты оздоровительной физической культуры и массового спорта для различного контингента населения		2	4	4	36	144	144	38 10	6							4 1	2	26		106												3	Физиологии и биохичии	ук-3; пк-2; пк-4
	Б1.В.ДЭ.02.02	Генетические основы физической культуры и спорта		2	4	4	36	144	144	38 10	6							4 1	2	26		106												3	Физиологии и бирхимии	ук-3; пк-2; пк-4
-	51 B //2 03	на разных этапах онтогенеза Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.3	2	-	2					24 4			+			-		2		14		48				+			+				+	-		NK-1; NK-2
		Методы диагностики функциональной				+	+									_																	1			
+		подготовленности в физической культуре и спорте	2		2	2	36	72	72	24 48								2	4 6	14		48													Физиологии и биохичии	NK-1; NK-2
-	Б1.В.ДЭ.03.02	биологического контроля	2		2	2	36	72		24 48								2 .	4 6	14		48										48		3	Физиологии и биохимии	NK-1; NK-2
	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.4		4	2	2	_	72	72	24 4	В				-		_											2	8	_	16	48	_	+ 1		УК-2; УК-3; ПК-3
+	Б1.В.ДЭ.04.01	оздоровительных мероприятии		4	2	2	36	72	72	24 48	3																	2	8		16	48		17	Теории и методики физической культуры	ук-2; ук-3; пк-3
-	Б1.В.ДЭ.04.02	нассового спорта		4	2	2	36	72	72	24 48	в																	2	8		16	48		17	Теории и методики физической культуры	
+		Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.5	4	$\perp \perp$	2	2	_	72	72	18 5-	_		$\perp$				_	$\vdash$							1	1			6		12	54	_	+		УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
+	Б1.В.ДЭ.05.01		4		2	2	36	72	72	18 54	1																	2	6		12	54		17	Теории и методики физической культуры	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
	Б1.В.ДЭ.05.02	Материально-техническое обеспечение физической культулы и массового сполта	4		2	2	36	72	72	18 54		1	1 7	1	1 7	1			1 T		1	1 T		1 1	1 1	1 T	1 T	2	6		12	54		17	Теории и методики физической культуры	ук-2; пк-2; пк-3; пк-4
	Ірактика				51	51		1836		124 171	12	10			46	31	4	17			28 6	578	11				10 386	13			18	16 434	L			<u> </u>
Обязат	льная часть				44	44		1584	1584	100 148	34	10			46	31	4	17			28 6	578	11				10 386	6				10 206				
+	52.0.01(Y)	Научно-исспедовательская работа (получение первичных навыков научно-исспедовательской работы)		1	6	6	36	216	216	42 17	4	6	1 ]		42	1	74									1 T								17	Теории и методики физической культуры	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-8
+	62.O.02(II)	Научно-педагогическая практика		2	8	8	36	288		28 26								8			28	260														VK-4; VK-5; VK-6; OПK-1; OПK-2; OПK-3; OПK-7
+	62.0.03(H)	Научно-исследовательская работа		123	24	24	36	864	864	20 84	4	4			4	1-	10	9			6	318	- 11				10 386							17	Теории и методики физической культуры	УК-2; УК-4; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9
+	Б2.0.04(Пд)	Преддипломная практика	4		6	6	36	216	216	10 20	6		$1 \exists$												1 1	$I \supset$		6				10 206		17	Теории и методики физической культуры	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; ОПК-6; ОПК-8
Часть, с	ормируемая	участниками образовательных отношений			7	7		252	252	24 22	8																	7			18	6 228		1 1		•
+		Профессионально-ориентированная практика		4	7	7	36	252		24 22																		7			18	6 228		17	Теории и методики физической культуры	УК-3; УК-5; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Блок 3.		ная итоговая аттестация			9	9	1	324		10 31	4		+				_									+		9				10 314	+			
+		Подготовка к процедуре защиты и защита ВКР	4		9	_	36	324		10 31																		9				10 314		17	Теории и методики физической культулы	YK-1; YK-2; YK-3; YK-4; YK-5; YK-6; OTK-1; OTK-2; OTK-3; OTK-4; OTK-5; OTK-6; OTK-7: OTK-8: OTK-9: TK-1: TK-2: TK-3: TK-4: TK-5
		е дисциплины			2	2	+	72		24 48		1	+	6	+	3	0	1	+	18		18				+ +		-   -	++	_		<del>                                     </del>	+	+	,	JUHK-7: UHK-8: UHK-9: FIK-1: FIK-2: FIK-3: FIK-4: FIK-5
+	ФТД.01	Информационно-библиографическая культура	1		1	1	36	36		6 3	_	1		6		_	0					1												4	Бионеханики и информационных	УК-1; УК-4
H	ФТД.02			$\vdash$	1 1 :	+÷	24	2/	24	10	_	-  -	+			-+				10		- 10		$\vdash$	+	+	-+	-	+			+	+-	-	технологий	
+	₩1Д.02	Курс профессионально-ориентированного перевода	2			_ '	3b	36	36	18 1	•	_	$\bot$							10		18		oxdot	$\perp$	$\perp$						-		5	Лингвистических дисциплин	yK-4