Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Степанов Максим Сергеевич
Должность: Проректор по образовательной и научно-исследовательской деятельности
Дата подписания: 02.11.2026 11:15:24
Уникальный программный ключ:
ac103ec627087a9e59e034d124a15f779f2c5a5e

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования "Московская государственная академия физической культуры"

План перутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 67 от 31.03.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
и.о. проректора по образовательной и научно-исследовательской деятельности
Степанов М.С.
31 марта 2026 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа магистратуры: Физическая реабилитация
Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины
Факультет: Факультет магистерской подготовки

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.015	Профессиональный стандарт «Педагог профессионального обучения, среднего профессионального образования» Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.03.2025 № 136н
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03	Профессиональный стандарт "Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июня 2020 г. N 352н
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.005	Профессиональный стандарт "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21 апреля 2022 г. N 237н
05.008	Профессиональный стандарт «Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта» Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023 № 363н
05.013	Профессиональный стандарт «Специалист по продвижению фитнес-услуг» утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 № 950н

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический
научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

начальник учебно-методического управления _____ / *Осадченко И.В.* /
начальник отдела организации учебного процесса _____ / *Корж Т.В.* /
декан факультета магистерской подготовки _____ / *Вощинина Н.А.* /
заведующий кафедрой адаптивной физической культуры и спортивной медицины _____ / *Осадченко И.В.* /
руководитель ОПОП "Физическая реабилитация" _____ / *Цицкишвили Н.И.* /

Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	РГР	з.е. Экспертное	з.е. Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	Пр. подгот.	Код	Закрепленная кафедра: Наименование	Компетенции
Блок 1.Дисциплины (модули)									204	204		7672	7672	2902	4338	432				
Обязательная часть									148	148		5328	5328	1878	3126	324				
+	Б1.О.01	История России	2						4	4	36	144	144	116	28			9	Кафедра философии и истории	УК-5; УК-10
+	Б1.О.02	Иностранный язык	2	1					6	6	36	216	216	72	126	18		5	Кафедра лингвистических дисциплин	УК-4
+	Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности		2					2	2	36	72	72	24	48			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	УК-8; УК-10
+	Б1.О.04	Основы российской государственности		2					2	2	36	72	72	24	48			8	Кафедра управления и экономики физической культуры, спорта и туризма	УК-2
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1					2	2	36	72	72	24	48			1	Кафедра теории и методики спорта	УК-7
+	Б1.О.06	История адаптивной физической культуры		1					2	2	36	72	72	24	48			9	Кафедра философии и истории	УК-5; ОПК-6
+	Б1.О.07	Русский язык и культура речи		2					3	3	36	108	108	36	72			5	Кафедра лингвистических дисциплин	УК-4
+	Б1.О.08	Психология и педагогика	1						4	4	36	144	144	48	78	18		6	Кафедра педагогики и психологии	УК-3; УК-6; ОПК-2; ОПК-5
+	Б1.О.09	Правовые основы профессиональной деятельности		2					2	2	36	72	72	24	48			8	Кафедра управления и экономики физической культуры, спорта и туризма	УК-2; УК-10; ОПК-15
+	Б1.О.10	Антропология			2				2	2	36	72	72	24	48			2	Кафедра анатомии	УК-1; ОПК-13
+	Б1.О.11	Анатомия человека	2						6	6	36	216	216	72	126	18		2	Кафедра анатомии	ОПК-4; ОПК-13
+	Б1.О.12	Биохимия человека	2						5	5	36	180	180	60	102	18		3	Кафедра физиологии и биохимии	УК-1; ОПК-4; ОПК-13
+	Б1.О.13	Психология развития		2					2	2	36	72	72	24	48			6	Кафедра педагогики и психологии	ОПК-7
+	Б1.О.14	Информационные технологии в физической культуре		1					2	2	36	72	72	24	48			4	Кафедра биомеханики и информационных технологий	УК-1; УК-4; ОПК-12; ОПК-16
+	Б1.О.15	Культурология и межкультурные коммуникации			7				2	2	36	72	72	24	48			9	Кафедра философии и истории	УК-5
+	Б1.О.16	Философия	3						3	3	36	108	108	38	52	18		9	Кафедра философии и истории	УК-5
+	Б1.О.17	Общая патология и тератология			4				2	2	36	72	72	24	48			2	Кафедра анатомии	ОПК-7
+	Б1.О.18	Специальная психология	3						3	3	36	108	108	38	52	18		6	Кафедра педагогики и психологии	ОПК-13
+	Б1.О.19	Возрастная психопатология и психоконсультирование			4				3	3	36	108	108	36	72			6	Кафедра педагогики и психологии	ОПК-7
+	Б1.О.20	Метрология		5					2	2	36	72	72	24	48			4	Кафедра биомеханики и информационных технологий	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
+	Б1.О.21	Биомеханика двигательной деятельности	3						3	3	36	108	108	38	52	18		4	Кафедра биомеханики и информационных технологий	ОПК-4; ОПК-12; ОПК-13
+	Б1.О.22	Основы медицинских знаний		4					2	2	36	72	72	24	48			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ОПК-3; ОПК-14
+	Б1.О.23	Морфофункциональные особенности организма человека			3				2	2	36	72	72	24	48			2	Кафедра анатомии	ОПК-4; ОПК-13
+	Б1.О.24	Профилактика применения допинга		3					2	2	36	72	72	24	48			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ОПК-11
+	Б1.О.25	Физиология человека	4	3					6	6	36	216	216	74	124	18		3	Кафедра физиологии и биохимии	УК-1; ОПК-4; ОПК-13
+	Б1.О.26	Частная патология			5				3	3	36	108	108	48	60			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ОПК-8
+	Б1.О.27	Специальная педагогика	4						3	3	36	108	108	38	52	18		6	Кафедра педагогики и психологии	ОПК-5
+	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры			3				3	3	36	108	108	36	72			17	Кафедра теории и методики физической культуры	УК-2; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-13; ОПК-14
+	Б1.О.29	Возрастная физиология	6						3	3	36	108	108	38	52	18		3	Кафедра физиологии и биохимии	ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-13
+	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре			4				3	3	36	108	108	36	54	18		7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ОПК-6; ОПК-14
+	Б1.О.31	Физиология мышечной деятельности	5						3	3	36	108	108	38	52	18		3	Кафедра физиологии и биохимии	ОПК-4; ОПК-12; ОПК-13
+	Б1.О.32	Теория и организация адаптивной физической культуры	4						4	4	36	144	144	50	76	18		7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-15
+	Б1.О.33	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		6					2	2	36	72	72	24	48			4	Кафедра биомеханики и информационных технологий	УК-9; ОПК-14; ОПК-15
+	Б1.О.34	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях		5					3	3	36	108	108	36	72			1	Кафедра теории и методики спорта	УК-2; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-13; ОПК-14
+	Б1.О.35	Обучение служением		4					2	2	36	72	72	24	48			8	Кафедра управления и экономики физической культуры, спорта и туризма	УК-2
+	Б1.О.36	Научно-методическая деятельность		6					2	2	36	72	72	24	48			17	Кафедра теории и методики физической культуры	УК-1; УК-2; ОПК-12
+	Б1.О.37	Математическая статистика			6				3	3	36	108	108	36	72			4	Кафедра биомеханики и информационных технологий	УК-1; ОПК-12; ОПК-16
+	Б1.О.38	Менеджмент физической культуры и спорта	5						3	3	36	108	108	38	52	18		8	Кафедра управления и экономики физической культуры, спорта и туризма	УК-2; УК-3; УК-9
+	**Б1.О.39**	**Базовые виды двигательной деятельности:**		**345**	**2234**				18	**18**		**648**	**648**	**216**	**432**					**УК-7; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14**
+	Б1.О.39.01	Гимнастика			2				4	4	36	144	144	48	96			10	Кафедра теории и методики гимнастики	УК-7; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
+	Б1.О.39.02	Легкая атлетика			2				4	4	36	144	144	48	96			12	Кафедра теории и методики легкой атлетики	УК-7; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
+	Б1.О.39.03	Спортивные игры			34				4	4	36	144	144	48	96			14	Кафедра теории и методики спортивных игр	УК-7; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
+	Б1.О.39.04	Лыжный спорт		4					2	2	36	72	72	24	48			11	Кафедра теории и методики зимних видов спорта	УК-7; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
+	Б1.О.39.05	Плавание		3					2	2	36	72	72	24	48			13	Кафедра теории и методики плавания, гребного и конного спорта	УК-7; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
+	Б1.О.39.06	Атлетизм и спортивные тренажеры		5					2	2	36	72	72	24	48			18	Кафедра теории и методики тяжелой атлетики имени А.Н. Воробьева	УК-7; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14
+	Б1.О.40	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	6						4	4	36	144	144	50	76	18		7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-8; ОПК-14
+	Б1.О.41	Социальная защита инвалидов		8					2	2	36	72	72	24	48			8	Кафедра управления и экономики физической культуры, спорта и туризма	УК-2; ОПК-15
+	Б1.О.42	Оздоровительные технологии в реабилитации			7				4	4	36	144	144	48	78	18		7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ОПК-2; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
+	Б1.О.43	Частные методики адаптивной физической культуры	7						4	4	36	144	144	50	76	18		7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ОПК-2; ОПК-3
+	Б1.О.44	Психология болезни и инвалидности	5						3	3	36	108	108	36	54	18		6	Кафедра педагогики и психологии	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
+	Б1.О.45	Основы военной подготовки		6					2	2	36	72	72	24	48					УК-8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									56	56		2344	2344	1024	1212	108				
+	Б1.В.01	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	2467	35		6			15	15	36	540	540	188	280	72		7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ПК-6
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация	68	57		7			12	12	36	432	432	148	248	36		7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ПК-6
+	Б1.В.03	Массаж		6					3	3	36	108	108	36	72			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	
+	Б1.В.04	Лечебный массаж			7				4	4	36	144	144	48	96			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	
+	Б1.В.05	Адаптация к физическим нагрузкам		8					2	2	36	72	72	24	48			3	Кафедра физиологии и биохимии	ПК-6
+	Б1.В.06	Немедикаментозная терапия в восстановлении органов систем организма		8					3	3	36	108	108	36	72			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	
+	Б1.В.07	Кинезиология			4				3	3	36	108	108	36	72			4	Кафедра биомеханики и информационных технологий	
+	Б1.В.08	Элективные курсы по физической культуре и спорту		123456	246							328	328	328				7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	УК-7
+	**Б1.В.ДЭ.01**	**Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.1**		**5**					2	**2**		**72**	**72**	**24**	**48**					**УК-3; УК-5**
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Этика общения в адаптивной физической культуре		5					2	2	36	72	72	24	48			6	Кафедра педагогики и психологии	УК-3; УК-5
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Коммуникация с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья		5					2	2	36	72	72	24	48			6	Кафедра педагогики и психологии	УК-3; УК-5
+	**Б1.В.ДЭ.02**	**Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.2**		**7**					3	**3**		**108**	**108**	**36**	**72**					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Рациональное питание в адаптивной физической культуре		7					3	3	36	108	108	36	72			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в адаптивной физической культуре		7					3	3	36	108	108	36	72			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	
+	**Б1.В.ДЭ.03**	**Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.3**		**7**					3	**3**		**108**	**108**	**36**	**72**					**ПК-6**
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Тренажеры и реабилитационное оборудование в адаптивной физической культуре		7					3	3	36	108	108	36	72			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ПК-6
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Двигательная рекреация в адаптивной физической культуре		7					3	3	36	108	108	36	72			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ПК-6
+	**Б1.В.ДЭ.04**	**Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.4**		**7**					3	**3**		**108**	**108**	**36**	**72**					**ПК-6**
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Корригирующая гимнастика		7					3	3	36	108	108	36	72			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ПК-6
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Гидрокинезотерапия в адаптивной физической культуре		7					3	3	36	108	108	36	72			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ПК-6
+	**Б1.В.ДЭ.05**	**Элективные дисциплины Б1.В.ДЭ.5**			**7**				3	**3**		**108**	**108**	**48**	**60**					**ПК-6**
+	Б1.В.ДЭ.05.01	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма			7				3	3	36	108	108	48	60			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ПК-6
-	Б1.В.ДЭ.05.02	Комплексная раебилитация детей и подростков			7				3	3	36	108	108	48	60			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ПК-6
Блок 2.Практика									30	30		1080	1080	58.5	1021.5		726			
Обязательная часть									21	21		756	756	46.5	709.5		492			
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			4				3	3	36	108	108	36	72		36	7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	УК-6; ОПК-15
+	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика (общеобразовательная школа)			5				6	6	36	216	216	8	208		108	17	Кафедра теории и методики физической культуры	УК-3; УК-5; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-14
+	Б2.О.03(П)	Педагогическая (коррекционная школа)			6				6	6	36	216	216	2	214		152	7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-14; ОПК-15
+	Б2.О.04(П)	Преддипломная практика		8					6	6	36	216	216	0.5	215.5		196	7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									9	9		324	324	12	312		234			
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			8				9	9	36	324	324	12	312		234	7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ПК-6
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									6	6		216	216	10	206					
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8						6	6	36	216	216	10	206			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-6
ФТД.Факультативные дисциплины									7	7		252	252	96	156					
+	ФТД.01	Великая Отечественная война: без срока давности		2					1	1	36	36	36	12	24			9	Кафедра философии и истории	УК-5
+	ФТД.02	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		4					1	1	36	36	36	12	24			6	Кафедра педагогики и психологии	УК-3
+	ФТД.03	Основы курса физической реабилитации		3					2	2	36	72	72	36	36			7	Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины	ПК-6
+	ФТД.04	Подвижные игры		4					3	3	36	108	108	36	72			14	Кафедра теории и методики спортивных игр	УК-7; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14