

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шевченко Ольга Александровна
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.09.2026 15:04:02
Уникальный программный ключ:
90be327300cdf11065be8ccd1260a06aa55b96aa

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
«Московская государственная академия физической культуры»
(ФГБОУ ВО МГАФК)

ПРИНЯТО
Ученым советом
ФГБОУ ВО МГАФК,
протокол № 7 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Приказом Ректора
от 01.09 2026 г. № 173
Ректор О.А. Шевченко



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении
высшего образования
«Московская государственная академия физической культуры»

Малаховка

2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московская государственная академия физической культуры» (далее – МГАФК, Академия).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями, установленными следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Постановление Правительства РФ от 30 ноября 2021 г. N 2122 «Об утверждении Положения о подготовке научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)»;

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 20.10.2021 № 951 «Об утверждении федеральных государственных требований к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), условиям их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (адъюнктов)»;

- Устав Академии;

- Локальные нормативные акты Академии.

1.3. Требования настоящего Положения являются обязательными для всех участников образовательного процесса по образовательным программам

высшего образования, аспирантуры, дополнительным образовательным программам.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Образовательная деятельность по образовательным программам организуется в соответствии с утвержденными учебными планами, календарными учебными графиками, в соответствии с которыми устанавливаются:

- сроки начала и окончания учебного года (курса);
- сроки и продолжительность семестров в рамках учебного года (курса);
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки и продолжительность установочных, учебно-экзаменационных, экзаменационных сессий;
- сроки и продолжительность практик;
- сроки и продолжительность государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год в МГАФК начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. В случае если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Сроки получения высшего образования по образовательным программам (вне зависимости от применяемых образовательных технологий) по различным формам обучения, при использовании сетевой формы реализации образовательной программы, при ускоренном обучении, а также срок получения высшего образования по образовательной программе инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются федеральными государственными образовательными стандартами.

2.4. Получение высшего образования по образовательной программе осуществляется в указанные сроки вне зависимости от используемых организацией образовательных технологий.

2.5. Срок получения высшего образования включает в себя период каникул, следующий за прохождением государственной итоговой (итоговой) аттестации (вне зависимости от предоставления указанных каникул обучающемуся).

2.6. В срок получения высшего образования по образовательной программе не включаются время нахождения обучающегося в академическом отпуске, в отпуске по беременности и родам, а также время нахождения в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет в случае, если обучающийся не продолжает в этот период обучение.

2.7. Срок освоения программы аспирантуры по научным специальностям определяется в соответствии с федеральными государственными требованиями к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре, условиям их реализации, сроками освоения этих программ с учетом различных образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (далее – ФГТ).

2.8. При освоении программы аспирантуры инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья организация вправе продлить срок освоения такой программы по сравнению со сроком получения высшего образования по программе аспирантуры в пределах, установленных ФГТ, на основании письменного заявления аспиранта.

2.9. В срок освоения программы аспирантуры не включается время нахождения аспиранта в академическом отпуске, в отпуске по беременности и родам, а также время нахождения в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет в случае, если обучающийся не продолжает в этот период обучение.

2.10. Образовательный процесс по дополнительным профессиональным образовательным программам и дополнительным общеобразовательным программам для детей и взрослых (далее – ДПО и ДО детей и взрослых) может осуществляться в течение всего календарного года.

2.11. Учебный процесс по программам ДПО и ДО детей и взрослых может осуществляться в очной, очно-заочной, заочной форме обучения, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ). Реализация программ дополнительного образования допускает совмещение разных форм обучения.

3. Объем образовательных программ

3.1. Трудоемкость образовательной программы (её части) в зачетных единицах характеризует объем образовательной программы (её части). Объем образовательных программ устанавливается федеральными государственными образовательными стандартами.

3.2. В объем (годовой объем) образовательной программы не включаются факультативные дисциплины (модули).

3.3. При обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, годовой объем образовательной программы рассчитывается без учета объема дисциплин (модулей) и (или) иных компонентов, в том числе практик, по которым результаты обучения зачтены обучающемуся. Указанный объем образовательной программы не может превышать объема, установленного образовательным стандартом.

3.4. Зачетная единица для образовательных программ высшего образования эквивалентна 27 астрономическим часам, что соответствует 36 академическим часам; 1 академический час равен 45 минутам. Величина зачетной единицы является единой в рамках учебного плана.

4. Расписание учебных занятий

4.1. Продолжительность учебного занятия (пары) в форме контактной работы (аудиторные, внеаудиторные, а также в электронной информационно-образовательной среде) по образовательным программам высшего образования, аспирантуры, а также дополнительным образовательным программам составляет 90 минут.

4.2. Продолжительность рабочего дня при прохождении практики в форме практической подготовки устанавливается Положением о проведении практик обучающихся.

4.3. В соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком до начала периода обучения по образовательной программе формируется расписание учебных занятий на соответствующий период обучения, проводимых в форме контактной работы.

4.4. При составлении расписаний учебных занятий должны быть исключены нерациональные затраты времени обучающихся с тем, чтобы не нарушалась их непрерывная последовательность и не образовывались длительные перерывы между занятиями, а также должен быть предусмотрен как минимум один перерыв для отдыха и приема пищи не менее 30 минут.

4.5. Учебные занятия для образовательных программ высшего образования планируются с понедельника по субботу. По дополнительным образовательным программам возможно проведение занятий в воскресенье.

4.6. Учебные занятия проводятся согласно графикам образовательного процесса. Занятия не могут начинаться ранее 9.00 утра и заканчиваться позже 21.10.

4.7. При реализации программ аспирантуры и магистратуры по очной форме обучения предпочтительным является планирование проведения занятий таким образом, чтобы занятия проводились один или два дня в неделю, либо с 18:00 до 21:10.

4.8. Расписание учебных занятий высшего образования, проводимых в форме контактной работы, утверждается в установленном порядке проректором по образовательной и научно-исследовательской деятельности, не позднее, чем за 3 дня до начала образовательного процесса в учебном семестре в соответствии с календарным учебным графиком.

4.9. Расписание очной формы обучения может корректироваться до его утверждения на первое полугодие до 25 сентября, на второе полугодие –

до 15 февраля. Расписание заочной формы обучения утверждается не позднее, чем за 10 дней до начала соответствующей учебно-экзаменационной сессии.

4.10. Время начала и окончания занятий по образовательным программам бакалавриата, магистратуры и аспирантуры:

первая пара 09:00 –10:30;

вторая пара 10:40 –12:10;

третья пара 13:00–14:30;

четвертая пара 14:40 –16:10;

пятая пара 16:20 –17:50;

шестая пара 18:00 – 19:30;

седьмая пара 19:40 –21:10.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня утверждения Приказом Ректора.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в установленном порядке, принимаются решением Ученого совета и утверждаются Приказом Ректора.