

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Степанов Максим Сергеевич

Должность: Проректор по образовательной и научно-исследовательской деятельности

Дата подписания: 30.09.2026 10:15:37

Уникальный программный ключ:

ас103ес627087а9е59е034d124а15110005b5с

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины

СОГЛАСОВАНО

Начальник Учебно-методического
управления

канд. биол. наук, доцент

И.В. Осадченко

«23» июня 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Председатель УМК

проректор по образовательной и научно-
исследовательской деятельности

канд. фил. наук, доцент М.С. Степанов

«23» июня 2026 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Б1.О.15

Направление подготовки

38.03.02. Менеджмент

ОПОП – Менеджмент организации

Квалификация выпускника

бакалавр

Форма обучения

Очная

СОГЛАСОВАНО

И.о. декана факультета

физической культуры,

канд. пед. наук., доцент

О.В. Марандыкина

«17» июня 2026 г.

Программа рассмотрена и
одобрена на заседании кафедры

(протокол №10,

«9» июня 2026г.)

Заведующий кафедрой,

канд. биол. наук., доцент

И.В. Осадченко

«9» июня 2026

Рабочая программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 22 февраля 2018 г., № 122 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 марта 2018 г., регистрационный номер № 50364).

Составители рабочей программы:

Осадченко И. В., канд.биол.наук, доцент, зав. кафедрой АФК и спортивной медицины
 Лукьянова Е.В., канд.пед.наук, доцент кафедры АФК и спортивной медицины

Рецензенты:

Мартынихин В.С., канд.мед.наук, доцент кафедры АФК и спортивной медицины
 Завьялов А.В., канд.пед.наук, доцент, кафедра теории и методики спорта

Ссылки на используемые в разработке РПД дисциплины профессиональные стандарты (в соответствии с ФГОС ВО 44.03.02):

Код ПС	Профессиональный стандарт	Приказ Минтруда России	Аббрев. исп. в РПД
01 Образование и наука			
01.001	"Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)" (с изменениями и дополнениями)	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н (с изменениями и дополнениями от: 25 декабря 2014 г., 5 августа 2016 г.)	П
01.003	"Педагог дополнительного образования детей и взрослых"	Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 г. № 652н	ПДО

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

	Соотнесенные профессиональные стандарты	Формируемые компетенции
ЗНАНИЯ:		
Правило охраны труда, пожарной безопасности и требования к безопасности образовательной среды	П:. А/03.6 ПДО: В/02.6, В/03.6	УК-8
Требований охраны труда при проведении учебных занятий и досуговых мероприятий в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и вне организации (на выездных мероприятиях)	П: А/02.6 ПДО: А/01.6, А/02.6, А/05.6, В/02.6, В/03.6, С/01.6, С/03.6.	УК-8
Мероприятий педагогических работников за жизнь и здоровье учащихся, находящихся под их руководством	ПДО: А/01.6, А/02.6, А/05.6, В/02.6, В/03.6, С/01.6.	УК-8
Основ законодательства Российской Федерации в сфере обеспечения безопасности физических, спортивных и массовых мероприятий	П: А/ 01.6, А/02.6	УК-8
Техники безопасности и правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе, с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала.	П: А/02.6	УК-8
Основные методы защиты производственного персонала и населения от чрезвычайных ситуаций, основные меры по ликвидации их последствий;	П: А/02.6 ПДО: А/01.6, А/02.6, А/05.6, В/02.6, В/03.6, С/01.6, С/03.6.	УК-8
УМЕНИЯ:		
Выполнять требования охраны труда	П: А/02.6 ПДО: А/01.6, А/02.6, С/01.6.	УК-8
Планировать образовательный процесс, занятия и (или) циклы занятий, разрабатывать сценарии	ПДО: А/05.6	УК-8

досуговых мероприятий с учетом санитарно-гигиенических норм и требований охраны жизни и здоровья учащихся		
Контролировать соблюдение санитарно-бытовых условий и условий внутренней среды, выполнение требований охраны труда, анализировать и устранять (минимизировать) возможные риски жизни и здоровью учащихся при проведении массовых досуговых мероприятий и выполнении физических упражнений, в том числе с людьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью	ПДО: А/01.6, А/02.6	УК-8
Соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий	ПДО: А/04.6	УК-8
<i>НАВЫКИ И/ИЛИ ОПЫТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:</i>		
Использования основных средств индивидуальной и коллективной защиты для сохранения жизни и здоровья граждан	ПДО: А/01.6, А/05.6	УК-8
Участия в разработке и реализации программы развития образовательной организации в целях создания безопасной и комфортной образовательной среды	П: А/01.6	УК-8
Регулирования поведения обучающихся для обеспечения безопасной образовательной среды	П: А/02.6, А/03.6	УК-8
Формирования у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни	ПДО: А/01.6, А/05.6	УК-8
Проведения консультации по соблюдению условий, обеспечивающих охрану здоровья граждан	ПДО: А/01.6, А/05.6	УК-8

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина в структуре образовательной программы относится к обязательной части образовательной программы.

В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается в 1 семестре в очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет.

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы		Всего часов	семестры
			1
Контактная работа преподавателя с обучающимися		24	24
В том числе:			
лекции		6	6
Практические занятия		18	18
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)		зачет	зачет
Самостоятельная работа студента		48	48
Общая	часы	72	72
трудоемкость	зачетные единицы	2	2

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Всего часов
1.	Единая Государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуациях (РСЧС): задачи и структура. Классификация опасностей природного, экологического и техногенного происхождения, их характеристика. Воздействие основных негативных факторов на человека, их предельно допустимые нормы.	8
2.	ЧС мирного и военного времени	Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций по потенциальной опасности. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций природного характера. Классификация стихийных бедствий. Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности. Основные способы хранения и транспортировки химически опасных веществ. Пожаро- и взрывоопасные объекты. Классификация пожаров. Классификация промышленных объектов по пожароопасности. Тушение пожаров, принципы прекращения горения. Огнетушащие вещества, технические средства пожаротушения.	12

		Поражающие факторы ядерного взрыва, их характеристики.	
3.	Защита населения в чрезвычайных ситуациях	Характеристика опасностей природного, экологического и техногенного характера. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Средства защиты в чрезвычайных ситуациях. Обязанности командира спасательной команды (санитарной дружины) по организации и проведению спасательных работ. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ЧС. Цели, состав, назначение, организация проведения, привлекаемые силы при проведении спасательных и других неотложных работ, способы их ведения. Состав спасательных работ. Состав неотложных работ. Основы управления спасательными и другими неотложными работами.	8
4.	Устойчивость функционирования объектов	Понятие устойчивости функционирования территории и объектов ЧС. Подготовка территории к функционированию в ЧС. Руководство разработкой и проведением мероприятий по повышению устойчивости функционирования объектов. Основные факторы, влияющие на устойчивость функционирования объектов. Основные пути повышения устойчивости функционирования объектов.	8
5.	Управление безопасностью жизнедеятельности	Правовые нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности населения. Характеристика основных законодательных и нормативно-правовых актов: назначение, объекты регулирования и положения. Органы государственного управления безопасностью: управления, надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура.	10
6.	Морально-психологическая подготовка личного состава формирования	Организация рабочего места для выполнения работы по профилю профессиональной деятельности. Психологический тренинг устойчивости в экстремальной ситуации. Сущность и содержание морально-психологической подготовки населения и личного состава формирования. Психофизиологические и эргономические условия организации и безопасности труда. Психофизическое состояние человека. Роль психологического состояния человека в проблеме безопасности, психологические причины совершения ошибок и создания опасных ситуаций. Особенности групповой	8

		психологии. Эргономика, как наука о правильной организации человеческой деятельности, соответствии труда физиологическим и психическим возможностям человека. Организация рабочего места.	
7.	Организация и проведение спасательных и неотложных аварийно-спасательных работ	Организация и проведение спасательных и неотложных аварийно-спасательных работ. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Особенность организации и ведения спасательных работ и неотложных аварийно-восстановительных работ (СНАВР) в очагах поражения (комбинированное поражение). Особенности и организация эвакуации из зон чрезвычайных ситуаций. Задачи и принципы организации Всероссийской службы медицины катастроф. Основы лечебно-эвакуационного обеспечения населения в ЧС. Приемы и способы оказания медицинской помощи пораженному при травмах и ранах.	8
8.	Организация обучения населения по гражданской обороне	Типовые положения и инструкции должностных лиц различных категорий по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности и гражданской обороне. Ответственность за нарушение правил и норм БЖД. Организация обучения населения по гражданской обороне. Организация и порядок проведения эвакуации населения и рассредоточение работающего персонала из очагов поражения. Организация, основные принципы, формы и методы обучения населения.	10

5. РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

очная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Виды учебной работы		Всего часов
		ПЗ	СРС	
1.	Единая Государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	4	4	8
2.	ЧС мирного и военного времени	4	8	12
3.	Защита населения в чрезвычайных ситуациях	4	4	8
4.	Устойчивость функционирования объектов	4	4	8
5.	Управление безопасностью жизнедеятельности	6	4	10
6.	Морально-психологическая подготовка личного состава формирования	4	4	8
7.	Организация и проведение спасательных и неотложных аварийно-спасательных работ	4	4	8

8.	Организация обучения населения по гражданской обороне	6	4	10
	ИТОГО:	36	36	72

6. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимый для освоения дисциплины

6.1. Основная литература

№ пп	Наименование	Кол-во экземпляров	
		библиотека	кафедра
1.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов вузов /под ред. Л.Д.Михайлова. – 2-е изд., стер.. – М.: Академия, 2009.	44	-
2.	Горелов, А. А.Безопасность человека в природных условиях : монография / А. А. Горелов, Ю. Н. Федотов, В. Д. Шимановский ; СПбГАФК. - Санкт-Петербург, 2004. - 141 с. - Библиогр.: с. 139-140. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 05.10.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
3.	Соколов, А. Т. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Т. Соколов. — 3-е изд. — Москва, Саратов : Интернет-Университет Информационных Технологий (ИНТУИТ), Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 191 с. — ISBN 978-5-4497-0304-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/89421.html (дата обращения: 05.10.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
4.	Мастюков Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: учебник для студентов высших учебных заведений/Б.С.мастюков. – 3–е изд., доп. и перераб.. – М.: Академия,2006.	300	5
5.	Сергеев В.С. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для студентов вузов / В.С.Сергеев. – 6-е изд., перераб. и доп. – М.: Академический проект, 2010.	50	

6.2. Дополнительная литература

№ пп	Наименование	Кол-во экземпляров	
		библиотека	кафедра
1.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов высших учебных заведений /под ред.Э.А.Арустамова. – 13-е изд., перераб. и доп. – М.: Дашков и К, 2008.	10	-
2.	Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Акустические излучения : учебное пособие для бакалавров / Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 103 с. —	1	-

	ISBN 978-5-4487-0695-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/93072.html (дата обращения: 05.10.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей		
3.	Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — 2-е изд. — Саратов : Научная книга, 2019. — 158 с. — ISBN 978-5-9758-1716-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/81000.html (дата обращения: 05.10.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
4.	Безопасность жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов и производств. Охрана труда: учебное пособие для вузов /П.П.Кукин [и др.]/ - Изд.5-е, стереотип. – М.: Высшая школа, 2009.	6	-
5.	Маринченко А.В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие /А.В.Маринченко. – 2-е изд., доп. и перераб. – М.: Дашков и К, 2008.	2	-
6.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров/под ред. А.А.Бирюкова, В.К.Кузнецова. – М.: Проспект, 2014.	2	1
7.	Пожарная безопасность / под ред. С. В. Собуря. - 3-е изд., доп. (с изм.). - Москва :Термика : Пожарная книга, 2007. - 1 CD. - 1782.00. - Электронная программа (визуальная). Электронные данные : электронные.	1	-
8.	Пожарная безопасность в современных условиях и способы защиты от пожаров : содержание и комментарии. - Москва, 2006. - 19 с. - 1 CD. - 826.03. - Разные виды содержания : разные средства доступа.	1	-
9.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов средних профессиональных общеобразовательных учреждений / под ред. С.В.Белова. – Изд. 6-е, стереотип. – М.: Высшая школа, 2008.	10	-
10.	Маслов А.Г. Способы автономного выживания человека в природе: учебное пособие для студентов высших учебных заведений /А.Г.Маслов, Ю.С.Константинов, В.Н.Латчук. – 2-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2005.	70	-
11.	Пожарная безопасность предприятия : 11 учебных фильмов. - Москва. - (Библиотека учебных фильмов). - 1 CD. - 8732.64. - Электронная программа (визуальная). Электронные данные : электронные.	1	-
12.	Пожарная безопасность в образовательных учреждениях. - 2012. - 1 CD ;печ. изд. - 1105.00. - Электронная программа (визуальная). Электронные данные : электронные.	1	-

7. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет». Информационно-справочные и поисковые системы, профессиональные базы данных:

1. Антиплагиат: российская система обнаружения текстовых заимствований <https://antiplagiat.ru/>
2. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <https://minobrnauki.gov.ru/>
3. Министерство спорта Российской Федерации <http://www.minsport.gov.ru/>
4. Московская государственная академия физической культуры <https://mgafk.ru/>
5. Образовательная платформа МГАФК (SAKAI) <https://edu.mgafk.ru/portal>
6. Сервис организации видеоконференцсвязи, вебинаров, онлайн-конференций, интерактивные доски МГАФК <https://vks.mgafk.ru/>
7. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки <http://obrnadzor.gov.ru/ru/>
8. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
9. Электронная библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) <http://lib.mgafk.ru>
10. Электронно-библиотечная система Elibrary <https://elibrary.ru>

8.МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1 Специализированные аудитории

Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
аудитория для проведения занятий лекционного типа (лекционный зал № 1, № 2)	Электронно-интерактивная доска, мультимедийное оборудование, колонки для усиления звука, микрофоны, экран
аудитория для семинарских занятий, текущей и промежуточной аттестации (аудитории № 311, 312, 318, 321, 317; 122)	автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением зрения «ЭлСиС 207», автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением слуха «ЭлСиС205с», система субтитрования Исток-Синхро, информационная индукционная система интегрированным устройством воспроизведения «Исток» М2 с радиомикрофоном на стойке, FM-передатчик AMIGO T31, FM-приемник ARC с индукционной петлей, специальное устройство для чтения «говорящих книг», электронный видеоувеличитель «ONYXDeskset HD, принтер Брайля,

	учебная и методическая литература, демонстрационные учебно-наглядные пособия
аудитория для групповых и индивидуальных консультаций (аудитории № 316, 122)	мультимедийное оборудование, экран. учебная и методическая литература, демонстрационные учебно-наглядные пособия
помещение для самостоятельной работы (аудитории № 122, 314)	компьютер с выходом в интернет, МФУ, учебно-методическая литература
помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования (аудитория № 323)	- противогаз гражданский фильтрующий ГП-7Б - комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты - КИМГЗ - дозиметры

8.2. Программное обеспечение.

В качестве программного обеспечения используется офисное программное обеспечение с открытым исходным кодом под общественной лицензией GYULGPL LibreOffice или одна из лицензионных версий MicrosoftOffice.

Для контроля знаний обучающихся используется «Программный комплекс для автоматизации процессов контроля текущей успеваемости методом тестирования и для дистанционных технологий в обучении» разработанной ЗАО «РАМЭК-ВС»

8.3 Изучение дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся. Для данной категории обучающихся обеспечен беспрепятственный доступ в учебные помещения Академии, организованы занятия на 1 этаже главного здания. Созданы следующие специальные условия:

8.3.1. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- обеспечен доступ обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими к зданиям Академии;
- электронный видео увеличитель "ONYX Deskset HD 22 (в полной комплектации);
- портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля и синтезатором речи;
- принтер Брайля;
- портативное устройство для чтения и увеличения.

8.3.2. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- акустическая система Front Row to Go в комплекте (системы свободного звукового поля);
- «ElBrailleW14J G2;
- FM- приёмник ARC с индукционной петлей;
- FM-передатчик AMIGO T31;
- радио-класс (радиомикрофон) «Сонет-PCM» РМ- 2-1 (заушный индуктор и индукционная петля).

8.3.3. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением ОДА и ДЦП (ауд. №№ 120, 122).

*Приложение к рабочей программы дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности»*

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины

УТВЕРЖДЕНО
Проректор по образовательной и
Научно-методической деятельности
канд.филол.наук, доцент М.С. Степанов

23 июня 2026 г.

**Фонд оценочных средств
по дисциплине**

«Безопасность жизнедеятельности»

44.03.02. Психолого-педагогическое образование

ОПОП - Психолого-педагогическое образование
Форма обучения
очная

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры
(протокол № 10 от «9» июня 2026 г.)
Зав. кафедрой, канд. биол. наук, доцент
И.В. Осадченко
«9» июня 2026 г.

Малаховка, 2026

1. Типовые контрольные задания:

1.1. *Перечень вопросов для промежуточной аттестации.*

1. История создания, цели, задачи и структура РСЧС.
2. Функции органов управления РСЧС
3. Режимы функционирования РСЧС.
4. Силы и средства РСЧС.
5. Территориальные и функциональные подсистемы, уровни РСЧС.
6. Роль и задачи комиссий по чрезвычайным ситуациям на каждом уровне.
7. Понятия «опасность» и «безопасность».
8. Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные.
9. Причины возникновения и развития чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
10. Система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
11. Порядок создания системы гражданской обороны.
12. Средства защиты в чрезвычайных ситуациях.
13. Средства предупреждения чрезвычайных ситуаций.
14. Классификация чрезвычайных ситуаций по потенциальной опасности.
15. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
16. Фазы развития чрезвычайных ситуаций.
17. Организация гражданской обороны на объекте.
18. Основные задачи комиссий по ЧС.
19. Структура объектового звена предупреждения и ликвидации ЧС.
20. Оповещение.
21. Действия населения при оповещении о чрезвычайных ситуациях в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
22. Эвакуация и рассредоточение.
23. Защита населения путем эвакуации.
24. Эвакуация и ее цели.
25. Принципы и способы эвакуации.
26. Эвакуационные органы.
27. Порядок проведения эвакуации.
28. Обеспечение индивидуальными и коллективными средствами защиты.
29. Защита населения в ЧС за рубежом.
30. Международное сотрудничество в области защиты населения в ЧС.
31. Средства защиты в чрезвычайных ситуациях.
32. Обязанности командира спасательной команды (санитарной дружины) по организации и проведению спасательных.
33. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ЧС.
34. Цели, состав, назначение, организация проведения, привлекаемые силы при проведении спасательных и других неотложных работ, способы их ведения.
35. Состав спасательных работ.
36. Состав неотложных работ.
37. Основы управления спасательными и другими неотложными работами.
38. Общие требования безопасности технических средств и технологических процессов.
39. Нормативные показатели безопасности.
40. Определение предельно допустимых или временно согласованных токсичных выбросов (ПДВ или ВСВ).
41. Расчет выпусков жидких отходов, предельно-допустимых сбросов (ПДС), предельно-допустимых уровней (ПДУ).
42. Аксиома о методах защиты от опасностей.
43. Общие требования безопасности технических средств и технологических процессов.

44. Нормативные показатели безопасности.
45. Понятие устойчивости функционирования территории и объектов ЧС.
46. Подготовка территории к функционированию в ЧС.
47. Руководство разработкой и проведением мероприятий по повышению устойчивости функционирования объектов.
48. Основные факторы, влияющие на устойчивость функционирования объектов.
49. Основные пути повышения устойчивости функционирования объектов.
50. Оценка устойчивости.
51. Предел устойчивости.
52. Декларация безопасности промышленного производства.
53. Структура декларации безопасности.
54. Правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности населения.
55. Нормативно-технические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности населения.
56. Организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности населения.
57. Закон Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Государственное управление в чрезвычайных ситуациях».
58. Вопросы безопасности жизнедеятельности в законах и подзаконных актах.
59. Органы государственного управления безопасностью: управления, надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура.
60. Сущность морально-психологической подготовки населения и личного состава формирования.
61. Содержание морально-психологической подготовки населения и личного состава формирования.
62. Характеристика основных форм трудовой деятельности человека.
63. Рациональная организация рабочего места.
64. Здоровье человека как необходимое условие и как результат его безопасной жизнедеятельности.
65. Культура межличностного общения.
66. Психофизическая регуляция организма.
67. Психологические причины совершения ошибок и создания опасных ситуаций.
68. Особенности групповой психологии.
69. Психологический тренинг устойчивости в экстремальной ситуации.
70. Организация и проведение спасательных и неотложных аварийно-спасательных работ.
71. Приборы радиационной и химической разведки, контроль заражения и радиоактивного облучения.
72. Определение уровня радиации на любое время суток после аварии на радиационно опасном объекте.
73. Определение возможных доз облучения при аварии на радиационно опасном объекте.
74. Необходимые мероприятия по химической и медико-биологической защите населения.
75. Особенности и организация эвакуации из зон чрезвычайных ситуаций.
76. Задачи и принципы организации Всероссийской службы медицины катастроф.
77. Основы лечебно-эвакуационного обеспечения населения в ЧС.
78. Приемы и способы оказания медицинской помощи пораженному при травмах и ранах.
79. Общие принципы обучения населения по БЖ и ГО.
80. Организация обучения населения по БЖ и ГО.
81. Типовые положения для должностных лиц различных категорий. по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности и гражданской обороне.
82. Инструкции для должностных лиц различных категорий по охране труда.
83. Инструкции для должностных лиц различных категорий по технике безопасности.
84. Инструкции для должностных лиц различных категорий по пожарной безопасности.
85. Инструкции для должностных лиц различных категорий по гражданской обороне.

86. Ответственность за нарушение правил и норм БЖ.
87. Техника безопасности и правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе, с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.
88. Обеспечение безопасности обучающихся при проведении занятий в образовательных учреждениях.
89. Техника безопасности и правила пожарной безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий, в том числе, с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.
90. Правила охраны труда, пожарной безопасности и требования к безопасности образовательной среды.
91. Требования охраны труда при проведении учебных занятий и досуговых мероприятий в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и вне организации (на выездных мероприятиях).
92. Меры ответственности педагогических работников за жизнь и здоровье учащихся, находящихся под их руководством.

1.2. Устный опрос

Раздел 1. Единая Государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности.
2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи и структура.
3. Классификация опасностей природного, экологического и техногенного происхождения, их характеристика.
4. Воздействие основных негативных факторов на человека, их предельно допустимые нормы.

Раздел 2. ЧС мирного и военного времени

1. Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций по потенциальной опасности.
2. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
3. Фазы развития чрезвычайных ситуаций.
4. Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций природного характера.
5. Классификация стихийных бедствий.
6. Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности.
7. Основные способы хранения и транспортировки химически опасных веществ.
8. Классификация пожаров.
9. Классификация промышленных объектов по пожароопасности.
10. Тушение пожаров, принципы прекращения горения.
11. Огнетушащие вещества, технические средства пожаротушения.
12. Поражающие факторы ядерного взрыва, их характеристики.

Раздел 3. Защита населения в чрезвычайных ситуациях

1. Характеристика опасностей природного, экологического и техногенного характера.
2. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования.
3. Средства защиты в чрезвычайных ситуациях.
4. Обязанности командира спасательной команды (санитарной дружины) по организации и проведению спасательных.
5. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ЧС.

6.Цели, состав, назначение, организация проведения, привлекаемые силы при проведении спасательных и других неотложных работ, способы их ведения.

7.Состав спасательных работ.

8.Состав неотложных работ.

9.Основы управления спасательными и другими неотложными работами.

Раздел 4. Устойчивость функционирования объектов

1.Понятие устойчивости функционирования территории и объектов ЧС.

2.Подготовка территории к функционированию в ЧС.

3.Руководство разработкой и проведением мероприятий по повышению устойчивости функционирования объектов.

4.Основные факторы, влияющие на устойчивость функционирования объектов.

5.Основные пути повышения устойчивости функционирования объектов.

Раздел 5. Управление безопасностью жизнедеятельности

1.Правовые нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности населения.

2.Характеристика основных законодательных и нормативно-правовых актов: назначение, объекты регулирования и положения.

3.Органы государственного управления безопасностью: управления, надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура.

Раздел 6. Морально-психологическая подготовка личного состава формирования

1.Организация рабочего места для выполнения работы по профилю профессиональной деятельности.

2.Сущность и содержание морально-психологической подготовки населения и личного состава формирования.

3.Психофизиологические и эргономические условия организации и безопасности труда.

4.Психофизическое состояние человека.

5.Роль психологического состояния человека в проблеме безопасности, психологические причины совершения ошибок и создания опасных ситуаций.

6.Особенности групповой психологии.

Раздел 7. Организация и проведение спасательных и неотложных аварийно-спасательных работ

1.Средства индивидуальной защиты и порядок их использования.

2.Особенность организации и ведения спасательных работ и неотложных аварийно-восстановительных работ (СНАВР) в очагах поражения (комбинированное поражение).

3.Особенности и организация эвакуации из зон чрезвычайных ситуаций.

4.Задачи и принципы организации Всероссийской службы медицины катастроф.

5.Основы лечебно-эвакуационного обеспечения населения в ЧС.

6.Приемы и способы оказания медицинской помощи пораженному при травмах и ранах.

Раздел 8. Организация обучения населения по гражданской обороне

1.Типовые положения и инструкции должностных лиц различных категорий по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности и гражданской обороне.

2.Ответственность за нарушение правил и норм БЖД.

3.Организация обучения населения по гражданской обороне.

4.Организация и порядок проведения эвакуации населения и рассредоточение работающего персонала из очагов поражения.

6.Организация, основные принципы, формы и методы обучения населения

1.3. Темы выступлений с презентациями

1. Характеристика экстремальных ситуаций техногенного характера.
2. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия.
3. Аварии с выбросом аварийно-химически опасных веществ и их последствия.
4. Основы пожарной безопасности.
5. Пожары и взрывы, их последствия.
6. Гидродинамические аварии и их последствия.
7. Транспорт и его опасности. Понятие безопасного поведения на транспорте.
8. ЧС техногенного характера.
9. Криминогенная опасность.
10. Поведение людей на массовых мероприятиях.
11. Межнациональные конфликты.
12. Экономическая, информационная, продовольственная безопасность.
13. Общественная опасность экстремизма и терроризма.
14. Характеристика экстремальных ситуаций природного характера и их последствия.
15. Ядерное оружие, их характеристики. Поражающие факторы ядерного взрыва, их характеристики.
16. Химическое оружие. Классификация и токсикологические характеристики отравляющих веществ.
17. Биологическое оружие. Классификация, поражающие характеристики. Зоны заражения.
18. Коллективные средства защиты - защитные сооружения (убежища и противорадиационные укрытия).
19. Понятие об упреждающей эвакуации, экстренной, локальной, местной, общей, частичной; плановом отселении.
20. Ликвидации последствий ЧС.
21. Защита от энергетических воздействий.
22. Дымовые вещества. Их характеристики, способы защиты.
23. Зажигательные вещества. Их характеристики, способы защиты.
24. Факторы риска здоровья человека.
25. Рациональная организация рабочего места.
26. Адаптивные возможности человека в экстремальных условиях.
27. Виды первой доврачебной помощи, их характеристика.
28. Содержание первой помощи при радиационном поражении.
29. Синдром длительного сдавливания и оказание первой помощи в этом состоянии.
30. Понятие транспортной иммобилизации, правила ее соблюдения.

1.4. Ситуационные задачи

Пример ситуационной задачи:

Задача. Вы с друзьями пришли на массовое мероприятие (соревнования, митинг, демонстрацию и т.д.). Внезапно возникла ситуация, близкая к панике. Ваши действия.

2. Рекомендации по оцениванию результатов достижения компетенций

Оценка качества освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Текущая аттестация – оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль (текущая аттестация) представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода

обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущей успеваемости по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» относятся:

2.1. Собеседование, устный опрос - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой – систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

Критерии оценивания ответа студента при собеседовании:

Оценка «отлично» выставляется студенту, если дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Ответ формулируется в терминах науки, изложен литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента.

Оценка «хорошо» выставляется студенту, если дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, доказательно раскрыты основные положения темы; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен литературным языком в терминах науки. Могут допущены недочеты в определении понятий, исправленные студентом самостоятельно в процессе ответа.

Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если дан полный, но недостаточно последовательный ответ на поставленный вопрос, но при этом показано умение выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Ответ логичен и изложен в терминах науки. Могут быть допущены 2-3 ошибки в определении основных понятий, которые студент затрудняется исправить самостоятельно.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если дан неполный ответ, представляющий собой разрозненные знания по теме вопроса с существенными ошибками в определениях. Присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения. Студент не осознает связь данного понятия, теории, явления с другими объектами дисциплины. Отсутствуют выводы, конкретизация и доказательность изложения. Речь неграмотная. Дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя не приводят к коррекции ответа студента не только на поставленный вопрос, но и на другие вопросы дисциплины.

2.2. Подготовка сообщения и презентации.

Сообщение – продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной темы (раздела), где студент представляет краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной теме. Объем реферата может достигать 10-15 стр.

Презентация – представление студентом наработанной информации по теме сообщения в виде набора слайдов и спецэффектов, подготовленных в выбранной программе.

Требования к оформлению сообщения: объем 7-10 страниц машинописного текста. Структура: титульный лист (название образовательного учреждения, тема сообщения, по какой дисциплине сообщение, Ф.И.О., курс, группа автора), план, тест

выступления, список литературы. Шрифт - TimesNewRoman, кегль шрифта - 14 пунктов, интервал – 1,5. Поля страниц: верхнее и нижнее поля – 20 мм, размер левого поля 30 мм, правого – 15 мм. Список литературы – не менее 5 (не менее 3-х источников за последние 5 лет).

Требования к оформлению презентации: слайдов – не менее 10. Размеры шрифтов: для заголовков — не менее 32 пунктов и не более 50, оптимально — 36 пункта; для основного текста — не менее 18 пунктов и не более 32, оптимально — 24 пункта. Титульный лист: первый слайд содержит название презентации, дисциплина и Ф.И.О. автора, группа. Каждый слайд имеет заголовок. Структура слайда должна быть одинаковой на всей презентации. Цветовая схема должна быть одинаковой на всех слайдах.

Критерии оценки сообщения и презентации:

Оценка «отлично» выставляется студенту если содержание сообщения соответствует заявленной в названии тематике; сообщение оформлено в соответствии с общими требованиями написания и техническими требованиями оформления; при изложении сообщение имеет чёткую композицию и структуру; в подаче материала отсутствуют логические нарушения; представлен качественный анализ найденного материала; корректно оформлены ссылки на использованную литературу в тексте сообщения и список использованной литературы; отсутствуют орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в изложении и тексте; презентация соответствует теме, оформлен титульный слайд с заголовком, тема ясно изложена и структурирована; использованы графические изображения (фотографии, картинки и т.п.), соответствующие теме; выдержан стиль, цветовая гамма, использована анимация, звук.

Оценка «хорошо» выставляется студенту если содержание сообщения соответствует заявленной в названии тематике; сообщение оформлено в соответствии с общими требованиями, но есть погрешности в техническом оформлении; при изложении сообщение имеет чёткую композицию и структуру; в подаче материала отсутствуют логические нарушения; представлен анализ найденного материала; корректно оформлены ссылки на использованную литературу в тексте сообщения и список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; отсутствуют орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в изложении и тексте; презентация соответствует теме, оформлен титульный слайд с заголовком, тема ясно изложена и структурирована, использованы графические изображения (фотографии, картинки и т.п.), соответствующие теме.

Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту если содержание сообщения соответствует заявленной в названии тематике; в сообщении отмечены нарушения общих требований; есть погрешности в техническом оформлении; в целом сообщение имеет чёткую композицию и структуру, но в подаче есть логические нарушения материала; не представлен анализ найденного материала; в полном объёме представлен список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; некорректно оформлены или не в полном объёме представлены ссылки на использованную литературу в тексте сообщения; есть частые лексические, стилистические и иные ошибки в изложении, а также орфографические, пунктуационные, грамматические ошибки в тексте; презентация в целом соответствует теме, неоформлен титульный слайд с заголовком или неправильно оформлен, тема

изложена не ясно и не структурирована, не использованы графические изображения (фотографии, картинки и т.п.), соответствующие теме.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту если в целом содержание сообщения соответствует заявленной в названии тематике; в сообщении отмечены нарушения общих требований; есть ошибки в техническом оформлении; в подаче сообщения есть нарушения композиции и структуры; есть логические нарушения в представлении материала; отсутствует анализ найденного материала; не в полном объеме представлен список использованной литературы, есть ошибки в его оформлении; некорректно оформлены и не в полном объеме представлены ссылки на использованную литературу в тексте сообщения; есть регулярные лексические, стилистические и иные ошибки в изложении, орфографические, пунктуационные, грамматические в тексте; презентация не выполнена или содержит материал не по теме.

2.3. Ситуационная задача – проблемное задание, в котором обучающемуся предлагают осмыслить реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения данной проблемы. Студентам излагается проблемная ситуация, связанная с их будущей профессиональной деятельностью и предлагается принять быстрое решение. Время решения задачи ограничено, при оценке учитывается не только правильность ответа, но и быстрота реакции, которая имеет важное значение в реальной ситуации.

Критерии оценки ситуационной задачи:

«Зачет» - задача решена, сделан правильный вывод.

«Незачет» - задачу студент решить не может.

2.4. Виды и формы отработки пропущенных занятий

Пропущенные учебные занятия подлежат отработке.

Отработка студентом **пропущенного** занятия проводится в следующих формах: написание реферата с презентацией по теме семинара с последующим собеседованием с преподавателем (тема реферата обозначается преподавателем); самостоятельная работа студента над вопросами семинара, с кратким их конспектированием или схематизацией с последующим собеседованием с преподавателем.

Форма отработки студентом пропущенного семинарского занятия выбирается преподавателем.

Если пропущено практическое занятие, то: студент приходит в специально выделенное для этого время; он самостоятельно выполняет практическую работу, решает ситуационные задачи и отвечает на вопросы преподавателя. Пропущенные практические занятия отрабатываются по соответствующему разделу учебной дисциплины. Отработка засчитывается, если студент свободно оперирует терминологией, которая рассматривалась на занятии, которое подлежит отработке, отвечает развернуто на вопросы, подкрепляя материал примерами.

Студенту, имеющему право на свободное посещение занятий, выдается график индивидуальной работы.

Промежуточная аттестация – оценивание учебных достижений студента по дисциплине. Проводится в конце изучения данной дисциплины. Форма промежуточной аттестации - зачет.

Промежуточная аттестация студентов по дисциплине проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации с целью подведения итогов освоения

студентами всего объема дисциплины образовательной программы, оценки прочности теоретических знаний и практических навыков.

Зачет по дисциплине служит для оценки работы обучающегося в течение семестра и призван выявить уровень, прочность и систематичность полученных им теоретических и практических знаний, приобретения навыков самостоятельной работы, развития творческого мышления, умение синтезировать полученные знания и применять их в решении практических задач.

Критерии оценки:

«Зачтено», если 3 заданных вопроса раскрыты в полном объеме, изложены логично, без существенных ошибок. Ответ не требует дополнительных вопросов, сделаны выводы, речь хорошая.

«Незачтено» ставится, если в двух вопросах из трех в ответе имеются существенные ошибки, в том числе в выводах, аргументация слабая, изложение вопроса недостаточно самостоятельное, речь бедная.