Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Степанов Максим Сергеевич
Должность: Проректор по образовательной и научно-исследовательской деятельности
Дата подписания: 06.11.2026 10:43:19
Уникальный программный ключ:
ac103ec627087a9e59e034d124a15f779f2c5a5e

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра теории и методики легкой атлетики

СОГЛАСОВАНО
Начальник учебно-методического управления
канд. биол. наук, доцент И.В. Осадченко
«23» июня 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Проректор по образовательной и научно-исследовательской деятельности
канд. филол. наук, доцент М.С. Степанов
«23» июня 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА
(тренерская)

Шифр дисциплины Б2.В.02(П)

Направление подготовки
49.03.04 «Спорт»

Профиль:
Профиль: «**Спортивная подготовка по виду спорта (легкая атлетика), тренерско-преподавательская деятельность в образовании**

Квалификация выпускника
бакалавр

Форма обучения
очная/заочная

СОГЛАСОВАНО
Декан тренерского факультета
канд. пед. наук., доцент
А.В. Завьялов
«17» июня 2026 г

СОГЛАСОВАНО
Декан факультета заочной формы обучения,
канд. пед. наук, профессор
В.Х Шнайдер
«17» июня 2026 г

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры
(протокол № 11,
«05» июня 2026 г.)
зав. кафедрой, канд. пед. наук, доцент А.П. Морозов
«05» июня 2026 г.

Малаховка 2026

Рабочая программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 25 сентября 2019 г., № 886 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 октября 2019 г., регистрационный номер № 56284), с изменениями, утвержденными приказом Министерства науки и высшего образования
Российской Федерации № 681 от 25 мая 2020 г.

Составители рабочей программы:

В.А. Ермакова, ст. преподаватель кафедры
ТиМ легкой атлетики

Т.А. Краус, доцент
к.п.н., доцент кафедры ТиМ легкой атлетики

Рецензенты:
К.С. Дунаев, д.п.н., профессор, зав. кафедрой ТиМФКиС

Е.Е. Биндусов, к.п.н., профессор, зав. кафедрой ТиМ гимнастики

Ссылки на используемые в разработке РП практики профессиональные стандарты (в соответствии с ФГОС ВО 49.03.04):

Код ПС	Профессиональный стандарт	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ	Аббрев. исп. в РПД
05 Физическая культура и спорт			
05.003	"Тренер"	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 27 апреля 2023 г. N 362н	**Т**

1. ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ:

Формирование целостной системы междисциплинарных знаний, профессионально значимых умений, навыков и личностных качеств; совершенствование практических умений ведения профессиональной деятельности, приобретение навыков и компетенций выполнения соответствующих должностных обязанностей тренера-преподавателя в СШОР, центрах спортивной подготовки, спортивных клубах и секциях; формирование готовности студента осуществить самостоятельный выбор направления профессиональной деятельности в рамках решения задач профессиональной деятельности тренерского типа.

2. ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ:

– сформировать устойчивый интерес к профессии, творческое отношение к тренерской деятельности, потребность в профессиональном самообразовании и самосовершенствовании;

– приобрести практические умения в планировании и проведении тренировочной, спортивно-массовой работы, в организации и проведении соревнований для успешного выполнения профессиональных функций тренера в системе дополнительного образования;

– освоить технологии планирования и научиться самостоятельному проведению тренировочных занятий, спортивных соревнований, воспитательной и агитационной работы с занимающимися;

– совершенствовать умения осуществлять контроль и анализ эффективности педагогического процесса на тренировочных занятиях;

– совершенствовать творческие способности и инициативность в выборе и использовании разнообразных средств и методических приемов обучения, воспитания, организации и регулирования нагрузок в тренировочном процессе;

– сформировать умение осуществлять спортивный отбор и ориентацию занимающихся;

– совершенствовать умения организации и проведения элементарных научных исследований в избранном виде спорта;

– выявить и ликвидировать возможные недостатки в профессиональной подготовленности будущих специалистов.

3. ПРОГРАММА ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНА НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

УК-10 – Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.
УК-11 – Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению. ПК-1 – Способен совершенствовать свое индивидуальное мастерство.

Результаты освоения программы практики:

Формируемые компетенции	Соотнесенные профессиональные стандарты	Планируемые результаты обучения

УК-10	Не предусмотрено	**УК-10.1. Знать:** правила составления отчетной документации по подготовке и проведению соревнований по избранному виду спорта. **УК-10.2. Уметь:** вести отчетную документацию по подготовке и проведению соревнований по избранному виду спорта. **УК-10.3. Иметь навыки или опыт деятельности:** составления отчетной документации по подготовке и проведению соревнований по избранному виду спорта.
УК-11	Не предусмотрено	**УК-11.1. Знать:** действующие правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией, экстремизмом в сфере ФКиС; способы профилактики коррупции и экстремизма, формирование нетерпимого отношения к ним. **УК-11.2. Уметь:** планировать, организовывать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции и экстремизма в области ФК и С. **УК-11.3. Иметь навыки или опыт деятельности:** взаимодействия в обществе на основе нетерпимого отношения к коррупции и экстремизму.
ПК-1	**Т 05.003** **В/01.6** Отбор занимающихся и оценка их перспективности в достижении спортивных результатов по виду спорта. **В/02.6** Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта. **В/04.6** Подготовка занимающихся для участия в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки. **В/05.6** Проведение тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта (группе спортивных дисциплин). **В/06.6** Координация	**ПК-1.1. Знать:** правила составления отчетной документации по отбору занимающихся и оценке их перспективности в достижении спортивных результатов по виду спорта; правила составления отчетной документации по планированию, учету и анализу результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта; методы организации медико-биологического контроля в спорте; правила составления отчетной документации по проведению тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта; положения, правила и регламенты проведения официальных спортивных соревнований по виду спорта. **ПК-1.2. Уметь:** вести отчетную документацию по отбору занимающихся и оценке их перспективности в достижении спортивных результатов по виду спорта; вести отчетную документацию по планированию, учету и анализу результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта; давать обоснованные рекомендации по соблюдению режима труда и отдыха занимающимся с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы; вести отчетную документацию по проведению тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта, по

	соревновательной	индивидуальным планам подготовки спортсменов; контролировать выполнение
	деятельности занимающихся. **С/01.6** Организация и проведение тренировочных, соревновательных мероприятий со спортсменами спортивной сборной команды муниципальных образований, в том числе спортивной сборной команды физкультурно-спортивных обществ. **С/02.6** Организация и проведение тренировочных, соревновательных мероприятий со спортсменами спортивной сборной команды субъекта РФ, в том числе спортивной сборной команды физкультурно-спортивных обществ.	формальных процедур для обеспечения участия занимающихся в спортивных соревнованиях. **ПК-1.3. Иметь навыки или опыт деятельности:** подготовки заключения по результатам отбора с определением параметров перспективности занимающихся видом спорта; подготовки отчетной документации по планированию, учету и анализу результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта; проведения анализа прохождения занимающимися процедур и мероприятий медицинского контроля, индивидуальных предписаний медицинских работников, систематизация и использование данных для коррекции спортивной подготовки; подготовки отчетной документации по проведению тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта; контроля справедливости судейства, исполнения апелляционных процедур.

4. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Практика в структуре образовательной программы относится к части, формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с рабочим учебным планом прохождение практики предусмотрено в очной форме обучения в 8 семестре в объеме 216 часов (6 з.е.).

Промежуточная аттестация: зачет с оценкой.

5. ВИД И ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБ И ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ:

Вид практики – производственная, тип практики – тренерская, по способу организации – стационарная/выездная, форма проведения практики – дискретная.

6. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ:

№ п/п	Разделы (этапы) практики и виды работ (заданий)	Трудоемкость (в часах) по видам работы, на практике включая самостоятельную работу студентов		Формы текущего контроля
			В том числе	

		Всего	Контактная работа	СР	
I	**ОРГАНИЗАЦИОННО – ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ МОДУЛЬ**	**54**	**26**	**28**	
1.	Участие в установочной конференции по практике.	2	2		Контроль посещаемости
2.	Изучение программы практики и требований руководителя практики по организации работы бригады на практике.	4	2	2	Устный опрос
3.	Сбор общих сведений об учреждении дополнительного образования. Знакомство с администрацией, тренерско-преподавательским составом профильной организации.	4	2	2	Письменно*
4.	Ознакомление с материально-технической базой профильной организации.	6		6	Письменно*
5.	Ознакомление с планом воспитательной работы профильной организации.	6	4	2	Устный опрос
6.	Разработка индивидуального рабочего плана на период практики.	8	2	6	Письменно*
7.	Характеристика параметров тренировочного процесса в прикрепленной группе.	8	2	6	Письменно*
8.	Сбор сведений и оформление характеристики занимающихся прикрепленной группы.	6	2	4	Письменно*
9.	Участие в методических занятиях и собраниях бригады практикантов.	10	10		Контроль посещаемости
II	**ТРЕНЕРСКИЙ МОДУЛЬ**	**130**	**72**	**58**	
1.	Разработка рабочего плана на период практики для прикрепленной группы.	10	8	2	Письменно*
2.	Разработка планов-конспектов для самостоятельного проведения тренировочных занятий.	12	2	10	Письменно*
3.	Самостоятельное проведение тренировочных занятий. Оперативный контроль функционального состояния спортсмена в ходе тренировочного занятия.	20		20	Самоанализ
4.	Разработка документов планирования и проведения соревнований по избранному виду спорта (положение, смета расходов, отчет).	18	12	6	Письменно*
5.	Участие в организации и проведении соревнований по избранному виду спорта.	28	12	6	Самоанализ
6.	Анализ результатов спортивной подготовленности занимающихся прикрепленной группы.	16	10	6	Письменно*
7.	Оценка перспективности занимающихся прикрепленной группы.	16	10	6	Письменно*

8.	Проведение беседы с занимающимися в рамках антикоррупционной профилактической работы.	10	6	4	Письменно*
III	**ИТОГОВЫЙ МОДУЛЬ**	**32**	**10**	**22**	
1.	Разработка плана-конспекта и проведение контрольного тренировочного занятия в прикрепленной группе.	4		4	Письменно*
2.	Самооценка уровня профессиональной подготовленности.	2		2	Письменно*
3.	Формирование отчета по производственной (тренерской) практике.	4		4	Письменно*
4.	Оформление отчетного материала по производственной (тренерской) практике.	20	8	12	Письменно*
5.	Участие в итоговой конференции с отчетом бригады по практике.	2	2		Доклад, презентация
	ИТОГО	**216**	**108**	**108**	

*Примечание: задания (документы), отмеченные * должны быть представлены в отчетном материале по практике.*

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимый для реализации программы практики

«Спортивная подготовка **по виду спорта (легкая атлетика)**, тренерско-преподавательская деятельность в образовании».

Основная литература

№ п/п	Наименование	Кол-во экземпляров	
		библиотека	кафедра
1.	Легкая атлетика: учебник / под общ. ред. Н. Н. Чеснокова, В. Г. Никитушкина. – М.: Физическая культура, 2010. – 448 с.	50	5
2.	Литвиненко, Л. В. Легкая атлетика : учебное пособие / Л. В. Литвиненко, В. А. Ермакова ; МГАФК. - Малаховка, 2015. - 120 с. : ил. - Библиогр.: с. 116-117. - 188.00. - Текст (визуальный) : непосредственный.	79	-
3.	Литвиненко, Л. В. Легкая атлетика : учебное пособие / Л. В. Литвиненко, В. А. Ермакова ; МГАФК. - Малаховка, 2015. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 22.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
4.	Маркина, И.С. Легкая атлетика: судейство без ошибок : практикум / И. С. Маркина, Л. В. Литвиненко, В. А. Ермакова ; МГАФК. - Малаховка, 2020. - 56 с. : ил. - Библиогр.: с. 53. - 293.00. - Текст (визуальный) : непосредственный.	50	-

5.	Маркина, И.С. Легкая атлетика: судейство без ошибок : практикум / И. С. Маркина, Л. В. Литвиненко, В. А. Ермакова ; МГАФК. - Малаховка, 2020. - 56 с. : ил. - Библиогр.: с. 53. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 22.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
6.	Жилкин, А. И. Легкая атлетика : учебное пособие для студентов вузов / А. И. Жилкин, В. С. Кузьмин, Е. В. Сидорчук. - 6-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 464 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 461. - ISBN 978-5-7695-5400-1 : 396.00. - Текст (визуальный) : непосредственный.	95	8
7.	Литвиненко Л. В. Методика обучения технике видов легкой атлетики : учебно-методическое пособие / Л. В. Литвиненко. - Малаховка, 2007. - 25 с. - 26.08. - Текст (визуальный) : непосредственный.	33	15
8.	Литвиненко Л. В. Методика обучения технике видов легкой атлетики : учебно-методическое пособие / Л. В. Литвиненко. - Малаховка, 2007. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 22.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
9.	Литвиненко Л. В. Теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика) : учебное пособие / Л. В. Литвиненко ; МГАФК. - Малаховка, 2007. - 102 с. : ил. - Библиогр.: с. 99-100. - 81.51. - Текст (визуальный) : непосредственный.	47	-
10.	Литвиненко Л. В. Теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика) : учебное пособие / Л. В. Литвиненко ; МГАФК. - Малаховка, 2007. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 22.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
11.	Литвиненко, Л. В. Лёгкая атлетика : учебное пособие / Л. В. Литвиненко, В. А. Ермакова ; МГАФК. - 2-е изд. - Малаховка, 2017. - 119 с. : ил. - Библиогр.: с. 116-117. - 233.00. - Текст (визуальный) : непосредственный.	62	-
12.	Литвиненко, Л. В. Лёгкая атлетика : учебное пособие / Л. В. Литвиненко, В. А. Ермакова ; МГАФК. - 2-е изд. - Малаховка, 2017. - 120 с. : ил. - Библиогр.: с.116-117. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 22.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
13.	Литвиненко, Л. В. Теория и методика избранного вида спорта (спортивная тренировка в легкой атлетике) : учебное пособие / Л. В. Литвиненко, И. С. Маркина ; МГАФК. - Малаховка, 2019. - 120 с. : ил. - Библиогр.: с. 114-116. - 238.00. - Текст (визуальный) : непосредственный.	50	-

14.	Литвиненко, Л. В. Теория и методика избранного вида спорта (спортивная тренировка в легкой атлетике) : учебное пособие / Л. В. Литвиненко, И. С. Маркина ; МГАФК. - Малаховка, 2019. - Библиогр.: с. 114-116. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 22.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
15.	Ершов, Е. Ю. Обязанности судей при проведении соревнований по легкой атлетике : учебно-методическое пособие / Е. Ю. Ершов, Е. А. Михайлова ; ВЛГАФК. - Великие Луки, 2011. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
16.	Маркина, И.С. Подготовительная часть урока по легкой атлетике : практикум / И. С. Маркина, Л. В. Литвиненко, В. А. Ермакова ; МГАФК. - Малаховка, 2020. - 60 с. : ил. - Библиогр.: с. 56. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
17.	Быченков, С. В. Легкая атлетика : учебное пособие / С. В. Быченков, С. Ю. Крыжановский. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 117 с. — ISBN 978-5-4497-0161-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR	1	-
	BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/85500.html (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей		
18.	Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика : приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24 апреля 2013 г. №220 / . — Саратов : Вузовское образование, 2019. — 34 c. — ISBN 978-5-4487-0580-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/87568.html (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
19.	Врублевский, Е. П. Легкая атлетика. Основы знаний (в вопросах и ответах) : учебное пособие / Е. П. Врублевский. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 240 c. — ISBN 978-5-9907240-3-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/55556.html (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-

Дополнительная литература

№ п/п	Наименование	Кол-во экземпляров	
		библиотека	кафедра
2.	Верхошанский Ю. В. Физиологические основы и методические принципы тренировки в беге на выносливость. - М. : Советский спорт, 2014. - 80 с.	1	1

3.	Тер-Ованесян И. А. Подготовка легкоатлета: современный взгляд / И. А. Тер-Ованесян. - Москва : Терра-Спорт, 2000. - 128 с. - (Библиотека легкоатлета). - ISBN 5-93127-084-1 : 36-50. - Текст (визуальный) : непосредственный.	2	1
4.	Попов, В. Б. 555 специальных упражнений в подготовке легкоатлетов / В. Б. Попов. - Изд. 2-е, стер. - Москва : Человек, 2012. - 219 с. : ил. - (Библиотека легкоатлета). - ISBN 978-5-904885-47-2 : 323.40. - Текст (визуальный) : непосредственный.	5	4
5.	Бурке, Л. Питание легкоатлета : Рекомендации по питанию для сохранения здоровья и достижения высоких результатов в легкой атлетике / Л. Бурке, Р. Моган. - Москва : Человек, 2012. - 63 с. : ил. - ISBN 978-5-904885-48-9 : 222.75. - Текст (визуальный) : непосредственный.	2	1
6.	Буханцов К. И. Метание диска / К. И. Буханцов. - 2-е изд., доп. - Москва : Физкультура и спорт, 1977. - 56 с. : ил. - (Библиотечка легкоатлета). - 0.15. - Текст (визуальный) : непосредственный.	14	1
7.	Томпсон, Питер Дж. Л. Введение в теорию тренировки : официальное руководство ИААФ по обучению легкой атлетике / Томпсон Питер Дж. Л. - Москва : Человек, 2014. -	5	1
	191 с. : ил. - ISBN 978-5-904885-18-2 : 588.50. - Текст (визуальный) : непосредственный.		
8.	Ковальчук, Г. И. Отбор легкоатлетов-прыгунов и спринтеров-на начальных этапах спортивной подготовки : монография / Г. И. Ковальчук ; СибГУФК. - Омск, 2009. - 219 с. - Библиогр.: с. 201-210. - Текст (визуальный) : непосредственный.	1	1
9.	Бегай! Прыгай! Метай! : официальное руководство ИААФ по обучению легкой атлетике / под ред. В. В. Балахничева, В. Б. Зеличенка. - Москва : Человек, 2013. - 212 с. : ил. - ISBN 978-5-904885-96-0 : 690.80. - Текст (визуальный) : непосредственный.	5	1
10.	Сафронов, Е. Л. Легкоатлетические прыжки : учебное пособие / Е. Л. Сафронов ; СГАФК. - Смоленск, 2011. - 94 с. : ил. - Библиогр.: с. 87-93. - 100.00. - Текст (визуальный) : непосредственный.	1	1
11.	Озолин Э. С. Спринтерский бег / Э. С. Озолин. - Москва : Человек, 2010. - 175 с. : ил. - (Библиотека легкоатлета). - ISBN 978-5-904885-13-7 : 159.50. - Текст (визуальный) : непосредственный.	3	1
12.	Ершов, Е. Ю. Интегративный подход к обучению легкой атлетике : учебно-методическое пособие / Е. Ю. Ершов, Е. А. Михайлова ; ВЛГАФК. - Великие Луки, 2013. - Библиогр.: с. 98-99. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-

13.	Кокорина, Е. А. Морфологические критерии спортивного отбора в циклических, скоростно-силовых видах спорта и единоборствах : учебное пособие / Е. А. Кокорина ; НГУФК им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2014. - ил. - Библиогр.: с. 89. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
14.	Спирина, И. К. Методика преподавания дисциплины "Теория и методика обучения базовым видам спорта. Легкая атлетика" : учебное пособие / И. К. Спирина ; ВГАФК. - Волгоград, 2013. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
15.	Артамонова, Т. В. Подготовка конспекта школьного урока по легкой атлетике : учебно-методическое пособие / Т. В. Артамонова ; ВГАФК. - Волгоград, 2013. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
16.	Литвиненко, Л. В. Легкая атлетика : учебное пособие / Л. В. Литвиненко, В. А. Ермакова ; МГАФК. - Малаховка, 2015. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
17	Коновалов В. Н. Физическая подготовка легкоатлетов-спринтеров с использованием технических средств : учебно-методическое пособие / В. Н. Коновалов, А. И. Табаков, И. В. Руденко ; СибГУФК. - Омск, 2018. - ISBN 978-5-91930-096-0. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
18	Морозов, А. И. Легкая атлетика в программе подготовки студентов факультета физической культуры и спорта : учебно-методическое пособие / А. И. Морозов. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016. — 78 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/70477.html (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-
19	Зеличенок, В. Б. Легкая атлетика. Том 2. О - Я : энциклопедия / В. Б. Зеличенок, В. Н. Спичков, В. Л. Штейнбах ; под редакцией В. В. Балахничев. — Москва : Человек, 2013. — 832 с. — ISBN 978-5-904885-81-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/27565.html (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-

20	Зеличенок, В. Б. Легкая атлетика. Том 1. А - Н : энциклопедия / В. Б. Зеличенок, В. Н. Спичков, В. Л. Штейнбах ; под редакцией В. В. Балахничев. — Москва : Человек, 2012. — 707 с. — ISBN 978-5-904885-80-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/27564.html (дата обращения: 02.09.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	1	-

8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ информационно-коммуникационной сети «Интернет». информационно-справочные и поисковые системы, профессиональные базы данных.

1. Антиплагиат: российская система обнаружения текстовых заимствований https://antiplagiat.ru/
2. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации https://minobrnauki.gov.ru/
3. Министерство спорта Российской Федерации http://www.minsport.gov.ru/
4. Московская государственная академия физической культуры https://mgafk.ru/
5. Образовательная платформа МГАФК (SAKAI) https://edu.mgafk.ru/portal
6. Сервис организации видеоконференцсвязи, вебинаров, онлайн-конференций, интерактивные доски МГАФК https://vks.mgafk.ru/
7. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки https://obrnadzor.gov.ru/
8. Федеральный портал «Российское образование» http://www.edu.ru
9. Электронная библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) http://lib.mgafk.ru
10. Электронно-библиотечная система Elibrary https://elibrary.ru
11. Электронно-библиотечная система IPRbooks http://www.iprbookshop.ru
12. Электронно-библиотечная система РУКОНТ https://lib.rucont.ru

9. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

В качестве программного обеспечения используется офисное программное обеспечение с открытым исходным кодом под общественной лицензией GYULGPL Libre Office или одна из лицензионных версий Microsoft Office.

9.1. Изучение программы практики инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляются с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся. Для данной категории обучающихся обеспечен беспрепятственный доступ в учебные помещения Академии, организованы занятия на 1 этаже главного здания. Созданы следующие специальные условия:

9.1.1. *для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:*

– обеспечен доступ обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими к зданиям Академии;
– электронный видео увеличитель "ONYX Deskset HD 22 (в полной комплектации);
– портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля и синтезатором речи;
– принтер Брайля;
– портативное устройство для чтения и увеличения.

9.1.2. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

– акустическая система Front Row to Go в комплекте (системы свободного звукового поля);
– «ElBrailleW14J G2;
– FM- приёмник ARC с индукционной петлей;
– FM-передатчик AMIGO T31;
– радиокласс (радиомикрофон) «Сонет-РСМ» РМ- 2-1 (заушный индуктор и индукционная петля).

9.1.3. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

– - автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением ОДА и

ДЦП (ауд. №№ 120, 122).

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, необходимая для проведения практики.

Практика проводится в учреждения дополнительного образования физкультурного, спортивного и оздоровительного направления деятельности, имеющих достаточное материально-техническое оснащение в соответствии с требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта, правилами безопасности и санитарно-гигиеническими нормами (спортивные залы, площадки для проведения спортивных игр, стадионы, бассейны, спортивные снаряды, инвентарь, оборудование, мультимедийные комплексы).

11. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ.

Отчетный материал студента включает следующие виды документов (формы отчетности):

1. Общие сведения об учреждении дополнительного образования.
2. Администрация, тренерско-преподавательский состав, осуществляющий подготовку спортсменов.
3. Материально-техническая база для занятий избранным видом спорта.
4. Расписание тренировочных занятий в спортивной школе.
5. Индивидуальный план работы практиканта.
6. Характеристика параметров тренировочного процесса в прикрепленной группе.
7. Характеристика занимающихся прикрепленной группы.
8. Рабочий план тренировочных занятий.
9. План-конспект тренировочного занятия (2 шт.).
10. Положение о проведении соревнования.
11. Смета расходов на проведение соревнования.
12. Отчет о проведении соревнования.
13. Результаты спортивной подготовленности занимающихся прикрепленной группы.
14. Анализ результатов спортивной подготовленности занимающихся прикрепленной группы.
15. Динамика соревновательных результатов занимающихся прикрепленной группы.
16. Оценка перспективности занимающихся прикрепленной группы.
17. План беседы в рамках антикоррупционной профилактической работы.
18. Самооценка уровня профессиональной подготовленности.
19. Отчет по производственной (тренерской) практике.
20. Отзыв-характеристика о результатах прохождения производственной (тренерской) практики.

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Московская государственная академия физической

культуры» Теория и методика легкой атлетики

Фонд оценочных
средств по
практике

Производственная практика (тренерская)

49.03.04 Спорт

Наименование ОПОП:
«Спортивная подготовка по виду спорта, тренерско-преподавательская деятельность в образовании»

Форма обучения
очная

Рассмотрено и одобрено на заседании
кафедры (протокол № 8 от
«06» июня 2023 г.)
Зав. кафедрой профессор В.С. Беляев/_____
«06» июня 2023 г.

Малаховка, 2026 год

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Паспорт фонда оценочных средств

Формируемые компетенции	Трудовые функции (при наличии)	ЗУНы	Индикаторы достижения	Наименование оценочного средства
УК-10	Не предусмотрено	**УК-10.1. Знать:** правила составления отчетной документации по подготовке и проведению соревнований по избранному виду спорта. **УК-10.2. Уметь:** вести отчетную документацию по подготовке и проведению соревнований по избранному виду спорта. **УК-10.3. Иметь навыки или опыт деятельности:** составления отчетной документации по подготовке и проведению соревнований по избранному виду спорта.	Принимает обоснованные экономические решения при организации и проведении соревнований по избранному виду спорта.	*Форма отчетности 11*
УК-11	Не предусмотрено	**УК-11.1. Знать:** действующие правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией, экстремизмом в сфере ФКиС; способы профилактики коррупции и экстремизма, формирование нетерпимого отношения к ним. **УК-11.2. Уметь:** планировать, организовывать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции и экстремизма в области ФК и С. **УК-11.3. Иметь навыки или опыт деятельности:** взаимодействия в обществе на основе	Формирует у занимающихся нетерпимое отношение к коррупционному поведению.	*Форма отчетности* 17

		нетерпимого отношения к коррупции и экстремизму.		
ПК-1	**Т 05.003** **В/01.6** Отбор занимающихся и оценка их перспективности в достижении спортивных результатов по виду спорта. **В/02.6** Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта. **В/04.6** Подготовка занимающихся для участия в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки. **В/05.6** Проведение тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта (группе спортивных дисциплин). **В/06.6** Координация соревновательной деятельности занимающихся. **С/01.6** Организация и проведение	**ПК-1.1. Знать:** правила составления отчетной документации по отбору занимающихся и оценке их перспективности в достижении спортивных результатов по виду спорта; правила составления отчетной документации по планированию, учету и анализу результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта; методы организации медико-биологического контроля в спорте; правила составления отчетной документации по проведению тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта; положения, правила и регламенты проведения официальных спортивных соревнований по виду спорта. **ПК-1.2. Уметь:** вести отчетную документацию по отбору занимающихся и оценке их перспективности в достижении спортивных результатов по виду спорта; вести отчетную документацию по планированию, учету и анализу результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта; давать обоснованные рекомендации по соблюдению режима труда и отдыха занимающимся с целью сохранения функционального состояния и спортивной	Совершенствует свое индивидуальное мастерство.	*Форма отчетности 1-20*

	тренировочных, соревновательных мероприятий со спортсменами спортивной сборной команды муниципальных образований, в том числе спортивной сборной команды физкультурно-спортивных обществ. **С/02.6** Организация и проведение тренировочных, соревновательных мероприятий со спортсменами спортивной сборной команды субъекта РФ, в том числе спортивной сборной команды физкультурно-спортивных обществ.	формы; вести отчетную документацию по проведению тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта, по индивидуальным планам подготовки спортсменов; контролировать выполнение формальных процедур для обеспечения участия занимающихся в спортивных соревнованиях. **ПК-1.3. Иметь навыки или опыт деятельности:** подготовки заключения по результатам отбора с определением параметров перспективности занимающихся видом спорта; подготовки отчетной документации по планированию, учету и анализу результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта; проведения анализа прохождения занимающимися процедур и мероприятий медицинского контроля, индивидуальных предписаний медицинских работников, систематизация и использование данных для коррекции спортивной подготовки; подготовки отчетной документации по проведению тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта; контроля справедливости судейства, исполнения апелляционных процедур.		

2. Критерии оценки по практике:

Формой промежуточной аттестации по практике является зачет с оценкой.

По результатам практики студент получает интегральную оценку, отражающую качество выполнения программных заданий практики, которые оформляются в отчетных материалах по производственной (тренерской) практике. Оценка по практике приравнивается к оценкам по теоретическому обучению и учитывается при подведении итогов общей успеваемости студентов.

Итоговую оценку за практику выставляет руководитель практики от вуза, обсуждая её с руководителем практики от базы практики.

Студент, не выполнивший программу практики по уважительной причине, направляется на практику повторно, в свободное от учёбы время, в соответствии с дополнительным приказом по академии.

Студент, не выполнивший программу практики без уважительной причины или получивший отрицательную оценку, может быть отчислен из академии как имеющий академическую задолженность.

Оценка **«отлично»** выставляется, если:

• регулярное посещение практики (не менее 80% посещений), в том числе конференций, методических занятий и собраний бригады;

• задания практики, включая разработку документации, выполняются своевременно в соответствии с индивидуальным планом работы;

• хорошо знает и умеет ориентироваться в нормативно-правовых документах, регламентирующих работу базовой организации и будущую профессиональную деятельность;

• знает и соблюдает инструкции по охране труда и технике безопасности, правила внутреннего распорядка базы практики;

• знает материально-техническое оснащение спортивной школы, умеет выбирать и использовать оборудование и инвентарь в соответствии с задачами тренировочного занятия, выявлять неисправности спортивного оборудования и инвентаря;

• умеет анализировать качество проведения тренировок, выявлять достоинства и недостатки;

• участвовал(а) в организации, проведении и судействе спортивных соревнований по избранному виду спорта;

• умеет оценивать перспективность занимающихся в избранном виде спорта;

• проявил высокую степень дисциплинированности, добросовестности, активности и самостоятельности в работе;

• качественно оформлены документы, предусмотренные в отчетном материале по практике;

• грамотно составлен самоанализ и отчет по итогам работы, проделанной за период практики;

• участвовал в подготовке отчета бригады по практике и выступлении на итоговой конференции;

• своевременно сдан отчетный материал по практике.

Оценка **«хорошо»** выставляется, если:

• регулярное посещение практики (не менее 70% посещений), в том числе конференций, методических занятий и собраний бригады;

• задания практики, включая разработку документации, выполняются не всегда своевременно относительно индивидуального плана работы;

• знает и умеет ориентироваться в нормативно-правовых документах,

регламентирующих работу базовой организации и будущую профессиональную деятельность;

• знает и соблюдает инструкции по охране труда и технике безопасности, правила внутреннего распорядка базы практики;

• знает материально-техническое оснащение спортивной школы, но испытывает затруднения при выборе и использовании оборудования и инвентаря в соответствии с задачами тренировочного занятия;

• умеет анализировать качество проведения тренировок, но испытывает трудности при формулировании положительных и отрицательных моментов;

• участвовал(а) в организации, проведении и судействе спортивных соревнований по избранному виду спорта, но испытывает трудности при оформлении документации;

• умеет оценивать перспективность занимающихся в избранном виде спорта, имеет трудности при оформлении отчетной документации;

• имеет проблемы с самодисциплиной, не всегда добросовестно и самостоятельно выполняет задания руководителя практики;

• документы, предусмотренные в отчетном материале по практике, оформлены с небольшими замечаниями;

• самоанализ и отчет по итогам работы, проделанной за период практики, составлен не полно;

• участвовал в подготовке отчета бригады по практике и выступлении на итоговой конференции;

• отчетный материал по практике сдан своевременно, но с отдельными замечаниями.

Оценка **«удовлетворительно»** выставляется, если:

• не регулярное посещение практики (не менее 60% посещений), отсутствие на отдельных мероприятиях (конференции, методические занятия, собрания бригады);

• задания практики, включая разработку документации, выполняются несвоевременно с большим опозданием относительно индивидуального плана работы;

• недостаточно знает и плохо ориентируется в нормативно-правовых документах, регламентирующих работу базовой организации и будущую профессиональную деятельность;

• плохо знает инструкции по охране труда и технике безопасности, не всегда соблюдает правила внутреннего распорядка базы практики;

• недостаточно знаком с материально-техническим оснащением спортивной школы, поэтому испытывает трудности при выборе и использовании оборудования и инвентаря в соответствии с задачами тренировочного занятия;

• испытывает сложности при проведении анализа тренировочных занятий, не способен определить положительные и отрицательные моменты;

• пассивно участвовал(а) в организации, проведении и судействе спортивных соревнований по избранному виду спорта, но испытывает трудности при оформлении документации;

• плохо умеет оценивать перспективность занимающихся в избранном виде спорта, имеет трудности при оформлении отчетной документации;

• имеет проблемы с самодисциплиной, испытывает большие трудности в самостоятельном выполнении заданий руководителя практики;

• документы, предусмотренные в отчетном материале по практике, оформлены с существенными ошибками;

• самоанализ и отчет по итогам работы, проделанной за период практики,

составлен небрежно и с замечаниями;

• не участвовал в подготовке отчета бригады по практике и выступлении на итоговой конференции;

• отчетный материал по практике сдан с большим опозданием.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется, если:

• не регулярное посещение практики (менее 50% посещений), отсутствие на большей части организационных мероприятиях (конференции, методические занятия, собрания бригады);

• задания практики, включая разработку документации, выполняются не все и с большим опозданием относительно индивидуального плана работы;

• плохо знает и не ориентируется в нормативно-правовых документах, регламентирующих работу базовой организации и будущую профессиональную деятельность;

• плохо знает инструкции по охране труда и технике безопасности, не всегда соблюдает правила внутреннего распорядка базы практики;

• плохо знаком с материально-техническим оснащением спортивной школы, поэтому не способен выбрать и использовать оборудование и инвентарь в соответствии с задачами тренировочного занятия;

• не способен самостоятельно провести анализ тренировочных занятий, проводимых тренерами и практикантами;

• не участвовал(а) в организации, проведении и судействе спортивных соревнований по избранному виду спорта;

• не умеет оценивать перспективность занимающихся в избранном виде спорта;

• имеет серьёзные проблемы с самодисциплиной, не способен самостоятельно выполнять задания руководителя практики;

• документы, предусмотренные в отчетном материале по практике, оформлены не полностью и с грубыми ошибками;

• самоанализ и отчет по итогам работы, проделанной за период практики, составлен небрежно и с замечаниями;

• не участвовал в подготовке отчета бригады по практике и выступлении на итоговой конференции;

• отчетный материал по практике сдан с большим опозданием.