Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра педагогики и психологии

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОНачальник Учебно-методического управления к.п.н., доцент А.С. Солнцева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«18» мая 2021 г. | УТВЕРЖДАЮПредседатель УМКпроректор по учебной работек.п.н., профессор А.Н. Таланцев\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«18» мая 2021 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**Б1.О.03**

**Направление подготовки**

49.04.01 Физическая культура

**Образовательные программы:**

 «Психолого-педагогический аспект культурно-просветительской деятельности

в сфере физической культуры» (очная форма обучения)

«Образование в области физической культуры и спорта»

 «Естественнонаучные проблемы физической культуры»

**Квалификация выпускника**

**магистр**

**Факультет**

Магистерской подготовки

**Форма обучения**

очная/заочная

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОДекан факультета магистерской подготовки к.фарм.н., доцент Вощинина Н.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«18» мая 2021 г. | **Малаховка 2021** | Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры (протокол № 4 от 17.04.21)Заведующий кафедрой к.п.н., доцент Буторин В.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура*,* утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 944 от 19.09.2017

**Составитель:**

В.В. Буторин, к.п.н., доцент

кафедры педагогики и психологии. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Рецензенты:**

С.О. Хрусталёва, к.п.н. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Е.Д. Никитина, профессор, к.п.н. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ссылки на используемые в разработке РПД дисциплины профессиональные стандарты (в соответствии с ФГОС ВО 49.04.01):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Код ПС** | **Профессиональный стандарт** | **Приказ Минтруда России** | **Аббрев. исп. в РПД** |
| **01 Образование и наука** |
| 01.003 |  ["Педагог дополнительного образования детей и взрослых"](http://internet.garant.ru/document/redirect/71202838/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 года N 298н | **ПДО** |
| **05 Физическая культура и спорт** |
| 05.008 |  ["Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта"](http://internet.garant.ru/document/redirect/71249184/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2015 г. N 798н | **Р** |

1. **Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:**

**УК-1** - Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий

**ОПК-2** - Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта

**ОПК-3** - Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности

**ОПК-4** - Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу

**ОПК-6** - Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и культуры и массового спорта

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗУН** | Соотнесенные профессиональные стандарты | Формируемые компетенции |
| **Знания:** системные взаимосвязи внутри дисциплины и междисциплинарные отношения в современной науке о физической культуре и спорте, через естественнонаучный, психолого-педагогический, социально-гуманитарный подходы | ***Не предусмотрены*** | **УК-1** |
| **Умения:** анализировать проблемы в сфере физической культуры и спорте на основе междисциплинарного подхода и интеграции естественнонаучных, психолого-педагогических, социально-гуманитарных знаний; |
| **Навыки** и/или опыт деятельности:осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе междисциплинарной интеграции комплекса наук,изучающих физическую культуру и спорт: естественнонаучных,психолого-педагогических, социально-гуманитарных |
| **Знания:** структуру, содержание программы и комплексные мероприятий образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности.*Требования к составлению программ мероприятий, положений о мероприятиях, планов спортивной подготовки, учебных планов* | ***05.008******B/02.6*** *Руководство методическим и информационным обеспечением деятельности физкультурно-спортивной организации* | **ОПК-2** |
| **Умения:** реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта.*Разъяснять в доступной форме все существенные вопросы организации и внедрения новейших методических подходов в области физической культуры и спорта* |
| **Навыки** и/или опыт деятельности:*Обеспечение проведения обучающих мероприятий, семинаров, конференций для работников физкультурно-спортивной организации по специализированным направлениям* |
| **Знания:** *Характеристики различных методов, форм, приемов и средств организации деятельности обучающихся при освоении дополнительных общеобразовательных программ соответствующей направленности;**Техники и приемы вовлечения в деятельность, мотивации к освоению избранного вида деятельности (избранной образовательной программы) обучающихся различного возраста;**Основные характеристики, методы педагогической диагностики и развития ценностно-смысловой, эмоционально-волевой, потребностно-мотивационной, интеллектуальной, коммуникативной сфер обучающихся различного возраста на занятиях по дополнительным общеобразовательным программам***Умения:** *Понимать мотивы поведения обучающихся, их образовательные потребности и запросы (детей и их родителей (законных представителей;**Взаимодействовать с членами педагогического коллектива, представителями профессионального сообщества, родителями (законными представителями) обучающихся (для дополнительных общеобразовательных программ), иными заинтересованными лицами и организациями при решении задач обучения и (или) воспитания отдельных обучающихся и (или) учебной группы с соблюдением норм педагогической этики;***Навыки** и/или опыт деятельности:*Анализ хода и результаты проведенных занятий для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным целям и задачам, интерпретировать и использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности.* | **01.003 ПДО****А/01.6***Организация деятельности обучающихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы* | **ОПК-3** |
| **Знания:** систему ценностей физической культуры, пропаганде нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу;особенности осуществления пропаганды здорового образа жизни, физической культуры*Основные направления досуговой деятельности, особенности организации и проведения досуговых мероприятий;**Методы и формы организации деятельности и общения, техники и приемы вовлечения обучающихся в деятельность и общение при организации и проведении досуговых мероприятий;**Основные подходы и направления работы в области профессиональной ориентации, поддержки и сопровождения профессионального самоопределения.* | **01.003 ПДО****А/02.6***Организация досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы* | **ОПК-4** |
| **Умения:** анализировать новые подход и методические решения в области пропаганды здоровогообраза жизни, физической культуры и спорта;- объяснять значение физической культуры как части общей культуры общества и фактораобеспечения здоровья, нравственные ценности физической культуры и спорта;самостоятельно приобретать новые знания, в том числе в смежных областях для примененияих в процессе установления отношений между людьми, вовлеченными в подготовкуспортсменов;- самостоятельно приобретать и определять новые знания, в том числе в смежных областях, сцелью управления своим физическим и психическим состоянием для повышенияэффективности профессиональной деятельности;- анализировать особенности осуществления пропаганды здорового образа жизни,физической культуры и спорта*Понимать мотивы поведения, учитывать и развивать интересы обучающихся при проведении досуговых мероприятий**Создавать при подготовке и проведении досуговых мероприятий условия для обучения, воспитания и (или) развития обучающихся, формирования благоприятного психологического климата в группе, в том числе: привлекать обучающихся (детей и их родителей (законных представителей) к планированию досуговых мероприятий (разработке сценариев), организации их подготовки, строить деятельность с опорой на инициативу и развитие самоуправления обучающихся;Использовать при проведении досуговых мероприятий педагогически обоснованные формы, методы, способы и приемы организации деятельности и общения обучающихся с учетом их возраста, состояния здоровья и индивидуальных особенностей;Проводить мероприятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и с их участием;Устанавливать взаимоотношения с обучающимися при проведении досуговых мероприятий, использовать различные средства педагогической поддержки обучающихся, испытывающих затруднения в общении;***Навыки** и/или опыт деятельности:владения методами и технологиями в области пропаганды здорового образа жизни;- владения новейшими теориями, концепциями по осуществлению пропаганды нравственныхценностей физической культуры и спорта*Планирование подготовки досуговых мероприятий.**Организация подготовки досуговых мероприятий**Проведение досуговых мероприятий* |
| **Знания:** средства и методы организации взаимодействия и информационного обмена с физическими лицами и организациями сферы физической культуры*Основные формы, методы, приемы и способы формирования и развития психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей) обучающихся**Формы привлечения родителей (законных представителей) к организации занятий и досуговых мероприятий, методы, формы и средства организации их совместной с детьми деятельности.* *Особенности семейного воспитания и современной семьи, содержание, формы и методы работы педагога дополнительного образования (преподавателя, тренера-преподавателя) с семьями обучающихся.***Умения:** определять заинтересованные стороны взаимодействия по реализации конкретного направления деятельности в области развития физической культуры и спорта;- выявлять мотивы и информационные потребности заинтересованных сторон;*Определять цели и задачи взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся, планировать деятельность в этой области с учетом особенностей социального и этнокультурного состава группы.**Устанавливать взаимоотношения с родителями (законными представителями) обучающихся, соблюдать нормы педагогической этики, разрешать конфликтные ситуации, в том числе при нарушении прав ребенка, а также прав и ответственности родителей (законных представителей) за воспитание и развитие своих детей**Организовывать и проводить индивидуальные и групповые встречи (консультации) с родителями (законными представителями) обучающихся с целью лучшего понимания индивидуальных особенностей обучающихся, информирования родителей (законных представителей) о ходе и результатах освоения детьми образовательной программы, повышения психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей)**Использовать различные формы привлечения родителей (законных представителей) к организации занятий и досуговых мероприятий, методы, формы и средства организации их совместной с детьми деятельности***Навыки** и/или опыт деятельности:управления взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта*Планирование взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся.**Проведение родительских собраний, индивидуальных и групповых встреч (консультаций) с родителями (законными представителями) обучающихся.**Организация совместной деятельности детей и взрослых при проведении занятий и досуговых мероприятий.**Обеспечение в рамках своих полномочий соблюдения прав ребенка, а также прав и ответственности родителей (законных представителей) за воспитание и развитие своих детей.* | **01.003 ПДО****А/03.6***Обеспечение взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся, осваивающих дополнительную общеобразовательную программу, при решении задач обучения и воспитания* | **ОПК-6** |

1. **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Психолого-педагогические проблемы физической культуры» относится к дисциплинам обязательной части. Дисциплина изучается в 1 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа. Промежуточная аттестация - зачет.

1. **Объем дисциплины и виды учебной работы**

**Очная форма**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | **Всего**  | **Семестр** |
| **1** |
| **Контактная работа преподавателя с обучающимися** | 20 | 20 |
| В том числе: |  |  |
| Лекции | 4 | 4 |
| Семинары (С) | 16 | 16 |
| **Самостоятельная работа**  | 52 | 52 |
| Промежуточная аттестация  | **зачёт**  | + |
| **Общая трудоемкость:** часы/зачетные единицы | **72** | 72 |
| **2** | 2 |

**Заочная форма**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | **Всего**  | **Семестр** |
| **3** |
| **Контактная работа преподавателя с обучающимися** | 16 | 16 |
| В том числе: |  |  |
| Лекции | 2 | 2 |
| Семинары (С) | 14 | 14 |
| **Самостоятельная работа**  | 56 | 56 |
| Промежуточная аттестация  | **зачёт**  | + |
| **Общая трудоемкость:** часы/зачетные единицы | **72** | 72 |
| **2** | 2 |

**4. Содержание дисциплины:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема (раздел) | Содержание раздела  | Всего часов |
| 1. | Общая характеристика психолого-педагогических проблем физической культуры и спорта | Проблема выбора методов исследования психолого-педагогических явлений в сфере физического воспитания и спорта. Психология спорта как прикладная отрасль психологического знания. Проблема взаимосвязи психологии и педагогики физической культуры и спорта в деятельности педагога-тренера. Задачи психологии и педагогики физического воспитания и спорта. Проблема формирования направленности у детей и подростков на занятия физической культурой. Проблема учёта закономерности возрастного развития детей и подростков при планировании учебного и тренировочного процесса. Проблема привлечения различных групп населения к активным занятиям физической культурой и спортом и формирования у них здорового образа жизни. | 26 |
| 2 | Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера. | Проблемы, с которыми сталкивается в своей деятельности преподаватель физической культуры. Способности необходимые преподавателю физической культуры для решения конфликтных ситуаций.Умения преподавателя физической культуры по созданию проблемных ситуации в учебной деятельности. Проблема формирования стилевых особености деятельности преподавателя физической культуры. Проблема авторитета преподавателя физической культуры. Проблема саморазвития, самореализации личности тренера в профессии. Организация творческого подхода к решению проблемных задач в сфере физической культуры. | 22 |
| 3 | Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности | Проблема мотивации различных групп населения к активным занятиям физической культурой Проблема мотивации спортсмена на результат. Проблема развития личности спортсмена. Проблема развития волевой сферы спортсмена. Проблема типологизации личности спортсмена. Проблема выбора методов психолого-педагогического изучения преподавателем личности спортсмена. Проблема психологического сопровождения спортивного соревнования. Проблема психологического и педагогического обеспечения тренировок. Проблема учебно-методического обеспечения образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорта. Проблема привлечения различных групп населения к активным занятиям физической культурой и спортом. | 24 |
|  | Итого |  | 72 |

1. **Разделы дисциплины и виды занятий**

**Очная форма обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов дисциплины | Виды учебной работы | Всегочасов |
| Л | С | СРС |
| 1. | Общая характеристика психолого-педагогических проблем физической культуры и спорта | 4 | 6 | 16 | 26 |
| 2 | Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера. | - | 4 | 18 | 22 |
| 3 | Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности | - | 6 | 18 | 24 |
|  | Итого | 4 | 16 | 52 | 72 |

**Заочная форма обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов дисциплины | Виды учебной работы | Всегочасов |
| Л | С | СРС |
| 1. | Общая характеристика психолого-педагогических проблем физической культуры и спорта | 2 | 4 | 18 | 24 |
| 2 | Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера. | - | 4 | 20 | 24 |
| 3 | Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности | - | 6 | 18 | 24 |
|  | Итого | 2 | 14 | 56 | 72 |

**6. Перечень основной и дополнительной литературы необходимый для освоения дисциплины**

**6.1. Основная литература**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Наименование издания** | **Кол-во экземпляров** |
| библиотека |
|  | Психология физической культуры под ред. Родионова А.В. - М.: «Академия», 2010 | 137 |
|  | Психология физической культуры и спорта. Г.Д. Горбунов Е.Н. Гогунов - М.: «Академия», 2009 | 30 |
|  | Педагогика физической культуры и спорта под ред. Карпушин Б.А. - М:. из-во Советский спорт, 2013 | 131 |
|  | Бабушкин, Г. Д. Психология спорта высших достижений : учебное пособие для магистрантов / Г. Д. Бабушкин. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 358 c. — ISBN 978-5-4487-0705-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/94211.html](http://www.iprbookshop.ru/94211.html%20) (дата обращения: 02.06.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | Малкин, В. Спорт – это психология / В. Малкин, Л. Рогалева. — Москва : Издательство «Спорт», 2015. — 174 c. — ISBN 978-5-9906578-3-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/43914.html](http://www.iprbookshop.ru/43914.html%20) (дата обращения: 02.06.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | Серова, Л. К. Психология физической культуры и спорта : учебное пособие / Л. К. Серова ; НГУФК им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2015. - Библиогр.: с. 185-189. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.06.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | Психология взаимодействия в спорте : учебно-методическое пособие / Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта ; под ред. В. Н. Смоленцевой. - Омск, 2015. - 123 с. - Библиогр.: с. 103-104. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.06.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | Бабушкин, Г. Д. Психолого-педагогические методики в структуре подготовки спортсменов : учебное пособие / Г. Д. Бабушкин, Б. П. Яковлев ; Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. - Омск, 2015. - 228 с. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.06.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | *Стриханов, М. Н.* Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454861> (дата обращения: 17.04.2020). | 1 |
|  | Психология физической культуры и спорта : учебник и практикум для вузов / А. Е. Ловягина [и др.] ; под редакцией А. Е. Ловягиной. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 531 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01035-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450632> (дата обращения: 17.04.2020). |  |

**6.2. Дополнительная литература**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Наименование издания** | **Кол-во экземпляров** |
| библиотека |
|  | Психология. Петровский А. В., Ярошевский М.Г. Под ред. Богдановой Д.Я, Волкова И.П. М.: «Академия», 2001 | 1 |
|  | Педагогика и психология: Учебное пособие для студ. высших педагогических учеб. заведений А.А.Реан, Н.В.Бордовская. СПб.: Питер,2008-432с. | 187 |
|  | Некрасов В.П., Психорегуляция в подготовке спортсменов. - М., «ФиС», 1985 | 22 |
|  | Серова, Л. К. Психология физической культуры и спорта : учебное пособие / Л. К. Серова ; НГУФК им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2015. - Библиогр.: с. 185-189. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.06.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | Горбунов, Г. Д. Практический психолог в спорте : лекция / Г. Д. Горбунов ; СПбГАФК. - Санкт-Петербург, 1995. - Библиогр.: с. 24. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 02.06.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |
|  | *Ямалетдинова, Г. А.* Педагогика физической культуры и спорта : учебное пособие для вузов / Г. А. Ямалетдинова ; под научной редакцией И. В. Еркомайшвили. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 244 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05600-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454923> (дата обращения: 17.04.2020). | 1 |
|  | *Манжелей, И. В.* Педагогика физического воспитания : учебное пособие для вузов / И. В. Манжелей. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 182 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09508-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455245> (дата обращения: 17.04.2020). | 1 |
|  | *Серова, Л. К.* Психология личности спортсмена : учебное пособие для вузов / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 124 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07335-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453607> (дата обращения: 17.04.2020). | 1 |
|  | *Серова, Л. К.* Спортивная психология: профессиональный отбор в спорте : учебное пособие для вузов / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06393-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453606> (дата обращения: 17.04.2020). | 1 |
|  | *Малкин, В. Р.* Психологические методы подготовки спортсменов : учебное пособие для вузов / В. Р. Малкин, Л. Н. Рогалева ; под научной редакцией В. Н. Люберцева. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 96 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07625-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454683> (дата обращения: 17.04.2020). | 1 |
|  | Психологическое сопровождение детско-юношеского спорта : учебное пособие для вузов / В. А. Родионов [и др.] ; под общей редакцией В. А. Родионова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 211 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11432-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455159> (дата обращения: 17.04.2020). | 1 |
|  | Спортивная психология : учебник для вузов / В. А. Родионов [и др.] ; под общей редакцией В. А. Родионова, А. В. Родионова, В. Г. Сивицкого. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 367 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00285-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450185> (дата обращения: 17.04.2020). | 1 |

**7. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет». Информационно-справочные и поисковые системы. Современные профессиональные базы данных:**

1. Электронная библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) <http://lib.mgafk.ru>
2. Электронно-библиотечная система Elibrary <https://elibrary.ru>
3. Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru>
4. Электронно-библиотечная система «Юрайт» <https://urait.ru/>
5. Электронно-библиотечная система РУКОНТ <https://lib.rucont.ru>
6. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <https://minobrnauki.gov.ru/>
7. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки <http://obrnadzor.gov.ru/ru/>
8. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
9. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru>
10. Федеральный центр и информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru>
11. Министерство спорта Российской Федерации <https://minsport.gov.ru/>
12. База данных научного цитирования Web of Science <http://wokinfo.com/>
13. Единая мультидисциплинарная реферативная база данных Scopus

 <https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>

1. Энциклопедия психодиагностики <http://psylab.info>
2. Государственная научно-педагогическая библиотека им. К.Д. Ушинского <http://www.gnpbu.ru/>

**8. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

**8.1**.Для обеспечения традиционных и активных форм проведения занятий по дисциплине требуются мультимедийные аудитории и техническое обеспечение: видеопроектор и ноутбук.

**8.2. Программное обеспечение.**

В качестве программного обеспечения используется офисное программное обеспечение с открытым исходным кодом под общественной лицензией GYULGPL Libre Office или одна из лицензионных версий Microsoft Office.

**8.3 Изучение дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья** осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся. Для данной категории обучающихся обеспечен беспрепятственный доступ в учебные помещения Академии, организованы занятия на 1 этаже главного здания. Созданы следующие специальные условия:

*8.3.1. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:*

*-* обеспечен доступ обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими к зданиям Академии;

- электронный видео увеличитель "ONYX Deskset HD 22 (в полной комплектации);

**-** портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля и синтезатором речи;

**-** принтер Брайля;

**-** портативное устройство для чтения и увеличения.

*8.3.2. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:*

*-* акустическая система Front Row to Go в комплекте (системы свободного звукового поля);

*-* «ElBrailleW14J G2;

**-** FM- приёмник ARC с индукционной петлей;

- FM-передатчик AMIGO T31;

- радиокласс (радиомикрофон) «Сонет-РСМ» РМ- 2-1 (заушный индуктор и индукционная петля).

*8.3.3. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:*

*-* автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением ОДА и ДЦП (ауд. №№ 120, 122).

*Приложение к Рабочей программе дисциплины*

*«*Психолого-педагогические проблемы физической культуры*»*

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра педагогики и психологии

УТВЕРЖДЕНО

решением Учебно-методической комиссии

протокол № 07/21 от «18» мая 2021 г.

Председатель УМК,

проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Таланцев

**Фонд оценочных средств**

**по дисциплине**

**«ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**Направление подготовки**

49.04.01 Физическая культура

**Образовательные программы:**

 «Психолого-педагогический аспект культурно-просветительской деятельности

в сфере физической культуры»

«Образование в области физической культуры и спорта»

 «Естественнонаучные проблемы физической культуры»

**Квалификация выпускника**

**магистр**

**Форма обучения**

очная/заочная

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры

(протокол № 4 от «17» апреля 2021г.)

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_В.В.Буторин

Малаховка, 2021

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. **Паспорт фонда оценочных средств**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Формируемые компетенции | Трудовые функции (при наличии) | \*Индикаторы достижения***(проверяемые действие)*** |
| **УК-1** | *Отсутствуют* | **Знания:** основы естественнонаучного, психолого-педагогического, социально-гуманитарного подходов к разрешению проблем о физической культуре и спорте. **(вопросы к промежуточной аттестации, устный опрос)****Умения:** Выявляет проблему научного исследования на основе междисциплинарного подхода и интеграции естественнонаучных, психолого-педагогических, социально-гуманитарных знаний. (**дискуссии, коллоквиум**)**Навыки** и/или опыт деятельности: аргументировано предлагает пути решения проблемных ситуаций в сфере физической культуры и спорта, на основе междисциплинарной интеграции комплекса наук. (**дискуссии, коллоквиум**) |
| **ОПК-2** | **05.008****B/02.6** *Руководство методическим и информационным обеспечением деятельности физкультурно-спортивной организации* | **Знания:** структуру, содержание программы и комплексные мероприятий образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности.**(вопросы к промежуточной аттестации, устный опрос)****Умения:** Реализовывает программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта.*Разъясняет в доступной форме все существенные вопросы организации и внедрения новейших методических подходов в области физической культуры и спорта* (**дискуссии, коллоквиум**)**Навыки** и/или опыт деятельности:Анализирует и аргументированно защищает свою позицию в решении проблемных ситуаций*в физкультурно-спортивной организации по специализированным направлениям* (**дискуссии, коллоквиум**) |
| **ОПК-3** | **01.003 ПДО** **А/01.6***Организация деятельности обучающихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы* | **Знания:** *Характеристики различных методов, форм, приемов и средств организации деятельности обучающихся при освоении дополнительных общеобразовательных программ соответствующей направленности;**Техники и приемы вовлечения в деятельность, мотивации к освоению избранного вида деятельности (избранной образовательной программы) обучающихся различного возраста;**Основные характеристики, методы педагогической диагностики и развития ценностно-смысловой, эмоционально-волевой, потребностно-мотивационной, интеллектуальной, коммуникативной сфер обучающихся различного возраста на занятиях по дополнительным общеобразовательным программам***(вопросы к промежуточной аттестации, устный опрос)****Умения:** *Взаимодействует с членами педагогического коллектива, представителями профессионального сообщества, родителями (законными представителями) обучающихся (для дополнительных общеобразовательных программ), иными заинтересованными лицами и организациями при решении задач обучения и (или) воспитания отдельных обучающихся и (или) учебной группы с соблюдением норм педагогической этики* (**дискуссии, коллоквиум**)**Навыки** и/или опыт деятельности: предлагаетформы и методы воспитательной работы в соответствии с проблемной задачей. *Анализирует информацию в ходе проведенных дискуссий интерпретирует полученные результаты* (**дискуссии, коллоквиум**) |
|
| **ОПК-4** | **01.003 ПДО****А/02.6***Организация досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы* | **Знания:** основные проблемы по проведению агитационной работы с населением по пропаганде нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу.*Методы и формы организации деятельности и общения, техники и приемы вовлечения обучающихся в деятельность и общение при организации и проведении досуговых мероприятий;**Основные подходы и направления работы в области профессиональной ориентации, поддержки и сопровождения профессионального самоопределения.* **(вопросы к промежуточной аттестации, устный опрос)****Умения:** Предлагает подходы и методические решения по пропаганде здоровогообраза жизни, физической культуры и спорта;- объясняет значение физической культуры в развитии личности (**дискуссии, коллоквиум**)**Навыки** и/или опыт деятельности: демонстрирует владение методами и технологиями пропаганды здорового образа жизни в дискуссии (**дискуссии, коллоквиум**) |
|
| **ОПК-6** | **01.003 ПДО****А/03.6***Обеспечение взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся, осваивающих дополнительную общеобразовательную программу, при решении задач обучения и воспитания* | **Знания:** *Основные формы, методы, приемы и способы формирования и развития психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей) обучающихся**Формы привлечения родителей (законных представителей) к организации занятий и досуговых мероприятий, методы, формы и средства организации их совместной с детьми деятельности.* *Особенности семейного воспитания и современной семьи, содержание, формы и методы работы педагога дополнительного образования (преподавателя, тренера-преподавателя) с семьями обучающихся* **(вопросы к промежуточной аттестации, устный опрос)****Умения:** Собирает и анализирует информацию о потребностях социальных групп в занятиях физической культуры. *Устанавливает взаимоотношения с родителями (законными представителями) обучающихся, соблюдает в ходе дискуссии нормы педагогической этики. Умеет разрешать конфликтные ситуации, в том числе при нарушении прав ребенка, а также прав и ответственности родителей (законных представителей) за воспитание и развитие своих детей* (**дискуссии, коллоквиум**)**Навыки** и/или опыт деятельности:организует дискуссию с заинтересованными лицами по обсуждению информации о проблемах в физической культуре и массовом спорте (**дискуссии, коллоквиум**) |
|
|
|
|
|

Составитель: Буторин В.В., к.п.н., доцент

**2. Типовые контрольные задания:**

**2.1. Перечень вопросов для промежуточной аттестации.**

1. Взаимосвязь психологии физического воспитания и психологии спорта.
2. Развитие внимания и способы поддержания его устойчивости на занятиях физической культуры
3. Организация эффективного восприятия на занятиях физической культуры
4. Особенности мыслительной деятельности на занятиях физической культуры
5. Особенности проявления памяти на занятиях физической культуры
6. Интерес к физической культуре и другие факторы, повышающие активность школьников на занятиях физической культуры.
7. Психологическая характеристика физических качеств
8. Психологические особенности освоения двигательных навыков. Стадии формирования двигательных навыков.
9. Психологическое напряжение и перенапряжение в тренировочном процессе.
10. Предсоревновательные психические состояния и их динамика
11. Экстремальные ситуации соревновательного характера как фактор, снижающий результативность в спортивной деятельности.
12. Психологические основы обучения и спортивного совершенствования
13. Психологическое обеспечение физической и технической подготовки спортсменов
14. Психологическое обеспечение тактической подготовки спортсменов.
15. Общая характеристика деятельности преподавателя физической культуры
16. Способности и умения, необходимые преподавателю физической культуры
17. Стиль деятельности и авторитет преподавателя физической культуры
18. Психологические особенности личности тренера
19. Ученик - как субъект учебной деятельности на занятиях физической культуры
20. Мотивационная сфера спортсмена и ее развитие на занятиях физической культуры
21. Типические особенности личности спортсменов
22. Методы психолого-педагогического изучения преподавателем физической культуры личности спортсмена.
23. Характеристика личности спортсмена как субъекта спортивной деятельности. Формирование личности спортсмена
24. Исследование личности спортсмена в системе общественных отношений
25. Социально-психологические особенности спортивной группы
26. Лидерство в спортивной группе
27. Социально-психологический климат в спортивном коллективе
28. Успешность спортивной деятельности и общение
29. Особенности взаимоотношений в системе «тренер—спортсмен»
30. Мотивация спортивной деятельности
31. Психологические основы диагностики в спорте
32. .Психологические основы отбора в спорте
33. Психологическое обеспечение тренировок и соревнований
34. Психологические особенности спортивного соревнования
35. Общая психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям
36. Основы планирования психологической подготовки спортсменов к соревнованиям.

При подготовке к промежуточной аттестации по дисциплине студент должен изучить вопросы к зачету, представленные в фонде оценочных средств, опираясь на содержание основной и дополнительной литературы, предусмотренной программой дисциплины. В случае неудовлетворительного ответа студента на заданные вопросы, преподаватель имеет право отправить студента на повторную сдачу зачета.

**Критерии оценки:**

1. Оценка «зачтено» ставится студенту, ответ которого содержит: знание программного материала; знание понятийного и терминологического аппарата всего курса; знание содержания основной и дополнительной литературы по курсу; связь теории с практикой;

Оценка «зачтено» не ставится в случаях наличия: пропусков аудиторных занятий, за исключением «отработанных» тем; отсутствия подготовки к работе и активности на семинарских занятиях; невыполненных заданий по самостоятельной работе, а также неправильных ответов на дополнительные вопросы преподавателя.

2. Оценка «не зачтено» ставится студенту, имеющему: существенные пробелы в знании основного материала по программе, допустившему принципиальные ошибки при изложении материала, не владеющему понятийным аппаратом и основной терминологией курса; имеющему систематические пропуски аудиторных занятий без «отработанных» тем, невыполненные задания для самостоятельной работы студента.

**2.2 Вопросы для устного опроса**

**Раздел 1. Общая характеристика психолого-педагогических проблем физической культуры и спорта.**

1. Что является предметом изучения психологии физического воспитания?

2. Что исследует психология спорта?

3. Как вы можете объяснить педагогическую направленность психологии физического воспитания?

4. Какие этапы развития психологии спорта вы знаете?

5. В чем сущность задач психологии физического воспитания?

6. Сравните задачи, стоящие перед психологией спорта и психологией физвоспитания.

7. Какие специфические задачи физического воспитания вы можете назвать?

8. Назовите связующие черты психологии физического воспитания и психологии спорта.

9. Какая задача психологии спорта направлена на изучение психологических проблем отбора и спортивной ориентации?

10. Какие еще мероприятия относятся к этой глобальной задаче психологии спорта?

11. Чем определяются психологические особенности спортивной деятельности?

12. Какие психологические особенности тренировочной и соревновательной деятельностей вы знаете?

**Раздел 2. Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера.**

1. Какие функции выполняет учитель физической культуры в своей профессиональной деятельности?

2. Чем характерны проектировочные функции?

3. Для чего преподавателю нужен психологический анализ собственного тренировочного занятия?

4. Какие способности определяют профессиональное мастерство тренера физической культуры?

5. Чем важны гностические и конструктивные умения тренера?

6. Какие вы знаете индивидуальные стили педагогической деятельности?

7. Из каких основных компонентов слагается авторитет тренера физической культуры у спортсменов?

8. Какие основные функции выполняет тренер, осуществляющий учебно-воспитательную работу?

9. Каковы педагогические особенности тренерской деятельности?

10. Каковы особенности воспитательной работы тренера?

11. Какие задачи решает тренер в своей профессиональной деятельности?

12. Что характерно для тренера, относящегося к своей работе творчески?

**Раздел 3. Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности**

1. Какие возрастные особенности развития психики детей разного возраста необходимо учитывать при организации тренировочных занятий?

2. Для чего тренеру нужно знать сензитивные периоды развития психофизических качеств спортсмена?

3. Какие потребности к занятиям физической культурой могут служить у подростков и юношей?

4. Какие потребности к занятиям физической культурой могут служить у взрослых спортсменов?

5. Из каких компонентов состоит здоровый образ жизни?

6. Из каких основных компонентов складывается мотивационная сфера спортсменов к ведению здорового образа жизни?

7. Какие основные функции выполняет волевая сфера спортсмена при занятиях на занятиях физической культуры?

8. Какие методы психодиагностики личности школьника можно использовать преподавателю физической культуры?

9. Каковы типологические особенности личности необходимо учитывать преподавателю физической культуры?

**Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» выставляется если студент правильно и развернуто ответил на поставленные вопросы; построил ответ логично, последовательно смоделировал пример, показал владение терминологическим аппаратом; сумел объяснять сущность, явлений, процессов, событий, проявил свободное владение монологической речью, при это допуская стилистические неточности. Допускается наличие одной-двух неточностей при употреблении терминологического аппарата;

- оценка «не зачтено» если студент не ответил на вопрос или при ответе обнаруживает незнание процессов изучаемой предметной области, незнание основных вопросов теории, не умеет давать аргументированные ответы, слабо владеет монологической речью. В ответе отсутствует логичность и последовательность. Допускаются серьезные ошибки при употреблении терминологического аппарата.

**2.3 Вопросы для коллоквиума**

**Раздел 1. Общая характеристика психолого-педагогических проблем физической культуры и спорта.**

* 1. Какие основные психолого-педагогические проблемы препятствуют популяризации детско-юношеского спорта в России?
	2. Каковы психолого-педагогические проблемы в формировании системы оздоровления различных групп населения средствами физической культуры и спорта?
	3. Какова роль психолога в подготовке спортсмена к соревнованиям?
	4. Каковы различия психологии спорта и психологии физического воспитания?

**Раздел 2. Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера.**

1. Каковы педагогические особенности тренерской деятельности?

2. Каковы особенности воспитательной работы тренера?

3.Какие способности определяют профессиональное мастерство преподавателя физической культуры?

4. Какие условия способствуют профилактике эмоционального выгорания у преподавателя физической культуры и тренера?

**Раздел 3. Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности**

1. Охарактеризуйте возрастные особенности различных возрастных групп населения как субъекта учебной деятельности.

2. Развитие познавательных психических процессов спортсмена на занятиях физической культурой: восприятие, память, мышление, внимание.

3. Личность спортсмена: мотивационная и эмоциональная сферы, самооценка, способности, темперамент, характер, волевые качества личности.

4. Методы изучения личности спортсмена и требования к применению преподавателем физической культуры при изучении личности спортсмена.

**Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» ставится студенту, если он твердо знает учебный материал, владеет понятиями и терминологией, при изложении ответа на вопрос коллоквиума не допускает существенных ошибок, выполненные задания для самостоятельной работы студента.

- оценка «не зачтено» ставится студенту, если он: не знает значительной части учебного материала, не владеет основной терминологией и понятиями, при ответе на вопрос допускает существенные ошибки, не может ответить на уточняющие вопросы, имеет невыполненные задания для самостоятельной работы студента.

**2.4 Вопросы для дискуссии**

**Раздел 2. Психолого-педагогические проблемы в профессиональной деятельности преподавателя физической культуры и тренера.**

1. Воспитательная работа в процессе учебно-тренировочных занятий.
2. Барьеры общения в деятельности преподавателя физического воспитания, пути преодоления.
3. Проблемы во взаимоотношениях тренер- спортсмен, спортсмен-спортсмен и пути их решения.

**Раздел 3. Психолого-педагогические проблемы учебно-тренировочной деятельности.**

1. Характеристика мотивов занятий физической культурой спортсменов. Средства, методы формирования мотивов.
2. Теоретические и практические проблемы формирования системы оздоровления всех возрастных групп населения средствами физической культуры и спорта

**Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он демонстрирует полное понимание обсуждаемой проблемы, высказывает собственное суждение по обсуждаемому вопросу, применяя научную терминологию и оперируя статистическими данными, аргументировано отвечает на вопросы участников, соблюдает регламент выступления;

- оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если он понимает суть рассматриваемой проблемы, может высказать типовое суждение по вопросу, отвечает на вопросы участников, при полемике соблюдает этические нормы, однако выступление носит затянутый или не аргументированный характер;

- оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся если, он принимает участие в обсуждении, однако собственного мнения по вопросу не высказывает, либо высказывает мнение, не отличающееся от мнения других докладчиков, при полемике соблюдает этические нормы;

- оценка «неудовлетворительно выставляется обучающемуся, если он не принимает участия в обсуждении, при полемике не соблюдает этические нормы, проигнорировал данный вид работы.

***2.5 Рекомендации по оцениванию результатов достижения компетенций.***

Формирование компетенций, предусмотренных данной дисциплиной, предполагает активное, творческое участие студента на всех этапах ее изучения путем планомерной работы на учебных занятиях и при выполнении самостоятельной работы.

Оценка результатов формирования компетенций складывается из:

- работы студента на учебных занятиях (посещение не менее 80% занятий);

- выполнения всех видов самостоятельной работы, предусмотренных настоящим Фондом оценочных средств;

- оценка за внутрисеместровую аттестацию выставляется студенту, с учетом посещаемости учебных занятий, его работы на занятиях и выполнения заданий в полном объеме, предусмотренных Фондом оценочных средств на текущую дату;

- в случае пропуска лекционного занятия студент должен предоставить в рукописном виде конспект лекции, а семинарского занятия – в письменном виде проработанные учебные вопросы, обсуждавшиеся на семинаре; срок предоставления заданий – на следующем занятии после пропущенного; в случае пропуска занятия, преподавателем может быть рассмотрена возможность выполнения студентом задания, предусматривающего работу в группе, на последующем семинарском занятии;

- при выставлении студенту оценки на экзамене преподавателем учитывается: знание фактического материала, с опорой на обязательную и дополнительную литературу по программе дисциплины; степень активности студента на семинарских занятиях и его подготовленности к ним; выполнение заданий для самостоятельной работы студента; логику, структуру, стиль и полноту содержания ответа; культуру речи, манеру общения; готовность к дискуссии, аргументированность ответа; уровень самостоятельного мышления; умение приложить теорию к практике.

- качество ответа студента на экзамене оценивается в соответствии с разработанными и утвержденными на заседании кафедры критериями оценки.