

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9a99b1a03aa2d5e0ca4b2e49

Учебный план

программы повышения квалификации

«Теория и методика подготовки юных и квалифицированных спортсменов в теннисе»

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час	В том числе		
			Лек- ции	Практ. зан.	Сам. раб.
1.	Современные правила игры в теннисе	12	6	-	6
2.	Техника тенниса	24	4	8	12
3.	Современная тактика тенниса	24	4	8	12
4.	Современные подходы развития физических качеств	60	10	20	30
5.	Психологическая подготовка теннисистов	24	4	8	12
6.	Многолетняя подготовка юных спортсменов в теннисе	36	6	12	18
7.	Комплексный контроль в теннисе	64	12	20	32
8.	Планирование учебно-тренировочного процесса подготовки теннисистов в годичном цикле подготовки	52	8	18	26
9.	Управление процессом спортивного совершенствования теннисистов	4	2	-	2
Итоговая аттестация		Защита реферата			