

УТВЕРЖДЕНО  
решением Ученого совета  
ФГБОУ ВО МГАФК  
от «30» октября 2018 г.  
протокол № 28



Председатель Ученого совета  
С.Г. Сейранов

## **ПОРЯДОК**

**проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при реализации программ бакалавриата в заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Московская государственная академия физической культуры»

### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящий Порядок разработан на основании следующих нормативных документов и локальных актов:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 № 273-ФЗ.
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программ бакалавриата, программ специалитета, программ магистратуры»
- Федерального закона Российской Федерации от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки, реализуемым в вузе, согласно лицензии.
- Устава и локальных актов академии.

1.2. Настоящий Порядок определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы в заочной форме обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### **2. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы в заочной форме обучения**

2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями

УТВЕРЖДЕНО  
решением Ученого совета  
ФГБОУ ВО МГАФК  
от «30» октября 2018 г.  
протокол № 28  
Председатель Ученого совета

Ректор \_\_\_\_\_ С.Г. Сейранов

**ПОРЯДОК**  
**проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при**  
**реализации программ бакалавриата в заочной форме обучения, а также**  
**при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с**  
**ограниченными возможностями здоровья**  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Московская государственная академия физической культуры»

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящий Порядок разработан на основании следующих нормативных документов и локальных актов:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 № 273-ФЗ.
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программ бакалавриата, программ специалитета, программ магистратуры»
- Федерального закона Российской Федерации от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки, реализуемым в вузе, согласно лицензии.
- Устава и локальных актов академии.

1.2. Настоящий Порядок определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы в заочной форме обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**2. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»**  
**для студентов, осваивающих образовательные программы в заочной**  
**форме обучения**

2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями

Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки бакалавров и входит в обязательную часть образовательных программ.

2.2. Целью преподавания курса «Физическая культура и спорт» является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как необходимой общеоздоровительной составляющей жизни человека.

2.3. В задачи курса «Физическая культура и спорт» входит:

- понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями.

2.4. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура и спорт», как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам теоретического изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке бакалавра. Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры, здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

2.5. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы в заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке.

2.6. Во время учебной сессии 1 года обучения студенты заочной формы обучения осваивают данную дисциплину в соответствии с ФГОС ВО (уровень бакалавриата) в объеме 72 часов (2 зачетные единицы).

2.7. В последующие годы обучения студенты должны совершенствовать свою физическую подготовленность, используя знания, умения и навыки, приобретенные на учебных дисциплинах базового цикла, самостоятельно в рамках элективных курсов по физической культуре общим объемом 328 часов.

### **3. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Процесс реализации программы по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется для данной категории студентов в соответствии с общими требованиями для студентов заочной формы обучения с учетом соблюдения принципов здоровье сбережения и в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, а также с обеспечением требований «доступной среды».

### **4. Утверждение и изменения настоящего порядка**

4.1. Настоящий Порядок рассматривается Ученым советом Академии и утверждается ректором, вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового Порядка или отмены настоящего.

4.2. Изменения и дополнения в настоящий Порядок вносятся по мере необходимости путём подготовки проекта изменений и дополнений.

4.3. Настоящий Порядок подлежит размещению в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте Академии.