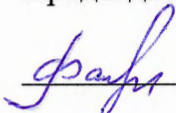


Согласовано:  
Председатель профсоюзной организации

 М.М. Фадькина  
«27» февраля 2018 г.

Утверждено  
решением Ученого совета ФГБОУ ВО  
МГАФК  
от «27» января 2018 г.  
протокол № 22  
Председатель Ученого совета

ректор  С.Г. Сейранов



**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОХРАНЕ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ, ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ (В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕН-  
НЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ) В ФГБОУ ВО «МОСКОВСКАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, Федеральным законом Российской Федерации от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Уставом ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» (далее по тексту - Академия), Правилами внутреннего распорядка для обучающихся в Академии и другими локальными нормативными актами Академии.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью сохранения и укрепления здоровья, организации питания обучающихся (в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) в Академии, развития культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создания оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Академии по вопросам сохранения здоровья.

1.3. Положение распространяется на студентов всех форм обучения, а также на работников подразделений и служб, обеспечивающих учебно-воспитательный процесс в Академии. Положение представляет собой описание необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Основной целью является оптимизация образовательного процесса, гарантирующего необходимые условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки;
- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Академии;
- профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Академии;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи пострадавшим.

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОХРАНЕ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

### 3.1. *Оказание первой медико-санитарной помощи*

Первая медико-санитарная помощь в Российской Федерации осуществляется в порядке, установленном ст. 33 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Академия оснащена помещением медпункта для работы медицинского персонала, оборудованном для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, оказания первой медицинской помощи студентам. Проводятся профилактические прививки обучающимся.

В соответствии с законодательством Российской Федерации проводятся периодические медицинские осмотры обучающихся.

Медицинская помощь иностранным гражданам, обучающимся в Академии, оказывается медицинскими учреждениями, находящимися на территории Российской Федерации по предъявлению полиса добровольного медицинского страхования в случае нарушения здоровья, не представляющего непосредственной угрозы их жизни.

Скорая медицинская помощь оказывается медицинскими учреждениями бесплатно и безотлагательно.

### *3.2. Организация питания обучающихся*

Организация питания обучающихся в Академии обеспечивается в соответствии со ст. 37 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», письмом Минобрнауки России от 12 апреля 2012 г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников» и предусматривает предоставление продуктов питания соответствующего качества, обеспечение рациональных норм питания, соблюдение санитарно-гигиенических норм и пр.

Рациональная организация питания в Академии является одним из важных элементов системной работы по формированию здорового образа жизни наряду с включением в учебный процесс образовательных программ формирования культуры здорового питания, в том числе спортивного питания и просветительской работой с обучающимися.

В Академии имеется столовая, а также буфет в учебном корпусе. В общежитиях имеются помещения (кухни), оборудованные в соответствии с требованиями санитарных правил и норм для самостоятельного приготовления и приема пищи обучающимися. Расписание занятий предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

### *3.3. Определение оптимальной учебной (внеучебной) нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул*

Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул основывается на нормативных положениях, требованиях и методологии Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Приказа Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».

Максимальный объем учебных занятий обучающихся составляет не более 54 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной образовательной программы и факультативных дисциплин. Максимальный объем аудиторных учебных занятий в неделю при освоении основной образовательной программы в очной форме обучения составляет, как правило, 27 академических часов. В указанный объем не входят обя-

зательные аудиторные занятия по физической культуре и спорту.

При реализации образовательной программы Академия обеспечивает обучающимся возможность освоения факультативных (необязательных для изучения при освоении образовательной программы) и элективных (избираемых в обязательном порядке) дисциплин (модулей) в порядке, установленном локальным нормативным актом. Избранные обучающимся элективные дисциплины (модули) являются обязательными для освоения.

Объем контактной работы обучающихся с преподавателем устанавливается в Академии рабочими учебными планами для каждого уровня образования и форм получения

образования в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

Академией создаются специальные условия для получения высшего образования по образовательным программам обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Одно занятие включает два академических часа. Перерывы между учебными занятиями устанавливаются продолжительностью 10-20 минут.

Общий объем каникулярного времени в учебном году должен составлять 7-10 недель, в том числе не менее двух недель в зимний период.

Перечисленные меры обеспечивают недопущение переутомления обучающихся как в течение дня, так и в течение учебного года. Учебная нагрузка и режим определяются в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса.

#### 3.4. *Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда*

Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации и усиления пропаганды здорового образа жизни. Образовательные организации играют важную роль в формировании здоровья участников образовательного процесса, в обучении и воспитании навыков здорового образа жизни.

В пропаганде используются различные методы, в том числе лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, организуются семинары, конференции по вопросам здорового образа жизни.

В Академии изучение курса «Безопасности жизнедеятельности» является обязательным для студентов всех форм и направлений подготовки. Рабочие программы курса «Безопасности жизнедеятельности» включают вопросы организации здорового образа жизни и охраны труда.

С целью профилактики и запрета на курение, употребление алкогольных напитков, наркотических, психотропных и других одурманивающих веществ, в Академии проводится методическая и просветительская работа по укреплению здоровья, пропаганде здорового образа жизни.

В Академии проводятся культурно-массовые мероприятия: концерты ко всем

знаменательным событиям, вокальные и танцевальные конкурсы, обучающиеся участвуют в межвузовских, городских и российских конкурсах.

В фондах библиотеки Академии имеется научно-публицистическая, научно-методическая, учебная литература по вопросам здорового образа жизни, сохранения здоровья.

Кроме структурных подразделений пропагандой здорового образа жизни в Академии занимаются кураторы учебных групп - проводят тематические кураторские часы, создают благоприятный психологический климат.

Отделом охраны труда Академии в соответствии с действующим законодательством осуществляются:

- проведение всех видов инструктажей по охране труда: вводного (при поступлении на работу), первичного и повторного на рабочем месте. Внепланового при вводе в эксплуатацию нового оборудования и в иных случаях. При выполнении лабораторных работ - инструктаж с обучающимися по охране труда на кафедрах;
- взаимодействие с медицинскими учреждениями по вопросам проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работников, обязательных обследований (в том числе флюорографического) работников и студентов, а также диспансеризации работников и студентов;
- обеспечение структурных подразделений средствами первой помощи;
- расследование, анализ причин, принятие мер по профилактике несчастных случаев на производстве (в учебном процессе) среди работников и обучающихся;
- взаимодействие с вышестоящими и контролирующими организациями по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия работников и обучающихся;
- непосредственное участие в проведении специальной оценки условий труда на рабочих местах;
- регулярное, в установленные законом сроки осуществление проверки знаний работниками Академии требований охраны труда, оказанию первой помощи пострадавшим;
- оказание методической помощи руководителям и работникам структурных подразделений Академии по вопросам охраны труда; мероприятия по оснащению структурных подразделений методическими и наглядными пособиями по вопросам охраны труда.

*3.5. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся*

Виды организации физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися (в том числе инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья) при подготовке, осуществлении физкультурных и спортивных мероприятий:

- проведение занятий по физической культуре и спорту в рамках учебного процесса;

- проведение занятий со студентами с ослабленным здоровьем в специальных медицинских группах;
- консультации для студентов, временно освобожденных от практических занятий;
- создание и организация работы спортивных групп по видам спорта: волейбол, баскетбол, теннис, спортивная гимнастика, художественная гимнастика, тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, аэробика, легкая атлетика, лыжные гонки;
- участие в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;
- дни здоровья в зимний и летний периоды.

### 3.6. *Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Академии*

Безопасность обучающихся в Академии достигается в процессе реализации следующих предупредительных мероприятий и мер:

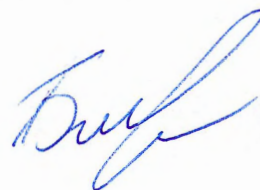
- организация физической охраны Академии и территории (её задачи: контроль и обеспечение состояния безопасности для своевременного обнаружения и предотвращения опасных проявлений и ситуаций: осуществление пожарного надзора, организация пропускного режима, исключаящее несанкционированное проникновение на объект; защита персонала и обучающихся от насильственных действий в Академии и на ее территории).
- организация работы инженерно-технического оборудования (охранная сигнализация; тревожно-вызывная (локальная) сигнализация; видеонаблюдение; ограничение и контроль за доступом, пожарная сигнализация);
- организация контрольно-пропускного режима;
- соблюдение норм охраны труда, пожарной безопасности и электробезопасности.

### 3.7. *Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий*

Все помещения Академии оснащены системами естественного и искусственного освещения. Осуществляется влажная уборка учебных и служебных помещений, организуется и проводится дезинсекция, дезинфекция. В Академии обеспечивается своевременный ремонт помещений.

На территории Академии в местах общего пользования проводится систематический контроль с целью профилактики и запрета курения.

Согласовано:  
председатель студенческого совета



Ю.Р. Белоусова