**АННОТАЦИИ**

**РАБОЧИХ ПРОГРАММ ПРАКТИКИ**

**ОПОП «Управление спортивной подготовкой в футболе и хоккее»**

**Направление подготовки 49.04.03 Спорт**

**АННОТАЦИЯ**

**УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА**

**(получение первичных навыков научно-исследовательской работы)**

**Б2.О.01(У)**

**1. ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ.**

Получение магистрантами знаний и умений ведения научно-исследовательской деятельности в отрасли «Физическая культура и спорт» для решения задач профессиональной деятельности научно-исследовательского типа.

**2. ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ**

* получить целостное представление об этапах деятельности научного работника в области ФК и С;
* овладеть методами исследования для ведения научно-исследовательской работы в сфере ФК и С;
* изучить научную деятельность конкретной организации отрасли;
* принимать участие в обсуждении научных исследований;
* совершенствовать умения и навыки самостоятельной научно-исследовательской деятельности.
* собрать материал для написания выпускной работы магистра.

**3. ПРОЦЕСС ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕН НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:**

**УК-4** Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия;

**УК-6** Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы её совершенствования на основе самооценки;

**ПК-8** способность и готовность использовать в профессиональной деятельности инновационные технологии, современные средства и методы научных исследований

**ПК-9** Способность планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования;

**ПК-10** Готовность к научному поиску эффективных средств, методов, технологий и их использование в педагогической деятельности;

**4. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.**

Практика в структуре образовательной программы относится к обязательной части. Практика проводится в соответствии с графиками учебного процесса на I году обучения: очная форма обучения в 1-м семестре, заочная форма обучения – 1-2 семестры.

Общая трудоёмкость практики составляет 6 зачётных единиц, 216 часов.

Промежуточной аттестацией по практике является зачёт с оценкой.

**5. ВИД ПРАКТИКИ, СПОСОБ И ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ.**

Вид практики – учебная, тип учебной практики – научно-исследовательская работа (практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы), по способу организации - стационарная/выездная, форма проведения практики – дискретная.

**6. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ.**

**ОРГАНИЗАЦИОННО-ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**

1.1 Участие в установочной конференции по организации и проведению практики

1.2 Изучение программы практики и требований руководителя по организации работы во время практики.

1.3 Разработка индивидуального плана работы в период прохождения практики.

1.4 Знакомство с научной деятельностью ведущей научной организации отрасли и ее структурных подразделений.

1.5 Знакомство с новыми методиками научных исследований; современным оборудованием и аппаратурой, используемыми в сфере физической культуры и спорта.

1.6 Ознакомление с научно-исследовательской деятельностью кафедры Теории и методики футбола и хоккея.

1.7 Изучение применяемых на месте практики форм организации ведения научно-исследовательских работ. Знакомство с методами научных исследований, используемых в НИР на кафедре Теории и методики футбола и хоккея.

**ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ЭТАП**

2.1 Освоение оборудования и аппаратуры для проведения экспериментального исследования в рамках индивидуального плана.

2.2 Самостоятельное проведение конкретного научного мини-исследования в рамках индивидуального плана.

2.3 Анализ и обработка полученных данных проведённого экспериментального исследования.

**ОБОБЩАЮЩИЙ ЭТАП**

3.1 Оформление отчётного материала по практике

3.2 Самоанализ и самооценка результатов прохождения практики

3.3 Участие в итоговой конференции. Подготовка устного выступления и презентации об итогах практики.

**АННОТАЦИЯ**

**ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**(ТРЕНЕРСКАЯ)**

**Б2.О.02(У)**

**1. ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ**

- формирование знаний и умений проведения анализа нормативной и программно-методической части работы тренерского, педагогического, методического и административного состава в спортивных организациях и оценки организационно-управленческой деятельности спортивной организации при решении задач тренерской деятельности.

**2. ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ**

* ознакомление с документами, регламентирующими деятельность спортивной организации, характеристикой материально-технической базы, тренерским, административным, научно-педагогическим, медицинским и вспомогательным составом.
* формирование профессионального подхода к деятельности тренера по виду спорта.
* совершенствование навыков профессиональной деятельности тренера при работе с различным контингентом занимающихся.
* формирование комплексного представления о видах анализа организационно-управленческой деятельности, в том числе: планировании и контроле тренировочной и соревновательной нагрузки, объективном анализе выполненной нагрузки, качественное ведения отчётной документации.

**3. ПРОГРАММА ПРАКТИКи НАПРАВЛЕНА НА формирование следующих компетенций:**

**УК-1.** Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий.

**УК-3**. Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели.

**УК-4.** Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия.

**УК-5.** Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия.

**ОПК-1** Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта

**ОПК-2** Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв

**ОПК-3** Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности

**ОПК-4** Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва

**ОПК-6** Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации

**ПК-3** Способность и готовность логически верно, аргументированно и ясно строить устную и письменную речь

**ПК-4** Способность и готовность анализировать эффективность соревновательной деятельности.

**4. Место ПРАКТИКИ в структуре Образовательной Программы:**

Практика в структуре образовательной программы относится к обязательной части. В соответствии с рабочим учебным планом программа осваивается на 1 курсе во 2 семестре в очной форме обучения, на 2 курсе в 3-4 семестрах в заочной форме обучения в объеме 288 часов (8 з.е.). Промежуточная аттестация: зачёт с оценкой.

**5. ВИД И ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБ И ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Вид практики – учебная, тип учебной практики – тренерская, по способу организации - стационарная/выездная, форма проведения практики – дискретная.

**6. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ**

**ОРГАНИЗАЦИОННО-ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**

1.1. Участие в установочной конференции по организации и проведению практики

1.2. Изучение программы практики и требований по организации работы во время практики.

1.3. Разработка индивидуального плана работы в период прохождения учебной (тренерской) практики.

1.4. Знакомство с материально-технической базой спортивного объекта, научно-педагогическим и тренерским составом, медицинским и вспомогательным персоналом

1.5. Ознакомление с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность подразделений, участвующих в подготовке, научном и медицинском обеспечении спортсменов, спортивных команд

1.6. Изучение и анализ основных документов планирования и учёта тренировочной и соревновательной нагрузки спортсменов, спортивных команд.

1.7. Просмотр учебных и тренировочных занятий, наблюдение за соревновательным процессом спортсменов сборных команд

**ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ЭТАП**

2.1. Участие в инструктивно-методических занятии по составлению планов спортивной подготовки.

2.2. Разработка на основе годовых планов преподавателя и тренера поурочных или тематических планов на период практики для прикреплённой группы. Разработка конспектов занятия в соответствии с содержанием составленных практикантом тренировочных планов

2.3. Проведение учебных и тренировочных занятий на основе разработанных конспектов занятий, в соответствии с требованиями ФССП

2.4. Анализ выполнения учебной, тренировочной и соревновательной нагрузки за период (цикл, этап) подготовки

**ИТОГОВЫЙ (ОЦЕНОЧНО-РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ) ЭТАП**

3.1. Оформление отчётного материала по практике

3.2. Защита материалов по практике

3.3. Самоанализ и самооценка результатов прохождения практики

3.4. Участие в итоговой конференции

**АННОТАЦИЯ**

**ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

**(Научно-исследовательская работа)**

**Б2.О.03 (П)**

**1. ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ (НИР)**

Систематизация и углубление теоретических и практических знаний в соответствии с требованиями направления подготовки и уровня образования, и их применение при решении конкретных практических задач профессиональной деятельности научно-исследовательского типа.

**2. ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ (НИР)**

1. сформировать представление о структуре и содержании научно-исследовательской работы;
2. систематизировать знания и сформировать практические умения при решении научно-исследовательских задач;
3. организовывать самостоятельную работу по организации и проведению научного исследования, а также анализу его результатов;
4. сформировать навыки презентации результатов научного исследования.
5. **ПРОГРАММА ПРАКТИКи НАПРАВЛЕНА НА формирование следующих компетенций:**

**УК-1.** Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий.

**УК-2.** Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла.

**УК-3.** Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели.

**ОПК-6.** Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

**ОПК-7** Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд

**ОПК-9.** Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

**ОПК-10.** Способен осуществлять организационное и психолого-педагогические сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов.

**ОПК-11.** Способен осуществлять методическое сопровождение спорта высших достижений.

**ПК-4** Способен и готов анализировать эффективность соревновательной деятельности.

**ПК-12** Способен использовать знание технологий проектирования структуры и содержания профессиональной деятельности.

**ПК-14** Способен и готов обобщать передовой опыт деятельности в сфере физической культуры и спорта и трансформировать его в учебно-тренировочную деятельность.

**ПК-15** Способен и готов осуществлять математическое моделирование процессов и объектов на базе стандартных пакетов автоматизированного проектирования и исследования.

**ПК-17** Способен и готов разрабатывать и реализовывать программы предсоревновательной, соревновательной подготовки и постсоревновательных мероприятий.

1. **МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Практика (научно-исследовательская работа) в структуре образовательной программы относится к обязательной части и осуществляется на протяжении всего времени обучения, с I по IV семестр (очная форма), с I по V семестр (заочная форма). Промежуточной аттестацией по производственной практике (научно-исследовательская работа) является:

- очная форма обучения: 1, 2, 3, 4 семестры – зачет с оценкой;

- заочная форма обучения: 1 курс (2 семестр), 2 курс (4 семестр), 3 курс (5 семестр) – зачет с оценкой.

1. **ВИД И ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБ И ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Вид практики – производственная, тип производственной практики – научно-исследовательская работа, по способу организации – стационарная/выездная, форма проведения практики – непрерывная.

**6. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ.**

**1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП** **I семестр**

1.1. Собеседование с научным руководителем по теме исследования

1.2. Составление плана НИР

1.3. Теоретический анализ и обобщение литературных источников по теме исследования

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**  **II семестр**

1.1. Теоретический анализ и обобщение литературных источников

**2. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП II семестр**

2.1**.** Формулирование задач НИР

2.2**.** Методы исследования и их характеристика

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП III семестр**

2.3.Планирование и организация эксперимента

**3. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЭТАП III семестр**

3.1**.** Проведение эксперимента

3.2. Анализ экспериментальных данных и их оформление

**4. ОБОБЩАЮЩИЙ ЭТАП IVсеместр**

4.1.Выступление на научной конференции с результатами НИР

**АННОТАЦИЯ**

**ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

**(ТРЕНЕРСКАЯ)**

**Б2.В.01 (П)**

1. **ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ.**

Формирование профессиональных компетенций необходимых для решения научно-практических задач по направлению подготовки, выполнение основных профессиональных функций работника в сфере физической культуры и спорта в реальных условиях производственной деятельности и формирование профессионально значимых качеств и психических свойств личности будущего магистра в соответствии с современными требованиями к работникам в сфере физической культуры и спорта. При решении конкретных практических задач профессиональной деятельности тренерского и аналитического типа.

1. **ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ**

* сформировать исследовательский подход к деятельности тренера по избранному виду спорта;
* совершенствовать педагогические навыки в профессиональной деятельности тренера с различными контингентами занимающихся;
* научиться использовать на практике разные методы исследования: изучение межличностных отношений в малой социальной группе (секции, команде); выявление уровня физического развития, технико-тактической подготовленности, оценка соревновательной деятельности и др.;

1. **ПРОГРАММА ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНА НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:**

**УК-4** способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия

**ПК-1** Способность и готовность корректировать тренировочную и соревновательную нагрузку на основе контроля состояния спортсмена

**ПК-2** Способность и готовность осуществлять выбор и эффективно использовать современные средства материально-технического обеспечения с учётом индивидуальных особенностей спортсмена и условий проведения тренировочной и соревновательной работы

**ПК-5** Способность и готовность осуществлять спортивный отбор на этапе совершенствования спортивного мастерства

**ПК-6** Способность и готовность организовывать и проводить учебно-тренировочные занятия со спортсменами высокой квалификации

**ПК-7** Способность и готовность применять индивидуальный подход в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности

**ПК-8** способен и готов использовать в профессиональной деятельности инновационные технологии, современные средства и методы научных исследований

**ПК-11** способен и готов использовать современные технологии, средства и методы подготовки спортсменов высокого класса и оценивать эффективность их применения.

**ПК-13** Способность планировать процесс и прогнозировать результаты профессиональной деятельности.

**ПК-16** Способность и готовность использовать эффективные средства восстановления и повышения спортивной работоспособности

**4. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Производственная (тренерская) практика в структуре образовательной программы относится к части, формируемой участниками образовательных отношений. В соответствии с рабочими учебными планами практика проводится на 2 курсе в 4 семестре очной формы обучения, на 3 курсе в 5 семестре заочной формы обучения.

Общая трудоёмкость практики составляет 10 зачётных единиц, 360 часов.

Промежуточная аттестация: зачёт с оценкой.

**5. ВИД И ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБ И ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

Вид практики – производственная, тип производственной практики – тренерская, по способу организации – стационарная/выездная, форма проведения практики – дискретная

**6. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ.**

**I. ОРГАНИЗАЦИОННО-ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**

1.1. Участие в установочной конференции по организации и проведению практики

1.2. Изучение программы практики и требований по организации работы во время практики.

1.3**.** Разработка индивидуального плана работы в период прохождения тренерской практики.

1.4**.** Знакомство с материально-технической базой спортивного объекта, научно-педагогическим и тренерским составом и вспомогательным персоналом спортивной команды.

1.5. Просмотр тренировочных занятий и наблюдение за соревновательным процессом отдельных спортсменов и спортивных команд.

1.6. Участие в собраниях и спортивных команд.

**II. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЭТАП**

**2.1.** Участие в методических занятиях.

**2.2.** Выполнение задания в соответствии с планом работы в период прохождения тренерской практики:

* Сравнительный анализ соревновательной деятельности игроков различных амплуа в календарной игре чемпионата КХЛ или ПФЛ.
* Сравнительный анализ соревновательной деятельности вратарей противоположенных команд-соперниц в календарной игре чемпионата КХЛ или ПФЛ.
* Выявление путей повышения эффективности выполнения технико-тактических действий в различные отрезки игрового времени
* Выявление путей улучшения эффективности ТТД, в т.ч. на фоне усталости
* Анализ тактической подготовленности игроков различных амплуа в футболе (звеньев в хоккее)
* Проведение тренировки помощником главного тренера, объяснить игрокам системы тактики защиты (нападения) команды в футболе (хоккее).
* Аналитическая работа: тактика игры команды в конце игры.
* Проведение соревнований: составление положения о соревновании, его организация и проведение.

**III. ИТОГОВЫЙ (ОЦЕНОЧНО-РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ) ЭТАП**

3.1**.** Оформление отчётного материала по тренерской практике

3.2. Защита материалов по практике

3.3. Самоанализ и самооценка результатов прохождения тренерской практики

**АННОТАЦИЯ**

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ**

**ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА**

**Б2.О.04 (Пд)**

**1. Цель практики.**

Получение магистрантами углублённых знаний, формирование профессиональных компетенций, овладение методикой организации и проведения научных исследований в сфере физической культуры и спорта, возможности закрепления теоретических знаний и практических результатов, являющихся достаточными для успешного выполнения и защиты выпускной квалификационной работы.

**2. Задачи практики**

• сформировать навыки изучения и выявления актуальных проблем в области будущей профессиональной деятельности с использованием современных методов сбора и обработки информации;

• сформировать навыки практического использования методов научного исследования и апробированных инструментальных методик для получения достоверных результатов эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта;

• сформировать навыки анализа и обработки результатов научных исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий;

• совершенствовать навыки устного изложения результатов работы с использованием профессиональной терминологии, умения конкретно, аргументировано и логично строить свою речь и участвовать в научной дискуссии.

**3. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесённых с планируемыми результатами освоения ОП ВО:**

Процесс освоения программы практики направлен на формирование следующих компетенций:

**УК-1** Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий

**УК-2** Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла

**УК-3** Способен организовать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели

**УК-4** Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия

**ОПК-5** Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу

**ОПК-8** Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний

**4. Место практики в структуре образовательной программы.**

Преддипломная практика проводится в соответствии с графиками учебного процесса очной формы обучения на II курсе (4 семестр), заочной формы обучения – на III курсе (5 семестр). Преддипломная практика ориентирована на подготовку выпускной квалификационной работы обучающихся и приобретение опыта выполнения научных проектов. Общая трудоемкость практики составляет 216 часов (6 з. е.). Промежуточной аттестацией по практике является зачёт.

**5. Вид практики, способ и форма проведения практики.**

Вид практики - производственная практика, тип производственной практики –преддипломная практика. Практика предназначена для получения профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности. Реализуется в дискретной форме, по способу проведения относится к стационарным (на базе ФГБОУ ВО «МГАФК»).

**6. Место проведения практики.**

Преддипломная практика проводится на кафедрах и в структурных подразделениях Академии, имеющих необходимые условия для организации практики: материально-техническую базу и высококвалифицированный профессорско-преподавательский состав, способный выполнять обязанности научных руководителей НИР магистрантов.

**7. Содержание практики.**

**I. Этап проведения исследования и оформления ВКР**

1.1. Систематизация и описание результатов исследования

1.2. Статистическая обработка результатов исследований

1.3. Оформление таблиц и иллюстраций.

1.4. Формулирование выводов и практических рекомендаций в соответствии с проблематикой и задачами исследования

1.5. Оформление списка литературы (библиография) в соответствии с требованиями ГОСТ

1.6. Проверка ВКР на объём заимствования

**II. Этап подготовки выступления по результатам ВКР**

2.1. Подготовка доклада по результатам диссертационного исследования

2.2. Подготовка и оформление презентации результатов исследования в соответствии с текстом доклада

**III. Итоговый этап**

3.1. Прохождение предзащиты ВКР

3.2. Редакция и итоговое оформление ВКР с учётом результатов предзащиты

3.3. Оформление отзыва научного руководителя о магистранте

Составитель:

Руководитель ОПОП

к.п.н., доцент кафедры ТиМ футбола и хоккея И.Ю. Шишков