

Отзыв

официального оппонента, доцента кафедры теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта», кандидата педагогических наук, доцента Ежовой Аллы Витальевны на диссертационную работу Кочанова Дениса Леонидовича на тему «Технико-тактическая подготовка блокирующих в волейболе с использованием тренажерных устройств», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – «Теория и методика спорта».

Диссертационная работа Кочанова Д.Л. посвящена разработке новой методики совершенствования индивидуальной технико-тактической подготовки блокирующих с использованием тренажерных устройств.

Актуальность выбранного направления исследования определяется, в первую очередь, необходимостью поиска новых путей совершенствования системы подготовки в волейболе, так как в современных условиях отсутствуют методики технико-тактической подготовки блокирующих, в основе которых используются тренажерные устройства с функциями тренировки и контроля динамических параметров, способствующие совершенствованию физических способностей, сложнокоординационных движений и действий.

В главе 1 диссертант приводит теоретическую доказательную базу необходимости совершенствования сложнокоординационных движений и действий, специальных физических способностей квалифицированных волейболистов, акцентируя внимание на основные компоненты технико-тактической подготовки волейболистов в защите, рассматривая комплексно систему технической и тактической подготовки, современное состояние и перспективы использования тренажерных устройств в практике подготовке спортсменов.

Несомненным достоинством работы и важным аспектом ее **практической значимости** представляется то, что в ней предлагается методика совершенствования индивидуальной технико-тактической подготовки блокирующих с использованием авторских тренажерных устройств, которую

отличает несомненная практическая значимость, так как использование разработанных и сконструированных тренажерных устройств в комплексе специальных упражнений и распределение тренировочной нагрузки и основных средств специальной скоростно-прыжковой подготовки блокирующих игроков чётко прописаны, даны исчерпывающие рекомендации по применению тренажеров и экспериментальной методики. Разработанные тренажёры, эффективность использования которых для совершенствования физических способностей в сопряжении с технико-тактическими действиями и контроля динамических параметров перемещения по игровой площадке, доказана в ходе эксперимента, относительно просты в изготовлении и применении, многофункциональны.

Диссертант подчёркивает, что в основе разработанной экспериментальной методики, лежит принцип интеграции технико-тактической и специальной физической подготовки, практическая реализация которого возможна при использовании специальных тренажеров, упражнения на которых выполняются в условиях, соответствующих структуре и задачам типичных для игры в волейбол, выполняющих сложнокоординационные движения и действия при блокировании нападающего удара.

Так как ключевым моментом в методике является использование специальных тренажёров, представляется закономерной необходимостью остановиться на анализе их достоинств.

И здесь следует отметить, что при внешней простоте разработанных технических средств, с их помощью решается главная проблема такого рода устройств: волейбол характеризуется высокой динамичностью, разнообразием сложных взаимодействий в пределах команды и изменений в процессе игрового пространства и времени. Действия игроков в волейболе насыщены большим многообразием игровых приемов, сложностью и виртуозностью выполнения технико-тактических действий при остром дефиците времени и пространства, быстрой сменой игровых ситуаций при жестком противодействии соперника.

Разработать тренажер, позволяющий моделировать игровые ситуации атаки, отрабатывать специальные скоростно-прыжковые способности и

совершенствовать сложнокоординационное техническое действие как блокирование с одновременной фиксацией динамических параметров технико-тактического выполнения приема является сложной задачей. С этой непростой задачей автор полностью справляется. Кроме того, конструктивные особенности тренажеров позволяют использовать его не только для развития и совершенствование физических способностей и техники, но и для контроля динамических и временных параметров. Что предоставляет возможность развивать специальные скоростно-прыжковые способности при постоянном контроле дозирования нагрузки и динамики показателей, а на практике способствует значительному сокращению времени, отводимого для развития физических способностей и совершенствования технико-тактической подготовки блокирующих в волейболе.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в том, что соискателем получены количественные данные, характеризующие зависимость результата игр от определенных ошибок при выполнении блокирования, а также взаимосвязь между количеством совершенных ошибок в игре и ее результативности у квалифицированных волейболистов; разработаны тренажерные устройства, обладающие обратной связью для развития координационной и прыжковой выносливости, специальных скоростных способностей игроков, с регистрацией и визуализацией временных характеристик выполнения индивидуального блокирования позволяющие, моделировать различные игровые ситуации, приближенные к условиям соревнований; определены критерии оценки техники выполнения одиночного «подвижного» блока у квалифицированных волейболистов на основе применения тренажерных устройств; разработана и экспериментально проверена методика совершенствования индивидуальной технико-тактической подготовки блокирующих в волейболе с использованием разработанных тренажерных устройств; сформулированы практические рекомендации по совершенствованию тренировочного процесса сборных команд по волейболу на основе учета диагностических критериев физической и технико-тактической подготовленности

спортсменов, обеспечивающих эффективное выполнение индивидуального блокирования.

Обоснованность и достоверность положений, выводов и заключений, приведенных в диссертации, не вызывает сомнения, так как в своей работе автор приводит значительный объем экспериментальных исследований, включающих педагогические наблюдения, педагогические контрольные испытания и педагогический эксперимент, широкий спектр применявшихся методов исследования. Так, помимо тестирования физической, технико-тактической подготовленности и определения параметров соревновательной деятельности, соискатель выявляет функциональное состояние испытуемых, используя специализированные модифицированные методики, в соответствии со спецификой двигательной деятельности в волейболе.

По теме исследования опубликовано 16 научных работ, 4 из них в рецензируемых научных изданиях ВАК РФ. Опубликованные научные работы соответствуют основной проблематике диссертации. Следует подчеркнуть, что разработанные и сконструированные тренажерные устройства, представленные в работе признаны изобретением, что подтверждено патентами.

К достоинствам работы следует отнести четкое формулирование цели, задач и положений, выносимых на защиту.

Качество выполненной диссертационной работы в целом оставляет благоприятное впечатление. Вместе с тем, необходимо отметить отдельные недостатки:

1) В диссертации не представлены данные при описании методики, в какой части тренировочного занятия использовались тренажерные устройства: в начале, конце или на специально организованных занятиях;

2) В главе 2 не приводится описание тренажера, используемого для тестирования и определения критериев оценки техники индивидуального блокирования (Рисунок 5);

3) В главе 1 автор приводит данные применения тренажерных устройств в тренировочном процессе волейболистов, необходимо более подробно описать

существующие устройства, применяемые в современной практике подготовки волейболистов.

4) в диссертации отсутствует раздел «Перспективы дальнейшей разработки темы исследования»;

5) В тексте диссертации имеется ряд стилистических ошибок и редакционных неточностей.

Отмеченные недостатки носят частный характер и не влияют на общую положительную оценку диссертации.

Заключение диссертация Кочанова Дениса Леонидовича на тему «Технико-тактическая подготовка блокирующих в волейболе с использованием тренажерных устройств» представляет собой завершенное научное исследование, выполненное автором самостоятельно и на достаточно высоком научно-методическом уровне. В ней содержится решение задачи разработки новой методики совершенствования индивидуальной технико-тактической подготовки блокирующих с использованием тренажерных устройств, которая имеет важное значение в области теории и методики спортивной тренировки в волейболе. Полученные автором результаты являются достаточно новыми, обоснованными и достоверными. Диссертант квалифицированно выявляет и обосновывает актуальность исследования, формулирует гипотезу и, определяет цель, объект, предмет, задачи. Все это позволяет охарактеризовать научно-понятийный аппарат, как продуманный и обоснованный. Наблюдается четкость, аргументированность и завершенность смысловых единиц диссертации, работу отличает структурное единство и системность подходов. Теоретическая часть исследования логично взаимосвязана с программой опытно-экспериментальной работы. Работа базируется на достаточном числе исходных данных и расчетов, написана доходчиво, грамотно и аккуратно оформлена. По каждой главе и работе в целом сделаны четкие выводы. Выводы соответствуют поставленной цели и задачам. Автореферат и опубликованные работы полностью соответствует содержанию диссертации.

Диссертация Кочанова Дениса Леонидовича выполнена в соответствии с пунктами паспорта специальности ВАК 5.8.5 – Теория и методика спорта:

- 14 – содержание и направленность технической подготовки спортсменов;
- 15 – содержание и направленность тактической подготовки спортсменов;
- 17 – содержание и направленность физической подготовки спортсменов;
- 30 – теория и методика студенческого спорта.

Диссертация соответствует профилю диссертационного совета, критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, № 842 (пп. 9-14), а её автор Кочанов Денис Леонидович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта.

Доцент кафедры теории и методики
спортивных игр ФГБОУ ВО
«Воронежская государственная
академия спорта»,
кандидат педагогических наук, доцент

 Ежова Алла Витальевна

«01» сентября 2022 г.

Сведения об официальном оппоненте:

Ф.И.О.: Ежова Алла Витальевна

Ученая степень: кандидат педагогических наук

Ученое звание: доцент

Место работы и занимаемая должность: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежская государственная академия спорта», доцент кафедры теории и методики спортивных игр


Почтовый адрес места работы: 394036 г. Воронеж, ул. Карла Маркса 59

Телефон:

E-mail:

Подпись _____
Заверяю _____ Специалист _____




01.09.2022