

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу Завьялова Артема Владимировича на тему «Методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров с учётом факторов соревновательной надёжности», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Диссертационная работа А.В. Завьялова посвящена разработке и обоснованию методики специальной силовой подготовки пауэрлифтеров, с учётом факторов соревновательной надёжности.

Актуальность выбранного направления исследования определяется, в первую очередь, необходимостью поиска новых путей совершенствования системы подготовки пауэрлифтеров на тренировочном этапе, как основы повышения уровня специальной силовой подготовленности, технической подготовленности и успешности спортивной деятельности. Основным показателем технического совершенства спортсмена-пауэрлифтера является надёжность его соревновательных действий, основанная на интеграции специальной силовой и технической подготовленности, реализованная в условиях использования научно обоснованных и адекватных поставленным задачам средств и методов подготовки, которые обеспечивают всесторонне развитие специфических двигательных качеств пауэрлифтеров.

способствуют поддержанию высокого уровня функциональной подготовленности, как основы гармоничного физического развития и спортивного долголетия юных спортсменов.

Автор в своей работе справедливо определяет в ходе теоретического и экспериментального исследования, основанного на проведении факторного анализа, специальную силовую подготовленность в качестве значимого фактора соревновательной надёжности, которая имеет достоверную корреляционную связь с уровнем освоения элементов техники соревновательных упражнений. Однако, автор отмечает, что до настоящего времени специальная силовая подготовленность, как фактор соревновательной надёжности, не являлась предметом специального научного исследования.

Диссертант подчеркивает, что в основе разработанной экспериментальной методики специальной силовой подготовки пауэрлифтеров, направленной на повышение уровня соревновательной надёжности, лежит принцип интеграции технической и специальной силовой

подготовки, практическая реализация которого возможна при использовании специально-вспомогательных упражнений, наряду с соревновательными, выполняемых в условиях использования методов, соответствующих структуре и задачам данных упражнений.

Автор успешно решает данную задачу, выбрав вариационно-прогрессивный и сопряженно-последовательные методы выполнения специально-вспомогательных упражнений, которые предполагают последовательное, поэтапное освоение техники соревновательных упражнений, детерминирующее высокий уровень технической надежности и обеспечивающее эффективную интеграцию специальной силовой и технической подготовки юных пауэрлифтеров, которая доказана в ходе корреляционного анализа.

А.В. Завьяловым использована оригинальная методика (Ю.И. Смирнов, И.И. Зулаев, 1995) в авторской интерпретации по определению комплексного показателя соревновательной надежности, усовершенствованную в частности для выявления в ходе факторного анализа, показателей соревновательной надежности, имеющих наибольший вклад в ее структуру.

При описании экспериментальной методики автор подробно приводит распределение тренировочной нагрузки и основных средств и методов специальной силовой подготовки пауэрлифтеров на общем и специальном этапах подготовительного периода. При описании упражнений, являющихся содержательным компонентом разработанной методики специальной силовой подготовки пауэрлифтеров, четко прописаны режим, интенсивность и условия их выполнения.

Научная новизна результатов исследования состоит в том, что:

- выявлена взаимосвязь между уровнем специальной силовой подготовленности и соревновательной надежности пауэрлифтеров, усиливающаяся в связи с применением экспериментальной методики.
- показана важность учета последствий применения средств и методов в тренировочном процессе пауэрлифтеров учебно-тренировочных групп.
- Обоснована методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров на тренировочном этапе, разработаны ее основные положения, структура, содержание и механизм реализации.
- Предложены конкретные варианты коррекции тренировочных нагрузок пауэрлифтеров учебно-тренировочных групп на основании учета доминирующих факторов соревновательной надежности.

Степень обоснованности использованных методов, а также полученных результатов и положений диссертации. Достоверность полученных результатов, обоснованность основных положений и выводов диссертации не вызывает сомнений, так как в своей работе автор приводит значительный объем экспериментальных исследований, широкий спектр применявшихся методов исследования, в том числе: факторный и корреляционный анализ, определение уровня соревновательной надежности по комплексному показателю, адекватные полученным данным методы математической статистики. Особенно следует отметить, что материалы экспериментального исследования представлены в значительном количестве таблиц, которых в работе 31, что закономерно обусловлено широким спектром исследуемых показателей и использованных методов исследования, что, безусловно, усиливает доказательную базу.

К достоинствам работы следует отнести чёткое формулирование цели, задач и положений, выносимых на защиту.

Теоретическая значимость результатов диссертационной работы А.В. Завьялова заключается в получении новых знаний, которые дополняют теорию и методiku спортивной тренировки, в частности, пауэрлифтеров учебно-тренировочных групп, новыми сведениями, которые позволяют обосновать и конкретизировать представлений о средствах и методах повышения эффективности специальной силовой подготовки, обеспечивающей успешность осуществления соревновательной деятельности и повышения ее надежности.

Практическая значимость работы заключается в том, что разработана и внедрена методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров на тренировочном этапе, обеспечивающий повышение, как собственно специальной силовой подготовленности, технической подготовленности, так и соревновательной надежности, в связи с интеграцией данных видов подготовки на основе применения специально-вспомогательных упражнений с использованием вариационно-прогрессивного и сопряженно-последовательного методов силовой подготовки.

Замечания по диссертационной работе. Качество выполненной диссертационной работы в целом оставляет благоприятное впечатление. Вместе с тем, необходимо отметить отдельные недостатки:

1) Выбор большого количества показателей соревновательной надежности (26) непонятен, тем более выявлены всего три фактора соревновательной надежности, которые и так очевидны.

2) Автор достаточно вольно обращается с терминологией, использует неудачные обороты, как в терминологическом, так и в стилистическом контексте.

3) Представленные таблицы (№№ 2,3,4,5), имеют низкую информативность и нуждаются в примечаниях.

4) В тексте диссертации имеется ряд стилистических ошибок и редакционных неточностей, на страницах диссертации: 6,12,14,21,33,41,52,65,66,86,107.

Отмеченные недостатки не снижают качество исследований и не влияют на главные теоретические и практические результаты диссертационной работы.

Диссертация «Методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров с учётом факторов соревновательной надёжности» представляет законченную научно-квалификационную работу, выполненную автором самостоятельно, на достаточно высоком научном уровне. В работе решена важная для теории и методики спортивной тренировки задача разработки методики специальной силовой подготовки пауэрлифтеров на тренировочном этапе подготовки. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы, соответствуют поставленным задачам, гипотезе и положениям.

Изложение материала строится последовательно, логично и системно. Автор изучил большое количество материалов по теме исследования и развернуто представил их в соответствии с научной направленностью работы. Наблюдается четкость, аргументированность и завершенность смысловых единиц диссертации. Работа базируется на достаточном числе исходных данных и расчетов. По каждой главе и работе в целом сделаны четкие выводы.

Автореферат и опубликованные работы отражают основное содержание диссертации. Диссертационная работа отвечает требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Завьялов Артем Владимирович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:
Заведующий кафедрой ТиМ
тяжелоатлетических видов спорта
им. А.С. Медведева, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»,
кандидат педагогических наук, профессор

Скотников В.Ф.
04.04.2016

105122, Москва, Сиреневый бульвар, дом 4
+7 (499)166-53-43, lifting@sportedu.ru

*Подпись Скотникова В.Ф. удостоверение
Зам. ректора И.И. Иванова*

