

Отзыв

на автореферат диссертации Завьялова Артема Владимировича на тему: «Методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров с учетом факторов соревновательной надежности», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Спорт на современном этапе является видом деятельности, сопряженным с большими тренировочными и соревновательными нагрузками. Современный спортсмен должен обладать не только высоким уровнем развития физических и психических качеств, а также и здоровьем, позволяющим успешно противостоять нагрузкам, которые свойственны современному спорту. Снижение уровня физических и психических качеств, прямо пропорционально сказывается на эффективности тренировочной деятельности, и как следствие результативности на соревнованиях.

Наиболее остро данный вопрос стоит в пауэрлифтинге у юных спортсменов, так как объемы тренировочных нагрузок пауэрлифтеров, часто приближены к объемам взрослых спортсменов.

Отсутствие в научно-методической литературе, данных посвященных вопросам совершенствования специальной силой подготовки пауэрлифтеров, как на этапе предварительной подготовки, так и на последующих, свидетельствует о необходимости и своевременности разработки методики специальной силовой подготовки пауэрлифтеров учебно-тренировочных групп с учетом факторов соревновательной надежности, что подтверждает высокую **актуальность** выполненного исследования.

Научная новизна исследования состоит в получении данных об особенностях соревновательной надежности пауэрлифтеров; впервые разработана и апробирована методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров учебно-тренировочных групп.

Практическая значимость работы состоит в том, что полученные в ходе исследования результаты могут быть успешно реализованы в учебно-тренировочном процессе пауэрлифтеров; целенаправленно применять педагогические средства и методы для повышения уровня силовой подготовленности пауэрлифтеров.

Обоснованность и достоверность положений, выводов и заключений представленной работы не вызывает сомнения.

В своей работе автор показал:

- большой объем экспериментальных исследований, в частности, в предварительном эксперименте приняло участие 52 человека;

- широкий спектр использованных методов, включая общепедагогические (педагогическое наблюдение, тестирование), социологические (опрос, анкетирование) и методами математической статистики.

Заключение

Анализ автореферата диссертационной работы Завьялова А.В. «Методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров с учетом факторов соревновательной надежности», позволяет сделать заключение о том, что это самостоятельный, завершённый и аргументированный труд отличается научной новизной, теоретической и практической значимостью, который соответствует пункту 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат педагогических наук, доцент
кафедры теории и методики прикладных видов спорта
ГАОУ ВО «МГПУ ПИФКиС»

Ю.Л. Тушер

117303, Балаклавский проспект, д.32, к.4.
т.8(495)318-96-63, pifkis@bk.ru

Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы "Московский городской педагогический университет" (ГАОУ ВО МГПУ)	
Подпись руки	<i>Тушер Ю.Л.</i> Удостоверено
Начальник организационного отдела	
"12" апреля 2016г.	

