

Отзыв

на автореферат диссертации Завьялова А.В. на тему: «Методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров с учетом факторов соревновательной надежности», представленного на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

Возрастающая конкуренция в пауэрлифтинге предполагает, что первенство будет сохраняться за теми спортсменами, которые смогут сочетать соревновательную надежность и показывать высокий уровень результатов, что будет проявляться в успешной соревновательной деятельности.

Поэтому на сегодняшний день требуется более качественный подход к специальной силовой подготовке в пауэрлифтинге. Однако проблема заключается в том, что, процесс разработки необходимого программно-методического обеспечения значительно отстает от динамичного развития этого нового вида спорта, и, поскольку простое заимствование методик из смежных видов спорта, не может полностью решать задачи молодого вида спорта, тема диссертационной работы А.В. Завьялова является весьма актуальной.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые разработана и обоснована методика специальной силовой подготовки для спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом на основе факторов соревновательной надежности. Кроме того, новым является использованное в методике сочетание средств и методов, что, согласно результатам исследования, оказывает положительное влияние не только на специальную силовую подготовленность в целом, но и на уровень развития технической подготовленности пауэрлифтеров 16-17 лет в частности.

Отсюда неоспоримая практическая значимость исследования, которая заключается в возможности широкого применения авторской методики в практике работы тренеров в силовых видах спорта.

Гипотеза и задачи работы соответствуют поставленной цели. Методы исследования обеспечивают решение этих задач в ходе исследования.

Степень обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, определяется корректной постановкой задач, подбором адекватного комплекса методов исследования широким применением методов математической статистики для обработки

полученных данных, аргументированных выводов по результатам проведенного исследования.

Автореферат, где в полной мере отражена суть диссертационной работы, соответствует всем требованиям. В публикациях автора по теме диссертации полностью освещены основные материалы проведенного исследования, отражен его личный вклад. Основные результаты работы опубликованы в 8 изданиях, в том числе 3 — в журналах, редактируемых ВАК России.

Автореферат на диссертационную работу Завьялова А.В. «Методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров с учетом факторов соревновательной надежности» является законченной самостоятельно выполненной научной квалификационной работой, содержащей новые решения актуальной научной проблемы, имеющую большое практическое значение, соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к работам такого уровня, а ее автор, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Директор ГБУ ДО МО
«СДЮСШОР по единоборствам»
Кандидат педагогических наук

141014, г. Мытищи,
ул. Веры Володиной, д.19, офис 506
т. (495) 640-57-10, 6405710@list.ru



Абраменко В.А.

Людмила Абраменко В.А.
Завьялов
Сигуалист по пауэрлифтингу
Семенов Н.В.
С.Иванов

12.04.2016г