

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Завьялова Артема Владимировича на тему «Методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров с учетом факторов соревновательной надежности», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

В настоящее время в России развитие силовых видов спорта, в частности пауэрлифтинга, получило широкое распространение.

Возрастающий уровень мировых результатов предъявляет повышенные требования к спортсменам и требует поиска новых форм и методов тренировок, обеспечивающих достижение результатов, близких к рекордным или рекордным, в более короткие сроки. Соревновательная деятельность, в этой связи, требует предельного напряжения всех мышечных групп, следовательно, развития и проявления предельных силовых возможностей спортсменов. Исследование в области силовой подготовки имеет особое значение для пауэрлифтинга в связи с возрастающими тренировочными и соревновательными нагрузками.

В связи с этим, решающее значение приобретает способность спортсмена к оптимальной реализации силового потенциала, который обусловлен, в первую очередь, сократительными свойствами нервно-мышечного аппарата и проявлением соревновательной надежности.

Отсутствие научных разработок и практических рекомендаций о влиянии соревновательной надежности на специальную силовую подготовку приводит к тому, что большинство тренеров не учитывают данных особенностей предрасположенность

Таким образом, актуальность темы исследования обусловлена необходимостью учета соревновательной надежности, что может выступать определяющим в характере специальной силовой подготовки пауэрлифтеров, что в свою очередь, является основой выбора средств и методов, и способствует более эффективному процессу обучения соревновательным упражнениям.

Научная новизна исследования заключается в том, что на основании проведенного исследования доказана целесообразность применения специально-вспомогательных упражнений в специальной силовой подготовке спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом на этапе спортивной специализации; разработана методика специальной силовой подготовки, основанная на учете факторов соревновательной надежности, а также показано положительное воздействие предложенной методики на уровень развития технических способностей пауэрлифтеров.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории и методики пауэрлифтинга данными о повышении эффективности специальной силовой подготовки, обеспечивающей успешность осуществления соревновательной деятельности и повышения ее надежности.

Практическая значимость исследования заключается в том, что разработанная и экспериментально апробирована методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров с учётом показателей соревновательной надежности.

Представленный автореферат диссертационной работы Завьялова Артема Владимировича имеет логически построенную структуру. Фактические данные представлены в виде сводных таблиц и рисунков. Все разделы автореферата изложены понятным научным языком, с использованием специальной научной терминологии.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В целом на основании автореферата диссертационного исследования Завьялова А.В. на тему: «Методика специальной силовой подготовки пауэрлифтеров с учетом факторов соревновательной надежности». Можно заключить, что проведенная работа выполнена на актуальную тему, имеет научную новизну, теоретическую и практическую значимость, полученные данные обоснованные и достоверны, положения, выносимые на защиту доказаны, а автор работы заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Кандидат педагогических наук, доцент
кафедры ТИМ тяжелоатлетических
видов спорта им. А.С. Медведева,
РГУФКСМиТ

В.А. Громов

105122, Москва, Сиреневый бульвар, дом 4
+7 (499)166-53-43, lifting@sportedu.ru



Громов В.А. Протокол заседания,
Зам. нач. УИИ