



«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ФГБОУ ВО МГАФК

Н.Н. ЧЕСНОКОВ
2024 г.

ГРАФИК
учебного плана 1 курса (ускоренное обучение)
по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура
ОПОП «Физическая культура для разного контингента населения»
на 2024-2025 учебный год
заочная форма обучения

Индекс	Перечень изучаемых дисциплин	Объем учебных часов						Форма аттестации
		Всего	В том числе:				контроль	
			самост. работа	контактная работа с преподавателем		консульт.		
			лекции и	практ./сем.				
1 семестр – с 14 октября по 02 ноября 2024 года								
Б1.О.11	Педагогика физической культуры	108	96	4	6	2	Контр. работа	Экзамен
Б1.О.13	Теория и методика физической культуры и спорта							
Б1.О.13.01	Теория и методика физической культуры	108	92	6	8	2	-	Экзамен
Б1.О.14	Биохимия человека	108	88	8	12	-	Контр. работа	Зачет
Б1.О.22	Основы педагогического мастерства	72	66	2	4	-	-	Зачет
Б1.О.32	Теория и методика обучения базовым видам спорта							
Б1.О.32.02	Гимнастика	144		2	10	-	Контр. работа	Зачет с оценкой
Б1.В.01	Технологии оздоровительной физической культуры	216	208	2	6	-	-	Зачет
ФТД.02	Информационно-библиографическая культура	36	32	-	4	-	-	Зачет
Итого:		792	582	24	50	4	3	2 Экз./ 4 зачета/ 1 ЗачО
2 семестр – с 17 марта по 02 апреля 2025 года								
Б1.О.07	Биологические основы физкультурно-оздоровительной деятельности	108	94	4	8	2	Контр. работа	Экзамен
Б1.О.09	Анатомия человека	216	194	8	12	2	Контр. работа	Экзамен
Б1.О.10	Психология физической культуры	108	96	4	6	2	Реферат	Экзамен
Б1.О.13	Теория и методика физической культуры и спорта							
Б1.О.13.02	Теория и методика спорта	108	94	6	6	2	-	Экзамен
Б1.О.18	Биомеханика двигательной деятельности	144	128	4	10	2	РГР	Экзамен
Б1.О.21	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях	108	100	2	6 (2 практ., 4 метод.)	-	Контр. работа	Зачет с оценкой
Б1.О.32	Теория и методика обучения базовым видам спорта							
Б1.О.32.01	Легкая атлетика	144	132	2	10	-	-	Зачет с оценкой
Б1.В.01	Технологии оздоровительной физической культуры	216	206	2	6	2	-	Экзамен
Б1.В.02	Спортивная биохимия	72	60	6	6	-	-	Зачет
ФТД.02	Великая Отечественная война: без срока давности	36	30	-	6	-	-	Зачет
Итого:		1260	1134	38	76	3 Контр. р.; 1 РГР; 1 Реферат	12	6 Экз./2 Зач./ 2 ЗачО

Проректор по учебной работе

Начальник учебно-методического управления

Декан факультета заочной формы обучения

Начальник отдела организации учебного процесса

А.П. Морозов

И.В. Осадченко

В.Х. Шнайдер

Т.В. Корж