**Министерство спорта Российской Федерации**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**

**высшего образования**

**«Московская государственная академия физической культуры»**

**Кафедра теории и методики спортивных игр**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Начальник Учебно-  методического управления  к.п.н. А.С. Солнцева  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «15» июня 2021 г. | УТВЕРЖДЕНО  Председатель УМК  проректор по учебной работе  к.п.н., профессор А.Н Таланцев  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «15» июня 2021 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Теория и методика обучения базовым видам спорта**

**(Спортивные и подвижные игры)»**

**Б1.О.30.03**

**Направление подготовки**

49.03.01 Физическая культура

***Наименование ОПОП***

«Физкультурное образование»

«Физкультурно-оздоровительные технологии»

«Оздоровительные виды аэробики и гимнастики»

**Квалификация выпускника**

бакалавр

**Форма обучения**

очная/заочная

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Декан тренерского факультета  к.п.н., доцент  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Лепешкина | СОГЛАСОВАНО  Декан факультета  заочной формы обучения, к.п.н., профессор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Х Шнайдер | Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры (протокол №10, 05.04.2020г.).)  Заведующий кафедрой,  к.п.н.. А.В.Лаптев  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Малаховка 2021**

Рабочая программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 25 сентября 2019 г., № 886 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 октября 2019 г., регистрационный номер № 56284), с изменениями, утвержденными приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 681 от 25 мая 2020 г.

**Составители рабочей программы:**

Шкирева О.В. ст. преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Рецензенты:**

Елевич С.Н. д.п.н., профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Лаптев А.В. к.п.н., доцент \_\_­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ссылки на используемые в разработке РПД дисциплины профессиональные стандарты (в соответствии с ФГОС ВО 49.03.01):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Код ПС** | **Профессиональный стандарт** | **Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ** | **Аббрев. исп. в РПД** |
| **01 Образование и наука** | | | |
| 01.003 | "Педагог дополнительного образования детей и взрослых" | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 мая 2018 г. N 298н | **ПДО** |
| **05 Физическая культура и спорт** | | | |
| 05.003 | ["Тренер"](http://internet.garant.ru/document/redirect/72232870/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2019 г. N 191н | **Т** |
| 05.005 | ["Инструктор-методист"](http://internet.garant.ru/document/redirect/70753338/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2014 г. N 630н *(с изменениями и дополнениями* 12 декабря 2016 г.*)* | **ИМ** |

1. **Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:**

УК-7 - способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОПК-1 – способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей, занимающихся различного пола и возраста.

ОПК-3 – способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке.

ОПК-7 – способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

Результаты обучения по дисциплине:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Формируемые компетенции | Соотнесенные профессиональные стандарты | ЗУН |
| УК-7 |  | **УК-7.1 Знания** - способов обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни,  - способов проведения общеразвивающих упражнений для развития физических качеств,  - техники выполнения специальных упражнений, методику развития физических качеств средствами спортивных и подвижных игр.  **УК-7.2 Умения** |
| - использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности,  - оценивать уровень физической подготовленности,  - подбирать упражнения для развития физических качеств, дозировать нагрузку.  **УК- 7.3 Навыки и/или опыт деятельности** |
| - владение здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности,  - самоконтроля физической подготовленности,  - владения техникой выполнения специальных упражнений для развития физических качеств. |
| ОПК-1 | **ИМ**  **Е/01.6** Руководство организацией и проведением физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации.  **ПДО**  **А/02.6** Организация досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы. | **ОПК-1.1 Знания**  **-** принципов и порядка разработки учебно-программной документации для проведения занятий по спортивным и подвижным играм;  - положения теории физической культуры, специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки,   |  | | --- | | - содержание и правила оформления конспекта урока физической культуры с использованием спортивных и подвижных игр, |   - комплексы упражнений для повышения уровня общефизической подготовки, специальной подготовки с учётом возраста занимающихся,  -терминологию спортивных и подвижных игр,  - правила оформления и разработки конспектов,  - преподаваемый предмет в пределах требований федеральных государственных образовательных стандартов и основной общеобразовательной программы. |
| **ОПК 1.2 Умения**  - определять (подбирать) и дозировать спортивные и подвижные игры в зависимости от поставленных задач,  - применять методы организации учебной деятельности с учетом материально-технических, возможностей учебного заведения (организации), возрастных особенностей занимающихся,  - использовать стандартное и дополнительное оборудование на занятиях физической культурой с использованием средств спортивных и подвижных игр,   |  | | --- | | - распределять средства с учетом их влияния на организм занимающихся, |   - планировать содержание занятий по общей физической и специальной подготовке с учетом уровня подготовленности занимающихся различного пола и возраста, материально-технического оснащения,  - владеть формами и методами обучения. |
| **ОПК 1.3 Навыки и/или опыт деятельности**   |  | | --- | | ***-*** разработки и реализации программ учебных дисциплин в рамках основной общеобразовательной программы, | | - составление и проведение комплексов упражнений с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста занимающихся, | | - подбор комплекса общеразвивающих упражнений, направленных развитие всех физических качеств,  - анализ существенных условий для разработки планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке,  -планирования и проведения учебных занятий по спортивным и подвижным играм. | | |
| ОПК-3 | **Т**  **F/01.6** Проведение тренировочных занятий со спортсменами спортивной команды. | **ОПК-3.1.** **Знания**  - средств спортивных и подвижных игр и возможностей их применения в физкультурно-спортивной и социальной деятельности,  - дидактические принципы обучения, методы и приёмы обучения,  - требования к проведению урока по спортивным и подвижным играм, возрастные особенности детей школьного возраста,  - значения спортивных и подвижных игр, как основного базового вида спорта;  - терминологии спортивных и подвижных игр;   |  | | --- | | - способов повышения эффективности педагогического процесса на уроках физической культуры;  - преподаваемый предмет в пределах требований федеральных государственных образовательных стандартов и основной общеобразовательной программы. | |
| **ОПК-3.2.** **Умения**  **-** владеет формами и методами обучения;   |  | | --- | | **-** подбирать средства и методы спортивных и подвижных игр для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений, | | - использовать стандартное и дополнительное оборудование на занятиях физической культурой с использованием средств спортивных и подвижных игр,  - применять методы и методические приёмы при обучении спортивным и подвижным играм;  - развивать у занимающихся необходимые двигательные умения и навыки средствами спортивных и подвижных игр, | | - использовать спортивное оборудование, инвентарь, демонстрировать безопасные техники выполнения упражнений, предупреждать случаи травматизма во время тренировок. | |
| **ОПК-3.3.** **Навыки и/или опыт деятельности**  - владения методикой проведения тренировочных занятий, уроков в образовательных учреждениях с использованием средств, методов и приемов обучения по спортивным и подвижным играм;  - реализации программ в учебных дисциплинах в рамках основной общеобразовательной программы,  - проведения урока по спортивным и подвижным играм в образовательных организациях;  - проведения тренировок по разносторонней физической подготовке, овладению техникой специальных подготовительных упражнений, повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся средствами спортивных и подвижных игр. |
| ОПК-7 | **Т**  **D/03.6** Проведение тренировочных занятий с занимающимися на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин), по индивидуальным планам подготовки спортсменов.  **ИМ**  **F/02.6** Руководство процессом контроля тренировочного и образовательного процессов.  **ПДО**  **A/01.6** Организация деятельности обучающихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы | ОПК-7.1 Знает:   * содержание федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта; * средства и методы восстановления спортивной работоспособности; * факторы и причины травматизма в спортивных и подвижных играх, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности и формы профилактики травматизма; * правила техники безопасности при выполнении упражнений с дополнительным оборудованием; * общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении занятий с учетом спортивной специализации; * способы оказания первой доврачебной медицинской помощи; * правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники; * правила соревнований по спортивным и подвижным играм; * требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию в спортивных и подвижных играх.   ОПК-7.2 Умеет:   * использовать современное спортивное оборудование, технику, тренажеры для обеспечения спортивного результата; * предупреждать случаи травматизма во время проведения занятий по общей физической и специальной подготовке по спортивным и подвижным играм. * оказывать первую доврачебную помощь; * разъяснить в доступной форме правила техники безопасности при применении спортивных и подвижных игр. * пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием; * вести разъяснительную работу по профилактике травматизма и соблюдении техники безопасности при выполнении упражнений с отягощениями;   ОПК-7.3 Навыки и/или опыт деятельности:   * контроль безопасного выполнения занимающимися тренировочных упражнений, безопасного использования спортивной техники, оборудования и инвентаря; * обеспечения безопасности занимающихся при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. * оказания при необходимости первой доврачебной медицинской помощи обучающимся, занимающимся на занятиях по спортивным и подвижным играм. * проверки исправности оборудования, инвентаря, спортивной техники, его соответствия нормам техники безопасности, принятым в спортивных и подвижных играх. * контроля безопасного выполнения занимающимися упражнений с отягощениями, безопасного использования спортивных тренажеров, оборудования и инвентаря. |

# **Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина в структуре образовательной программы относится к обязательной части. В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается в 3 и 4 семестрах в очной форме обучения; в 6-ом семестре в заочной форме обучения. Объём дисциплины составляет 144 часа. Промежуточная аттестация – зачет с оценкой в 3 и 4 семестрах (очная форма); на заочной форме обучения зачет с оценкой в 6 семестре.

# **Объем дисциплины и виды учебной работы:**

***Очная форма обучения***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Вид учебной работы* | | *Всего*  *часов* | *семестр* | |
| 3 | 4 |
| **Контактная работа преподавателя с обучающимися** | | **88** | **58** | **30** |
| Лекции | | **8** | **4** | **4** |
| Практические занятия | | **80** | **54** | **26** |
| Промежуточная аттестация | | **Зачет с оценкой** | **+** | **+** |
| **Самостоятельная работа студента** | | **56** | **14** | **42** |
| **Общая трудоемкость** | **часы** | **144** | **72** | **72** |
| **зачетные единицы** | **4** | **2** | **2** |

***заочная форма обучения***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Вид учебной работы* | | *Всего*  *часов* | *семестр* |
| 6 |
| **Контактная работа преподавателя с обучающимися** | | **16** | **16** |
| В том числе: | |  |  |
| Лекции | | **4** | **4** |
| Практические занятия | | **12** | **12** |
| Промежуточная аттестация | | **Зачет с оценкой** | **+** |
| **Самостоятельная работа студента** | | **128** |  |
| **Общая трудоемкость** | **часы** | **144** |  |
| **зачетные единицы** | **4** | **4** |

# **Содержание дисциплины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Содержание раздела |
| 1 | Общие основы методики организации и проведения подвижных игр. | 1.1 Подвижные игры, как средство: общего физического воспитания детей и молодежи, подготовки к спортивным играм, гигиенического и оздоровительного значения, образовательного и воспитательного  1.2 Педагогические требования к организации и проведению подвижных игр. |
| 2 | Методика проведения подвижных игр в школе, во внеурочное время | 2.1 Подвижные игры 1-3классах  2.2 Подвижные игры 4-6 классах  2.3 Подвижные игры 7-8 классах  2.4 Подвижные игры 9-11 классах  2.5 на переменах  2.6 на школьном празднике  2.7 в группах продленного дня |
| 3 | Общие основы теории волейбола | * 1. История возникновения и развития волейбола   2. Современные тенденции. Педагогическая, психологическая, физиологическая характеристики игры |
| 4 | Содержание игровой деятельности в волейболе | 4.1 Классификация техники и тактики игры волейбол  4.2 Техника игры волейбол Понятие техника игры, технический прием. Фазовая структура технических приемов игры в нападении и защите в спортивной игре. Методика обучения техническим приемам игры. Средства и методы обучения техническим приемам игры.   * 1. Основы тактики волейбола Понятие тактика игры, тактические действия. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. |
| 5 | Формирование навыков педагогического мастерства (волейбол) | * 1. Методика обучения техническим действиям.   2. Методика обучения тактическим взаимодействиям. |
| 6 | Организация и проведение соревнований по волейболу | 6.1 Организация соревнований по волейболу  6.2 Судейство соревнований по волейболу |
| 7. | Общие основы теории баскетбола | История возникновения и развития баскетбола  7.2 Современные тенденции. Педагогическая, психологическая, физиологическая, характеристики игры |
| 8. | Содержание игровой деятельности в баскетболе | 8.1Классификация техники и тактики игры баскетбол  8.2 Техника игры баскетбол Понятие техника игры, технический прием. Фазовая структура технических приемов игры в нападении и защите в спортивной игре. Методика обучения техническим приемам игры. Средства и методы обучения техническим приемам игры.  8.3Основы тактики баскетбола Понятие тактика игры, тактические действия. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. |
| 9. | Формирование навыков педагогического мастерства (баскетбол) | 9.1Методика обучения техническим действиям.  9.2 Методика обучения тактическим действиям. |
| 10. | Организация и проведение соревнований по баскетболу | 10.1 Организация соревнований по баскетболу   * 1. Судейство соревнований по баскетболу |

# **5. Распределение учебных часов по разделам и видам учебных занятий:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Виды учебной работы | | | Всего  час. |
|  |  |  |
| Лекц. | Практ.  зан. | СРС |
| 1. | Общие основы методики организации и проведения подвижных игр | 4 | - | 16 | 20 |
| 2. | Методика проведения подвижных игр в школе, во внеурочное время | - | 28 | - | 28 |
| 3. | Общие основы теории волейбола | 2 | - | 10 | 12 |
| 4. | Содержание игровой деятельности в волейболе | - | 12 | 10 | 22 |
| 5. | Формирование навыков педагогического мастерства (волейбол) | - | 12 | - | 12 |
| 6. | Организация и проведение соревнований по волейболу | - | 2 | - | 2 |
| 7. | Общие основы теории баскетбола | 2 | - | 10 | 12 |
| 8. | Содержание игровой деятельности в баскетболе | - | 12 | 10 | 22 |
| 9. | Формирование навыков педагогического мастерства (баскетбол) | - | 12 | - | 12 |
| 10. | Организация и проведение соревнований по баскетболу | - | 2 | - | 2 |
| **Итого:** | | **8** | **80** | **56** | **144** |

***заочная форма обучения***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Виды учебной работы | | | Всего  час. |
|  |  |  |
| Лекц. | Практ.  зан. | СРС |
| 1. | Общие основы методики организации и проведения подвижных игр | 2 | - | 20 | 22 |
| 2. | Методика проведения подвижных игр в школе, во внеурочное время | 2 | 2 | 10 | 14 |
| 3. | Общие основы теории волейбола | - | 2 | 20 | 22 |
| 4. | Содержание игровой деятельности в волейболе | - | 2 | 10 | 12 |
| 5. | Формирование навыков педагогического мастерства (волейбол) | - | 2 | 18 | 20 |
| 6. | Организация и проведение соревнований по волейболу | - | - | 10 | 10 |
| 7. | Общие основы теории баскетбола | - | - | 10 | 10 |
| 8. | Содержание игровой деятельности в баскетболе | - | 2 | 10 | 12 |
| 9. | Формирование навыков педагогического мастерства (баскетбол) | - | 2 | 10 | 12 |
| 10. | Организация и проведение соревнований по баскетболу | - | - | 10 | 10 |
| **Итого:** | | **4** | **12** | **128** | **144** |

# **Перечень основной и дополнительной литературы, необходимый для освоения дисциплины:**

**6. 1. Основная литература.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование издания** | **Кол-во экземпляров** | |
| библиотека | кафедра |
|  | Ветков, Н. Е. Спортивные и подвижные игры : учебно-методическое пособие / Н. Е. Ветков. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2016. — 126 c. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/61049.html](http://www.iprbookshop.ru/61049.html%20) (дата обращения: 17.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. | 1 | - |
|  | Горбачева, О. А. Подвижные игры : учебно-методическое пособие / О. А. Горбачева. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2017. — 99 c. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/73253.html](http://www.iprbookshop.ru/73253.html%20) (дата обращения: 17.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. | 1 | - |
|  | Жуков М. Н. Подвижные игры : учебник для студентов педагогических вузов / М. Н. Жуков. - 2-е изд., стереотип. - Москва : Академия, 2004. - 157 с. : ил. - ISBN 5-7695-1807-3 : 105.04. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 184 | - |
|  | Подвижные игры : учебное пособие / О. С. Шалаев, В. Ф. Мишенькина, Ю. Н. Эртман, Е. Ю. Ковыршина ; СибГУФК. - Омск, 2019. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru) (дата обращения: 17.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |
|  | Подвижные игры : учебное пособие / О. С. Шалаев, В. Ф. Мишенькина, Ю. Н. Эртман, Е. Ю. Ковыршина. — 350, 358, 387 — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019. — 158 c. — ISBN 978-5-91930-122-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/95631.html> (дата обращения: 17.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. | 1 | - |
|  | Скороходова, Н. Н. Подвижные игры, эстафеты, игровые упражнения с элементами игры в волейбол : учебно-методическое пособие / Н. Н. Скороходова, Т. Я. Магун. — 2-е изд. — Липецк : Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семёнова-Тян-Шанского, 2018. — 50 c. — ISBN 978-5-88526-977-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/101013.html> (дата обращения: 17.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. | 1 | - |
|  | Содержание учебного материала курсов спортивных и подвижных игр для студентов заочного факультета : учебно-методическое пособие / Н. В. Луткова, Л. Н. Минина, Л. С. Кит, В. Г. Игнатов ; СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2004. - Библиогр.: с. 80. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru) (дата обращения: 17.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. | 1 | - |
|  | Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 322 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11314-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — [URL: https://urait.ru/bcode/456321](URL:%20https://urait.ru/bcode/456321%20) (дата обращения: 17.12.2020). | 1 | - |
|  | Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - 7-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2012. - 517 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-8775-7 | 100 | - |

* 1. **Дополнительная литература**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование издания** | **Кол-во экземпляров** | |
| библиотека | кафедра |
|  | Былеева, Л. В.   Подвижные игры : учебное пособие для ИФК / Л. В. Былеева, И. М. Коротков. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : Физкультура и спорт, 1982. - 224 с. : ил. - 10.00. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 34 | - |
|  | Клещев Ю. Н. Волейбол / Ю. Н. Клещев. - Москва : Физкультура и спорт, 2005. - 399 с. : ил. - (Школа тренера). - ISBN 5-278-00740-0 | 14 | - |
|  | Волейбол на уроке физической культуры : учебное пособие / А. В. Беляев. - М. :СпортАкадемПресс, 2004. - 143 с. : ил. - (Физическая культура и спорт в школе). - Библиогр.: с. 142. - ISBN 5-8134-0142-3 | 2 | - |
|  | Волейбол: методическое пособие по обучению игре / Ю. Д. Железняк, В. А. Кунянский, А. В. Чачин. - М. : Терра-Спорт : Олимпия Пресс, 2005. - 110 с. : ил. - (Библиотечка тренера). - ISBN 5-93127-244-5 | 4 | - |
|  | Жуков, М. Н.   Подвижные игры : учебник для студентов педагогических вузов / М. Н. Жуков. - Москва : ACADEMIA, 2000. - 160 с. : ил. - ISBN 5-7695-0669-5 : 38.50. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 2 | - |
|  | Коротков И. М. Подвижные игры в занятиях спортом (Гимнастика, легкая атлетика, баскетбол, волейбол) / И. М. Коротков. - Москва : Физкультура и спорт, 1971. - 120 с. : ил. - Библиогр.: с.119. - 0.22. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 10 | - |
|  | Коротков И. М. Подвижные игры в школе : в помощь учителю физической культуры / И. М. Коротков. - Москва : Просвещение, 1979. - 190 с. - 0.25. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 9 | - |
|  | Краузе Джерри В. Баскетбол - навыки и упражнения / Краузе Джерри В., Мейер Дон. - М. : АСТ, 2006. - 399.00. - ISBN 5-17-024731-1. | 3 | - |
|  | Кузьмичева, Е. В.   Подвижные игры для детей младшего школьного возраста : учебное пособие для студентов вузов / Е. В. Кузьмичева. - Москва : Физическая культура, 2008. - 103 с. : ил. - Библиогр.: с. 95. - ISBN 978-5-97460-105-7 : 300.00. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 11 | - |
|  | Кузьмичева, Е. В.   Подвижные игры для детей среднего и старшего школьного возраста : учебное пособие для студентов вузов / Е. В. Кузьмичева. - Москва : Физическая культура, 2008. - 121 с. : ил. - Библиогр.: с. 114. - ISBN 978-5-97460-088-3 : 300.00. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 11 | - |
|  | Нестеровский Д. И. Баскетбол. Теория и методика обучения : учебное пособие для студентов высших педагогических учебных заведений / Д. И. Нестеровский. - 2-е изд., испр. - М. : Академия, 2006. - 335 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 334. - ISBN 5-7695-2904-0. | 10 | - |
|  | Обучение технике игры в волейбол и ее совершенствование : методическое пособие / А. В. Беляев. - М. : Человек, 2009. - 54 с. - (Библиотечка тренера). - ISBN 978-5-903508-58-7. | 10 | - |
|  | Подвижные игры : учебник для студентов высших учебных заведений / Л. В. Былеева, И. М. Коротков, Р. В. Климкова, Е. В. Кузьмичева. - Москва : Физическая культура, 2007. - 283 с. - ISBN 978-5-9746-0075-3 : 300.00. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 11 | - |
|  | Подвижные игры : учебное пособие / В. Ф. Мишенькина, В. С. Шалаев, Т. А. Колупаева, В. Ф. Кириченко ; СибГУФК. - Омск, 2004. - 91 с. : ил. - Библиогр.: с 69. - б/ц. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 1 | - |
|  | Подвижные игры : учебное пособие / И. М. Коротков, Л. В. Былеева, Р. В. Климкова. - Москва : СпортАкадемПресс, 2002. - 230 с. - ISBN 5-8134-0092-3 : 92.40. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 4 | - |
|  | Подвижные игры : учебно-методическое пособие / Г. Н. Ромашин, Е. В. Мещерякова, В. В. Приходько, В. В. Костюков ; КубГУФК. - Краснодар, 2004. - 51 с. : ил. - Библиогр.: с. 50. - б/ц. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 2 | - |
|  | Подвижные игры. Практический материал : учебное пособие для студентов вузов и ссузов / Л. В. Былеева, И. М. Коротков, Р. В. Климкова, Е. В. Кузьмичева. - Москва : СпортАкадемПресс, 2002. - 279 с. - ISBN 5-8134-0095-8 : 80.00. - Текст (визуальный) : непосредственный. | 7 | - |
|  | Спорт в школе. Организационно-методические основы преподавания физической культуры. В 2 т. Т. 1 / сост. И. П. Космина, А. П. Паршиков, Ю. П. Пузырь. - М. : Советский спорт, 2003. - 253 с. : ил. - Библиогр.: с. 250-253. - ISBN 5-85009-788-0 | 9 | - |
|  | Спортивные игры и методика преподавания: учебник для педагогических факультетов институтов физической культуры /.,перераб. и доп. - под общ. ред. Ю. И. Портных. - 2-е издМ. : Физкультура и спорт, 1986. - 320с. | 144 | - |
|  | Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - 5-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2008. - 517 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-5517-6. | 10 | - |
|  | Теоретико-методологические основы спортивных и подвижных игр : сборник лекций / Мос. гос. акад. физ. культуры ; сост. В. П. Черемисин. - Малаховка, 2002. - 284 с. | 93 | - |
|  | Теория и методика спортивных игр : сборник лекций. Вып. 4, ч. 1 / МГАФК; сост. В. П. Черемисин. - Малаховка, 2006. - 175 с. - 187.00. | 34 | - |
|  | Черемисин В. П. Теоретико-методологические основы спортивных и подвижных игр : сборник лекций / В. П. Черемисин ; МГАФК. - Москва, 2000. - 168 с. | 136 | - |
|  | Черемисин В. П. Теоретико-методологические основы спортивных и подвижных игр : сборник лекций / В. П. Черемисин ; МГАФК. - Москва, 2000. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru%20) (дата обращения: 20.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |

1. **Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет». Информационно-справочные и поисковые системы, профессиональные базы данных:**
2. Электронная библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) <http://lib.mgafk.ru>
3. Электронно-библиотечная система Elibrary <https://elibrary.ru>
4. Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru>
5. Электронно-библиотечная система «Юрайт» <https://urait.ru/>
6. Электронно-библиотечная система РУКОНТ <https://lib.rucont.ru>
7. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <https://minobrnauki.gov.ru/>
8. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки <http://obrnadzor.gov.ru/ru/>
9. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
10. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru>
11. Федеральный центр и информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru>
12. Министерство спорта Российской Федерации <https://minsport.gov.ru/>
13. Международная федерация волейбола <https://www.fivb.com/>
14. Всероссийская федерация волейбола <http://www.volley.ru/>
15. Международная федерация баскетбола <http://www.fiba.basketball/>
16. Российская федерация баскетбола <https://russiabasket.ru/>
17. **Материально-техническое обеспечение дисциплины**
    1. **Оборудование и спортивный инвентарь спортивного зала**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование оборудования и спортивного инвентаря | Единица измерения | Количество изделий |
|  | баскетбольная площадка | Штук | 2 |
|  | баскетбольные мячи | Штук | 40 |
|  | Баскетбольные щиты и кольца | Штук | 7 |
|  | тренажеры для физической подготовки; | Штук | 5 |
|  | гимнастические стенки; | Штук | 5 |
|  | конусы для разметки | Штук | 20 |
|  | Скакалки | Штук | 20 |
|  | набивные мячи разного веса | Штук | 10 |
|  | стандартная волейбольная площадка; | Штук | 1 |
|  | волейбольные мячи | Штук | 12 |
|  | волейбольные стойки | Штук | 2 |
|  | тренажеры для физической подготовки; | Штук | 7 |
|  | гимнастические стенки; | Штук | 5 |
|  | конусы для разметки | Штук | 20 |
|  | Скакалки | Штук | 20 |
|  | набивные мячи разного веса | Штук | 10 |
|  | волейбольная сетка | Штук | 4 |
|  | стандартная теннисная площадка; | Штук | 1 |
|  | теннисные мячи | Штук | 72 |
|  | теннисные стойки | Штук | 2 |
|  | тренажеры для физической подготовки; | Штук | 5 |
|  | гимнастические стенки; | Штук | 5 |
|  | конусы для разметки | Штук | 20 |
|  | Скакалки | Штук | 20 |
|  | набивные мячи разного веса | Штук | 10 |
|  | теннисные сетки | Штук | 4 |

**Оборудование и спортивный инвентарь** **тренажерного зала.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование оборудования и спортивного инвентаря | Единица измерения | Количество изделий |
|  | Велоэргометр | Штук | 1 |
|  | Гантели переменной массы (от 1 до 10 кг) | Комплект | 1 |
|  | Гантели переменной массы (от 12,5; 15; 17,5; 20; 22,5 кг) | Штук | 5 |
|  | Дорожка беговая электромеханическая | Штук | 1 |
|  | Зеркало настенное | Штук | 1 |
|  | Машина (тренажер) Смита | Штук | 1 |
|  | Скамья атлетическая (регулируемая) | Штук | 1 |
|  | Скамья для мышц пресса | Штук | 1 |
|  | Скамья (упор) для прогибаний | Штук | 1 |
|  | Стеллаж для хранения гантелей | Штук | 1 |
|  | Стеллаж для хранения штанг | Штук | 1 |
|  | Стул атлетический | Штук | 1 |
|  | Тренажер приведение бедер | Штук | 1 |
|  | Тренажер отведение бедер | Штук | 1 |
|  | Тренажер сгибание голени | Штук | 1 |
|  | Тренажер разгибание голени | Штук | 1 |
|  | Тренажер горизонтальное сгибание – разгибание плеч | Штук | 1 |
|  | Тренажер (гравитрон) подтягивания–отжимания на брусьях | Штук | 1 |
|  | Тренажер вертикальная тяга | Штук | 1 |
|  | Тренажер горизонтальная тяга | Штук | 1 |

**Оборудование методического кабинета.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование оборудования и спортивного инвентаря | Единица измерения | Количество изделий |
|  | Видеокамера | Штук | 1 |
|  | Видеоплеер | Штук | 1 |
|  | Ноутбук | Штук | 1 |
|  | Экран | Штук | 1 |

**8.2. Программное обеспечение.**

В качестве программного обеспечения используется офисное программное обеспечение с открытым исходным кодом под общественной лицензией GYULGPL Libre Office или одна из лицензионных версий Microsoft Office.

Для контроля знаний обучающихся используется «Программный комплекс для автоматизации процессов контроля текущей успеваемости методом тестирования и для дистанционных технологий в обучении» разработанной ЗАО «РАМЭК-ВС»

**8.3 Изучение дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья** осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся. Для данной категории обучающихся обеспечен беспрепятственный доступ в учебные помещения Академии. Созданы следующие специальные условия:

*8.3.1. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:*

*-* обеспечен доступ обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими к зданиям Академии;

- электронный видео увеличитель "ONYX Deskset HD 22 (в полной комплектации);

**-** портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля и синтезатором речи;

**-** принтер Брайля;

**-** портативное устройство для чтения и увеличения.

*8.3.2. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:*

*-* акустическая система Front Row to Go в комплекте (системы свободного звукового поля);

*-* «ElBrailleW14J G2;

**-** FM- приёмник ARC с индукционной петлей;

- FM-передатчик AMIGO T31;

- радиокласс (радиомикрофон) «Сонет-РСМ» РМ- 2-1 (заушный индуктор и индукционная петля).

*8.3.3. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:*

*-* автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением ОДА и ДЦП (ауд. №№ 120, 122).

*Приложение к Рабочей программе дисциплины*

*«Теория и методика обучения базовым видам спорта (Спортивные и подвижные игры)»*

**Министерство спорта Российской Федерации**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**

**высшего образования**

**«Московская государственная академия физической культуры»**

**Кафедра теории и методики спортивных игр**

УТВЕРЖДЕНО

решением Учебно-методической комиссии

протокол №8/21 от «15» июня 2021 г.

Председатель УМК,

проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Таланцев

|  |
| --- |
|  |

**Фонд оценочных средств**

по дисциплине

**«Теория и методика обучения базовым видам спорта (Спортивные и подвижные игры)»**

**Направление подготовки**

49.03.01 Физическая культура

***Наименование ОПОП***

«Физкультурное образование»

«Физкультурно-оздоровительные технологии»

«Оздоровительные виды аэробики и гимнастики»

**Квалификация выпускника**

бакалавр

**Форма обучения**

очная/заочная

Рассмотрено и одобрено

на заседании кафедры

(протокол №10, 05.04.2020г.).)

Заведующий кафедрой,

к.п.н.. А.В.Лаптев

Малаховка, 2021 год

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. **Паспорт фонда оценочных средств**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Компетенция** | **Трудовые функции (при наличии)** | **Индикаторы достижения** |
| **УК-7** |  | 1. Поддерживает необходимый уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.  2. Выполняет комплексы общеразвивающих упражнений для развития физических качеств.  3. Составляет план-конспект урока по спортивным и подвижным играм, проведение части урока. |
| ОПК-1 | **ИМ**  **Е/01.6** Руководство организацией и проведением физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации.  **ПДО**  **А/02.6** Организация досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы. | 1. Планирует содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей, занимающихся различного пола и возраста  2.Разрабатывает конспект урока спортивным и подвижным играм |
| **ОПК-3**. Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования. | |  |  | | --- | --- | | **Т 05.003**  **С/03.6**  Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки  **П 01.001А/01.6 –** Общепедагогическая функция. Обучение  **ПДО 01.003**  **А/01.6** Организация деятельности обучающихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы |  | | |  | | --- | | 1. Проводит урок по спортивным и подвижным играм  2. Владеет методами обучения.  3. Демонстрирует технику выполнения упражнений. | |
| ОПК-7 | **Т**  **D/03.6** Проведение тренировочных занятий с занимающимися на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин), по индивидуальным планам подготовки спортсменов.  **ИМ**  **F/02.6** Руководство процессом контроля тренировочного и образовательного процессов.  **ПДО**  **A/01.6** Организация деятельности обучающихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы | 1.Обеспечивает соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма.  2. Обеспечивает страховку и помощь при выполнении упражнений.  3. Обеспечивает подготовку мест занятий.  4.Знает теоретические основы техники безопасности и профилактики травматизма при подготовке и в ходе проведении занятий по спортивным и подвижным играм (опрос). |

**2. Контрольные испытания**

3 семестр

**Раздел 4. Содержание игровой деятельности в волейболе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Упражнения | Зачёт |
| 1. | Верхняя передача мяча двумя руками | Техника выполнения |
| 2. | Нижняя передача мяча двумя руками | Техника выполнения |
| 3. | Нижняя прямая подача мяча | Техника выполнения |
| 4. | Нижняя боковая подача мяча | Техника выполнения |
| 5. | Верхняя прямая подача мяча | Техника выполнения |
| 6. | Верхняя прямая подача мяча | Точность попадания по зонам 1, 5, 6 (при правильной технике) |
| 7. | Верхняя передача мяча двумя руками | 20 передач в парах на расстоянии 4-5 метров (при правильной технике) |
| 8. | Нижняя передача мяча двумя руками | 20 передач в парах на расстоянии 4-5 метров (при правильной технике) |
| 9. | Нападающий удар | Техника выполнения |

4 семестр

**Раздел 8. Содержание игровой деятельности в баскетболе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Упражнения | Зачёт |
| 1. | Стойки нападающего. Основные способы передвижений. | Техника выполнения |
| 2. | Остановка двумя шагами и прыжком. Повороты вперёд и назад на 180 градусов. | Техника выполнения |
| 3. | Ловля и передачи мяча на месте. | Техника выполнения |
| 4. | Остановка двумя шагами с ловлей мяча, посланного партнёром. | Техника выполнения |
| 5. | Ловля и передачи мяча в движении. | Техника выполнения |
| 6. | Штрафные броски одной или двумя руками сверху. | Забить из 5 - 3 раза (при правильной технике) |
| 7. | Бросок одной рукой от плеча в движении после передачи (слева и справа). | Забить из 6 - 4 раза (при правильной технике) |
| 8. | Ведение мяча на месте и в движении. | Техника выполнения |
| 9. | Переводы мяча на месте и в движении. | Техника выполнения |
| 10. | Остановка двумя шагами после ведения мяча. | Техника выполнения |
| 11. | Бросок одной рукой от плеча после ведения (слева и справа). | Забить из 6 - 4 раза (при правильной технике) |
| 12. | Бросок в прыжке. | Забить из 5 - 2 раза (при правильной технике) |
| 13. | Вырывание мяча. | Техника выполнения |
| 14. | Выбивание мяча. | Техника выполнения |
| 15. | Перехваты мяча при передачах. | Из 5 - 3 раза (при правильной технике) |
| 16. | Перехваты мяча при ведении. | Из 5 - 2 раза (при правильной технике) |

**Критерии оценки:**

- оценка **«зачтено»** выставляется обучающемуся, выполнившим вышеперечисленные нормативы; % посещенных учебно - тренировочных занятий (более 50%).

- оценка **«не зачтено»** ставятся студенту, не выполнившему наименьшие нормативы предусмотренные программой обучения или в случае пропуска занятий студентом в объеме 60% и более без уважительной причины.

**3. Форма плана-конспекта урока по спортивным и подвижным играм.**

**Раздел 2. Методика проведения подвижных игр в школе, во внеурочное время**

**Раздел 5. Формирование навыков педагогического мастерства (волейбол)**

**Раздел 9. Формирование навыков педагогического мастерства (баскетбол)**

План - конспект занятия

Студент\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Для занимающихся группы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Задачи:

1.(обучение)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.(развитие)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.(воспитание)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Части занятия  Содержание | Дозировка  (кол-во раз, мин. и т.п. | Организационно-методические указания |
| 1.  2.  3. | Подготовительная часть  Основная часть  Заключительная часть |  |  |

Замечания по проведению учебно-тренировочного занятия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Оценка преподавателя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Критерии оценки:**

* оценка **«отлично»** выставляется обучающемуся, если:

1. Представленные материалы соответствуют направленности учебно-тренировочного занятия.
2. Представлены четко сформулированные задачи учебно-тренировочного занятия.
3. Перечислены материально-технические условия необходимые для решения поставленных задач.
4. Запланированные средства решения задач учитывают возрастные, гендерные особенности контингента занимающихся и уровень их физической подготовленности.
5. Полностью раскрыты подготовительная, основная и заключительная части занятия (средства, дозировка, методы).
6. Показаны умения подобрать формы занятий, оборудование, рассчитать время, представить методические указания.
7. Предусмотрены меры по обеспечению безопасности занятий.

- оценка **«хорошо»** выставляется обучающемуся, если:

1. Запланированные средства решения задач не в полной мере учитывают возрастные, гендерные особенности контингента занимающихся и уровень их физической подготовленности.
2. Не представлены методические указания.

-оценка **«удовлетворительно»** выставляется обучающемуся, если:

* 1. Неполностью раскрыты подготовительная, основная и заключительная части занятия (средства, дозировка, методы).
  2. Не показаны умения подобрать формы занятий, оборудование, рассчитать время, представить методические указания.

- оценка **«неудовлетворительно»** выставляется обучающемуся, если:

1. Представленные материалы не соответствуют направленности учебно-тренировочного занятия.
2. Содержание учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий неструктурировано, подобраны не адекватные средства и методы.

**4.Темы рефератов[[1]](#footnote-1)**

**Раздел 3. Общие основы теории волейбола**

1. Волейбол в системе физического воспитания России.
2. Характеристика волейбола как средства физического воспитания.
3. Влияние занятий волейболом на организм занимающихся.
4. История возникновения и развития волейбол.
5. Правила техники безопасности при проведении занятий по волейболу. Оборудование залов и спортивных сооружений. Инвентарь для игры в волейбол.
6. Особенности проведения занятий по волейболу с различным  
   контингентом занимающихся.
7. Классификация техники волейбола.
8. Техника перемещений в волейболе. Методика обучения.
9. Прием мяча. Классификация приема. Фазовый анализ. Методика обучения.
10. Передача мяча. Классификация передач. Фазовый анализ. Методика обучения.
11. Подача мяча в волейболе. Фазовый анализ. Методика обучения.
12. Техника выполнения блока в волейболе. Методика обучения
13. Определение основных понятий тактики игры в волейбол.
14. Классификация тактики волейбола.
15. Индивидуальные тактические действия в нападении.
16. Индивидуальные тактические действия в защите.
17. Групповые тактические действия в защите, в волейболе.
18. Групповые тактические действия в нападении, в волейболе.
19. Правила игры в волейбол.
20. Характеристика систем соревнований в волейболе. Виды соревнований и способы розыгрыша.
21. Методика организации и проведения соревнований.
22. Основы методики судейства.
23. Характеристика методов обучения и совершенствования технических приемов в волейболе.

**Раздел 7. Общие основы теории баскетбола**

1. Баскетбол в системе физического воспитания России.
2. Характеристика баскетбола как средства физического воспитания.
3. Влияние занятий баскетболом на организм занимающихся.
4. История возникновения и развития баскетбола.
5. Правила техники безопасности при проведении занятий по баскетболу. Оборудование залов и спортивных сооружений. Инвентарь для игры в баскетбол.
6. Особенности проведения занятий по баскетболу с различным  
   контингентом занимающихся.
7. Классификация техники баскетбола.
8. Техника передвижений. Методика обучения.
9. Ловля мяча. Классификация ловли. Фазовый анализ. Методика обучения.
10. Передача мяча. Классификация передач. Фазовый анализ. Методика обучения.
11. Ведение мяча в баскетболе. Классификация ведения. Методика обучения.
12. Броски в корзину в баскетболе. Классификация бросков. Методика обучения.
13. Бросок в прыжке в баскетболе. Фазовый анализ. Методика обучения.
14. Техника передвижений в защите в баскетболе. Методика обучения.
15. Выбивание мяча и перехват в баскетболе. Методика обучения.
16. Накрывание и отбивание мяча при броске. Методика обучения.
17. Овладение мячом в борьбе за отскок у своего щита. Методика обучения.
18. Определение основных понятий тактики игры в баскетболе.
19. Классификация тактики баскетбола.
20. Индивидуальные тактические действия в нападении.
21. Индивидуальные тактические действия в защите.
22. Групповые взаимодействия двух игроков в баскетболе «передай мяч и выходи» при численном меньшинстве и при численном равенстве противника, при развитии и завершении атаки.
23. Заслоны на месте в баскетболе: передний, боковой, задний. Заслоны в движении: наведением, пересечением, с сопровождением («экран») - для броска, для ухода, для выхода и получении мяча.
24. Взаимодействие трех игроков в баскетболе: «тройка», «восьмерка», «скрестный выход», «сдвоенный заслон», «наведение на двух».
25. Правила игры в баскетбол.
26. Характеристика систем соревнований в баскетболе. Виды соревнований и способы розыгрыша.
27. Методика организации и проведения соревнований.
28. Основы методики судейства.
29. Характеристика методов обучения и совершенствования технических приемов в баскетболе.

**Критерии оценки:**

- оценка **«отлично»** выставляется, если выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.

- оценка **«хорошо»** - если основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.

- оценка **«удовлетворительно»** - если имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.

- оценка **«неудовлетворительно»** - если тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы.

**5.Вопросы к устному опросу[[2]](#footnote-2)**

по дисциплине: **«Теория и методика обучения базовым видам спорта:**

**Спортивные и подвижные игры»**

**Раздел 1. Общие основы методики организации и проведения подвижных игр.**

1. Определение игры.

2. Педагогические основы игры (оздоровительные, образовательные, воспитательные задачи).

3. Отличия подвижных игр от спортивных.

4. Социальная функция игры в современном обществе.

5. Материалистическая теория происхождения и развития игры.

6. Игровой метод. Его роль в педагогической практике.

7. Игра и труд. Их связь и отличия.

8. Отличие игровой деятельности человека от «игр» животных.

9. Педагогическая группировка (классификация) подвижных игр.

10. Игры на уроке физической культуры.

11. Игры во внеурочных формах работы.

12. Игры во внешкольных формах работы с детьми.

13. Аспекты применения игр в занятиях спортом.

14. Игра в системе оздоровительной и физкультурно-массовой работы с населением.

15. Характеристика игр школьников 1-3 классов.

16. Характеристика игр школьников 4-6 классов.

17. Характеристика игр школьников 7-8 классов.

18. Характеристика игр школьников 9-11 классов.

**Критерии оценки:**

- оценка **«зачтено»** - дан полный ответ на поставленные вопросы, показана совокупность осознанных знаний по дисциплине, доказательно открыты основные положения вопросов; в ответе отслеживается четкая структура, логическая последовательность, раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен литературным языком с использованием специальных терминов. Могут быть допущены недочеты в определении понятий, исправленные студентом самостоятельно в процессе ответа.

- оценка **«не зачтено»** - ответ представляет собой разрозненные знания с существенными ошибками по вопросу. Присутствует фрагментарность, нелогичность изложения. Речь неграмотная, терминология не используется. Дополнительные и уточняющие вопросы не приводят к коррекции ответа студента.

**6.Форма составления положения о соревнованиях[[3]](#footnote-3)**

по дисциплине: **«Спортивные и подвижные игры»**

1. Классификация соревнований. Цели и задачи соревнований.

2. Место и сроки проведения соревнований.

3. Организаторы соревнований.

4. Требования к участникам соревнований и условия допуска.

5. Программа соревнований.

6. Условия подведения итогов.

7. Награждение победителей.

8. Условия финансирования.

9. Заявки на участие в соревнованиях.

**Критерии оценки:**

- оценка **«зачтено»** выставляется обучающимся, составившим правильное положение о соревнованиях; % посещенных учебных занятий (более 50%). - оценка **«не зачтено»** ставятся студенту, задания предусмотренные программой обучения или в случае пропуска занятий студентом в объеме 60% и более без уважительной причины.

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)
3. [↑](#footnote-ref-3)