

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сейранов Сергей Германович
Должность: Ректор
Дата подписания: 30.10.2020 10:51:17
Уникальный программный ключ:
a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9a99b1a05aa2d5e6ca8462e49

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Спортивные травмы и их профилактика»

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Основной целью дисциплины является подготовка аспирантов, будущих преподавателей вузов физкультурно-спортивного профиля в области спортивной травматологии.

Достижению поставленной цели способствует реализация следующих задач:

- совершенствование приобретенных в процессе освоения программ бакалавриата и магистратуры компетенций, необходимых для анализа факторов риска и механизма причин возникновения спортивных травм в области спортивной травматологии.
- формирование установки на постоянный поиск превентивных мер для снижения риска травм и их рецидивов;
- формирование навыков и техники наложения бинтовых повязок;
- формирование навыков техники тейпов при различных повреждениях;
- обоснование применения ортезов при реабилитации спортивных травм.

2.. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Спортивные травмы и их профилактика» относится к факультативным дисциплинам ФТД.1. Изучается на втором курсе в 4 семестре.

Пререквизитом для изучения данной дисциплины являются дисциплины медико-биологического цикла, а также курса теории и методики физической культуры.

Форма аттестации – зачет (4 семестр).

Общая трудоемкость дисциплины – 72 ч.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: ОПК-1, УК- 6.

Планируемые результаты обучения:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- методологию и методы педагогических исследований (ОПК-1)
- методы, средства и формы преподавания и учения в высшей школе (УК-6)

Уметь:

- критически анализировать и систематизировать знания о причинах спортивного травматизма (ОПК-1);

– уметь планировать и организовывать профилактику спортивного травматизма (УК-6);

Владеть:

- навыками результативного использования методов профилактики спортивных травм (ОПК-1);
- навыками оказания первой помощи пострадавшим (УК-6).

4. Краткое содержание дисциплины

1. Общие основы спортивной травматологии.

Теоретико-методические основы спортивной медицины и травматологии.

Медицинское обследование и документация.

2. Детский травматизм. Возможные опасные последствия занятий спортом для детей и подростков. Распространенность и степень тяжести спортивных травм. Механизм травмы
3. Неотложные состояния в спортивной медицине. Потеря сознания *commotio cerebri* (обмороки, коллапсы). *Commotio cor.* Острая сердечная левожелудочковая недостаточность. Горная болезнь, гипогликемическое состояние. Тепловой (солнечный) удар, тепловой коллапс, утопление. Внезапное прекращение кровообращения, гипогликемическое состояние. Инфаркт миокарда.
4. Повреждения органов и систем организма спортсмена. Общая характеристика повреждений спинного мозга, первая помощь, лечение, меры профилактики. Общая характеристика повреждений внутренних органов, первая помощь, меры профилактики
5. Десмургия. Различные виды повязок (круговая, возвращающаяся, спиралевидная, восьмиобразная, повязка Дезо, пращевидные, косыночные и другие виды повязок в зависимости от локализации травмы. Тейповые повязки.

Составитель Т.И. Долматова. /

