

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сейранов Сергей Германович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 06.04.2021 11:57:27  
Уникальный программный ключ:  
a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9a99b1a03aa2d5e6ca8462e49

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

### УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА (ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ) Б2.О.01(У)

#### **1. ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ:**

приобретение студентами первичных профессиональных умений и навыков для решения задач рекреационного и организационно-методического типа в сфере профессиональной деятельности.

Ознакомительная практика дает возможность погружения в профессиональную деятельность бакалавра по физической культуре, результатом которой должно стать сформированное понимание содержания физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы с лицами различных возрастных категорий населения.

Предполагается, что в ходе ознакомительной практики у студентов сформируются представления об основных тенденциях развития отрасли, профессиональных стандартах, требованиях рынка труда к специалистам данного профиля.

#### **2. ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ:**

1. Углубить и закрепить теоретические знания студентов в области физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы с населением.

2. Сформировать у студентов представление о профессиональных компетенциях инструктора-методиста и педагога дополнительного образования для детей и взрослых в сфере физической культуры и спорта.

3. Изучить документацию, необходимую для решения задач рекреационного и организационно-методического типа в профессиональной деятельности бакалавра по физической культуре.

4. Ознакомить с особенностями планирования программ рекреационных и дополнительных занятий для лиц разного возраста по месту жительства в парковой зоне, на открытых/закрытых спортивных площадках; профилактикой травматизма и обеспечения безопасности при организации и проведении массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в условиях многофункционального физкультурно-спортивного комплекса.

#### **3. ПРОГРАММА ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНА НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:**

УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.

ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

ОПК-12. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.

ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта.

ОПК-15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.

#### **4. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Учебная (ознакомительная) практика в структуре образовательной программы относится к обязательной части. Практика проводится в соответствии с рабочими учебными планами очной формы обучения на II курсе (4 семестр), заочной формы обучения – на III курсе (6 семестр, для обучающихся по индивидуальному учебному плану (ускоренное обучение на базе второго высшего образования)) – на II курсе (4 семестр) в объеме 108 часов (3 з.е.).

Вид промежуточной аттестации: **зачет с оценкой.**

#### **5. ВИД И ТИП ПРАКТИКИ, СПОСОБ И ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ:**

Вид практики – учебная, тип учебной практики – ознакомительная, по способу организации – стационарная/выездная, форма проведения практики – дискретная.

#### **6. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ:**

##### **1 ОРГАНИЗАЦИОННО- ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

- 1.1 Участие в установочной конференции по прохождению ознакомительной практики.
- 1.2 Изучение программы практики и требований руководителя практики по организации работы в период ее прохождения.
- 1.3 Формирование индивидуального плана работы студента в период прохождения ознакомительной практики.
- 1.4 Знакомство с базой практики, администрацией, инструкторами-методистами и тренерским составом.
- 1.5 Посещение физкультурно-оздоровительных занятий для различных возрастных категорий населения, проводимых ведущими специалистами базы практики.
- 1.6 Проведение педагогических наблюдений на физкультурно-оздоровительных занятиях ведущих специалистов базы практики.
- 1.7 Участие в организации и проведении соревнований на муниципальном, региональном и всероссийском уровнях.

##### **2 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

- 2.1 Анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность базы практики: устав организации, правила внутреннего распорядка, должностные инструкции; повышение квалификации.
- 2.2 Анализ документов планирования базы практики: годовой план спортивно-массовых мероприятий, расписание физкультурно-оздоровительных на базе многофункционального физкультурно-спортивного комплекса; формы отчетности о проведении спортивно-массового и физкультурно-оздоровительного мероприятия для различных категорий населения.
- 2.3 Анализ материально-технической базы практики.
- 2.4 Педагогический анализ физкультурно-оздоровительного занятия, проводимого специалистом базы практики.
- 2.5 Анализ спортивно-массового мероприятия, проведенного на базе практики.
- 2.6 Анализ документов, регламентирующих работу школы волонтеров на базе многофункционального физкультурно-спортивного комплекса.
- 2.7 Участие в качестве волонтеров в спортивно-массовых мероприятиях муниципального, регионального и всероссийского уровня.

##### **3 ИТОГОВЫЙ РАЗДЕЛ**

- 3.1 Оформление отчетного материала по ознакомительной практике.
- 3.2 Самоанализ и самооценка результатов прохождения ознакомительной практики.
- 3.3 Участие в итоговой конференции.