

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:
a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9a99b1a03aa2d5e6ca8462e49

Аннотация

рабочей программы дисциплины

«Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта»

направление подготовки 49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е.

Форма контроля: зачет

семестр: I

Цели и задачи освоения дисциплины

Цели дисциплины – формирование у учащихся знания о закономерностях поведения и деятельности людей, обусловленные фактом их включения в социальные группы, а также психологических характеристиках самих этих групп, научить использовать социально-психологические знания в практической деятельности.

Задачи дисциплины

- рассмотреть важнейшие характеристики человеческого общения, его функции, условия эффективности межличностных контактов;
- раскрыть основные психологические характеристики социальных групп, а также их основные феномены (лидерство, сплоченность и т. п.);
- охарактеризовать социально-психологические особенности личности (социальные установки, социализацию, интериоризацию социальных ролей и т. п.);
- показать основные механизмы взаимодействия личности с группой (подражание, общение, сотрудничество, конформизм и т. п.);
- способствовать формированию у студентов коммуникативной компетентности и навыков общения;
- научить студентов различным формам ведения общения с целью организации более продуктивных взаимоотношений.

Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта» входит в состав дисциплин по выбору вариативной части ОП.

Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины магистрант должен:

Знать:

- психологические процессы, состояния и свойства индивида, проявляющиеся в результате его включения в отношения с другими людьми, в различные социальные группы и в целом в систему социальных отношений;
- предпосылки и причины негативных социально-психологических процессов и явлений в спортивной команде;

- социально-психологические особенности личности, а так же механизмы взаимодействия личности с группой;
- закономерности общения и способы управления индивидом и группой.

Уметь:

- анализировать социально-психологические явления и процессы, происходящие в спортивной команде;
- уметь решать нестандартные задачи, иметь навыки прогнозирования психологических и социальных процессов в сфере профессиональных и межличностных отношений.

Владеть:

- диагностическими навыками выявления формальной и неформальной структуры группы методом социометрии, социальных мотивов, стилей общения и стратегий поведения в конфликтной ситуации.

Краткое содержание разделов дисциплины

Социально-психологические явления. Общение как центральная категория психологии. Феномены общения: восприятие, подражание, внушение, убеждение, лидерство, руководство, конфликты, сплоченность, взаимоотношение. Законы социальной психологии. Понятие, типы и виды общения. Структура общения (коммуникативная, интерактивная, перцептивная составляющая). Функции и средства общения.. Общение как основа и источник формирования социальной психики. Совместная и деятельность как условие общения людей. Совместимость и срабатываемость в процессе общения. Критерии психологической совместимости. Социально-психологическая общность как результат общения. Социально-психологические механизмы общения. Общение как процесс психического регулирования социальной жизни личности.

Психология групп. Проблема группы в социальной психологии. Основные характеристики групп. Классификация групп. Стихийные группы и массовые движения. Динамические процессы в малой группе (феномен группового давления, групповой сплоченности, понятие группового решения, лидерство и руководство). Развитие малых групп. Группа и коллектив (общая и особенная). Методы изучения взаимоотношений в группах.

Психология коллектива. Понятие и признаки коллектива. Личность и коллектив как объекты управления (факторы – внутренние и внешние). Влияние коллектива на развитие личности. Развитие коллектива. Особенности спортивного коллектива. Совместимость и срабатываемость в спортивной команде.

Составитель : И.В. Стрельникова