

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e52461da0ba30f50646757f22b4919a9901a03aa2d5ebca8462e49

## Аннотация программы

### «Психофизиологическая характеристика отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности»

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е.

Форма контроля: зачет

Семестр: 2

#### Цели и задачи освоения дисциплины

**Цели дисциплины** - формирование представлений о психофизиологических особенностях деятельности в разных видах спорта, значимых для успешности её выполнения.

**Задачи дисциплины** содействовать формированию:

- целостного представления о специфике разных видов спортивной деятельности;
- системы теоретических знаний о требованиях, предъявляемых разными видами спортивной деятельности к психофизиологическим качествам спортсмена;
- умения использовать полученные знания в ходе тренировочного процесса.

#### Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Психофизиологическая характеристика разных видов физкультурно-спортивной деятельности» входит в состав дисциплин по выбору вариативной части ООП (Б1.В.ДВ.5).

#### Требования к результатам освоения дисциплины

**В результате изучения дисциплины магистрант должен:**

##### Знать:

- специфику разных видов спортивной деятельности,
- место отдельных видов спорта в общей систематике видов спорта.

##### Уметь:

- использовать знания о специфике спортивной деятельности для обоснованного отбора и спортивной ориентации занимающихся физической культурой.

##### Владеть:

- доступными методами определения психофизиологических характеристик человека,
- приёмами организации совместных действий в ходе командно-игровой деятельности.

#### Краткое содержание разделов дисциплины

Характеристика видов спорта в рамках классификации В.С.Фарфеля, Т.Т.Джамгарова, Л.П.Матвеева. «Трифронтальный» характер групповой совместной деятельности, включающий программирование, контроль и регуляцию собственных действий; реализацию группового взаимодействия и обеспечение противодействия сопернику.

Фактор времени как специфическое условие отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности.

Вариативность соревновательных действий в разных видах спорта. Стохастичный, вероятностный характер изменения окружающей среды (соревновательной ситуации), в которой происходит актуализация действий спортсменов.

Объективные факторы, обуславливающие очередной цикл изменений соревновательной обстановки, переход ее в «новое» состояние неопределенности. Творческий характер спортивного противоборства.

Процессы антиципации (планирования) собственных тактических действий, прогнозирования и рефлексивного управления действиями соперника. Трудности, связанные с выполнением технико-тактических действий: необходимость быстрой и точной ориентировки в непрерывно меняющейся обстановке и своевременной перестройке планов и решений в соответствии с новыми условиями; необходимость целесообразного (адекватного) реагирования на изменения соревновательной ситуации, быстрого переключения с одних двигательных актов на другие, отличающиеся по своей структуре и характеру, необходимость использования сложно-координационных двигательных (исполнительных) действий с высокой точностью и тонкой регулировкой всех движений, входящих в структуру этих действий.