

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сейранов Сергей Германович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20  
Уникальный программный код:  
a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9-99b1a03aa2d5e6ca8462e49

## Аннотация

### рабочей программы дисциплины

### «Особенности педагогического и медико-биологического контроля»

### направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е.

Форма контроля: зачет

Семестр: 2

#### Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель** – формирование углубленных знаний в области физического состояния и здоровья человека, овладение широким спектром концептуальных и методических подходов для оценки различных параметров физического развития и физической подготовленности различных групп населения (занимающихся и не занимающихся физической культурой и спортом) на разных этапах онтогенеза.

Основные **задачи** курса заключаются в формировании у магистрантов:

- правильного понимания законов формирования, сохранения высокого уровня физического статуса человека на разных этапах онтогенеза;
- знаний о возможностях и особенностях осуществления педагогического и медико-биологического контроля физического развития, двигательных способностей человека в разнообразных формах физической культуры (спорт, физическое воспитание, профессионально-прикладная и лечебная физическая культура, двигательная рекреация);
- навыков проведения научных исследований, помогающих оценить уровень физического развития, физической подготовленности, психомоторных параметров, а также уровня здоровья человека с учетом пола, возраста, характера двигательной активности;
- умений обрабатывать, анализировать, обобщать и интерпретировать материалы научной информации, полученной в результате осуществления педагогического и медико-биологического контроля физического развития, физической подготовленности занимающихся физической культурой и спортом.

#### Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина «Особенности педагогического и медико-биологического контроля» входит в состав дисциплин по выбору вариативной части ОП.

#### Требования к результатам освоения дисциплины.

**В результате освоения дисциплины выпускник должен:**

##### **Знать:**

- общетеоретические представления о функциональном состоянии и функциональной подготовленности организма человека;
- содержательные характеристики основных компонентов функционального состояния и функциональной подготовленности;
- стратегию педагогического и медико-биологического контроля функционального состояния в практике занятий физической культурой и спортом.

##### **Уметь:**

- строить тактическую схему педагогического и медико-биологического контроля функционального состояния в практике занятий физической культурой и спортом;
- анализировать данные, полученные с помощью различных методик диагностики, и обобщать их в форме целостной картины уровня функциональной подготовленности.

##### **Владеть:**

- инструментальными методиками оценки уровня физической и функциональной подготовленности человека;

- методикой комплексного обследования физического и функционального состояния спортсменов с учетом этапа тренировочного цикла, уровня спортивной квалификации, вида мышечной деятельности, пола и возраста.

**Краткое содержание разделов дисциплины:**

Понятие, цель и задачи контроля в процессе занятий физической культурой и спортом. Виды педагогического и медико-биологического контроля в практике физической культуры и спорта.

Основные разделы и направления единой системы оценки параметров здоровья и физического состояния при занятиях физической культурой и спортом.

Здоровье и критерии его оценки в процессе занятий физической культурой и спортом. Здоровье и качество жизни.

Методы оценки физического развития.

Силовые, скоростные и координационные способности и методики их оценки в процессе спортивного отбора и занятий физической культурой и спортом.

Методы оценки функционального состояния организма занимающихся.

Общее представление о психомоторных качествах. Методы исследования психомоторных качеств.

Составитель: И.В. Стрельникова