

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сейранов Сергей Германович
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20
Уникальный программный ключ:
a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9a99b1a03aa2d5e6ca9402e49

**Аннотация
рабочей программы дисциплины**

«Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте»

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е.

Форма контроля: зачет

Семестр: 2.

Цели и задачи освоения дисциплины:

Цель дисциплины – формирование углубленных знаний в области функционального состояния и здоровья человека, овладение широким спектром методов и методических подходов для оценки различных параметров функционального состояния различных групп населения (занимающихся и не занимающихся физической культурой и спортом) на разных этапах онтогенеза.

Задачи дисциплины

Основные задачи заключаются в формировании у магистрантов:

- правильного понимания законов формирования и сохранения высокого уровня функционирования всех систем человека на разных этапах онтогенеза;
- знаний о возможностях и особенностях осуществления мониторинга функционального состояния человека в разнообразных формах физической культуры (спорт, физическое воспитание, профессионально-прикладная и лечебная физическая культура, двигательная рекреация);
- навыков проведения научных исследований, помогающих оценить уровень функционального состояния человека с учетом пола, возраста, характера двигательной активности;
- умений обрабатывать, анализировать, обобщать и интерпретировать материалы научной информации, полученной в результате осуществления мониторинга функционального состояния занимающихся физической культурой и спортом.

Место дисциплины в ОП:

Дисциплина «Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте» входит в состав дисциплин по выбору вариативной части ОП.

Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- общетеоретические представления о функциональном состоянии и функциональной подготовленности организма человека;
- содержательные характеристики основных компонентов функционального состояния и функциональной подготовленности;
- стратегию контроля функционального состояния в практике занятий физической культурой и спортом.

Уметь:

- строить тактическую схему контроля функционального состояния в практике занятий физической культурой и спортом;
- анализировать данные, полученные с помощью различных методик диагностики, и обобщать их в форме целостной картины уровня функциональной подготовленности.

Владеть:

- инструментальными методиками оценки уровня функциональной подготовленности человека;

- методикой комплексного обследования функционального состояния спортсменов с учетом этапа тренировочного цикла, уровня спортивной квалификации, вида мышечной деятельности, пола и возраста

Краткое содержание дисциплины:

Общее представление о функциональном состоянии и функциональной подготовленности. Определение понятий, их содержание. Необходимость мониторинга показателей, отражающих функции различных систем организма в процессе занятий физической культурой и спортом

Основные группы методов исследования функциональной подготовленности. Обзор современных аппаратных методик для оценки различных сторон функционального состояния в процессе занятий физической культурой и спортом. Методы оценки функционального состояния центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы.

Содержание понятий «функциональное состояние» и «функциональная подготовленность». Необходимость мониторинга показателей, отражающих функции различных систем организма в процессе занятий физической культурой и спортом.

Методы оценки функционального состояния и функциональной подготовленности. Функциональное состояние кардио-респираторной системы и значимость оценки параметров, отражающих эти показатели в процессе занятий физической культурой и спортом.

Методы оценки функционального состояния и функциональной подготовленности (продолжение). Методы оценки биоэлектрической активности головного мозга и их использование в спортивной практике. Исследование характера межполушарного взаимодействия и асимметрии головного мозга.

Комплексное обследование функционального состояния спортсменов с учетом этапа тренировочного цикла, уровня спортивной квалификации, вида мышечной деятельности, пола и возраста. Стратегия и тактика осуществления разных видов контроля функциональной подготовленности в практике занятий физической культурой и спортом.

Составитель: И.В. Стрельникова