

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9a99b1a03aa2d5e6ca8462e49

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### «Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза»

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е.

Форма контроля: зачёт

Семестр: 4

#### Цели и задачи освоения дисциплины:

**Цель дисциплины** – формирование углубленных теоретических знаний и практических навыков и умений по вопросам спортивной генетики, прогноза индивидуальной изменчивости в развитии морфофункциональных признаков и их значимости как маркеров спортивной одаренности на разных этапах онтогенеза.

#### Задачи дисциплины:

- раскрыть сопряженность спортивной генетики с основными педагогическими направлениями спорта и оздоровительной физической культуры, соответственно повысить уровень знаний студентов;
- раскрыть и расширить уровень знаний основных методологических подходов к интерпретации методов научных исследований используемых в спортивной генетике с учетом индивидуально-типологических особенностей;
- научить подбирать и использовать генетические маркеры и учитывать индивидуально-типологические особенности в практике спорта и оздоровительной физической культуры, для отбора, ориентации и занятий тем или иным видом деятельности.

#### Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина «Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза» входит в состав дисциплин по выбору вариативной части ОП.

#### Требования к результатам освоения дисциплины:

**В результате изучения дисциплины магистрант должен:**

##### Знать:

- Популяционно-генетические особенности физического развития человека на разных этапах онтогенеза;
- Взаимодействие генотипа и среды в индивидуальном развитии человека на разных этапах онтогенеза
- Значимость наследуемости признаков, отражающих процесс развития и формирования ведущих двигательных качеств человека.

##### Уметь:

- использовать комплекс методических приемов для оценки генетических особенностей человека,
- оценивать степень детерминированности наличного уровня развития физических качеств генотипическими или средовыми влияниями.

##### Владеть:

- доступными методами определения генетических особенностей человека,
- приёмами создания соответствующих условий, способствующих максимальной реализации возможностей человека при полном сохранении его здоровья и психического благополучия.

#### Краткое содержание разделов дисциплины:

Спортивная генетика как наука. Материальные основы наследственности. Общая характеристика генотипа и фенотипа. Закономерности наследования признаков на разных этапах «спортивного» онтогенеза.

Методы спортивной генетики: семейный, близнецовый метод, метод приемных детей; онтогенетический, генеалогический, составление родословной; построение собственной родословной; метод дерматоглифики, иридодиагностики, иммунологический. Понятие о генетических маркерах, коэффициенте наследуемости.

Генотип и средовое взаимодействие в индивидуальном развитии человека на разных этапах онтогенеза.

Генетические особенности адаптации систем энергообеспечения (метаболизма) при мышечной деятельности на разных этапах «спортивного» онтогенеза. Генетика адаптации кислородтранспортной системы при занятиях оздоровительной физической культурой и спортом.

Значимость наследуемости признаков, отражающих процесс развития и формирования ведущих двигательных качеств человека. Генетические способности в развитии скоростно-силовых качеств человека. Генетические особенности в развитии различных видов выносливости и гибкости. Возрастные особенности влияния наследственности и среды на индивидуальное развитие и формирование двигательных способностей организма детей, подростков, молодежи.