

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb49f9a99b1a03aa2d5e6ca8462e49

АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Физиологические основы психической деятельности
и поведения человека»
направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е.

Форма контроля: зачет

Семестр: 2

Цели и задачи освоения дисциплины

Цели дисциплины - формирование представлений о физиологических механизмах, коррелятах и закономерностях психической деятельности и поведения спортсмена.

Задачи дисциплины содействовать формированию:

- естественнонаучного мировоззрения, целостного представления о функциональных особенностях организма человека;
- системы теоретических знаний о физиологических основах психических процессов, эмоционально-потребностной сферы человека, функциональных состояний и двигательной активности;
- знаний о естественнонаучных основах и предпосылках индивидуальных различий в психике и поведении спортсмена.

Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Физиологические основы психической деятельности и поведения человека» входит в состав дисциплин по выбору вариативной части ОП.

Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины магистрант должен:

Знать:

- механизмы психических процессов и состояний спортсмена,
- психофизиологическую базу индивидуальных особенностей личности.

Уметь:

- использовать психофизиологические знания для понимания конкретной формы поведения человека.

Владеть:

- доступными методами определения особенностей функционального состояния человека,
- приёмами создания соответствующих условий, способствующих максимальной реализации возможностей человека при полном сохранении его здоровья и психического благополучия.

Краткое содержание разделов дисциплины

Определение психофизиологии. Основные характеристики современной психофизиологии. Направления психофизиологии: общая, дифференциальная и возрастная, их предмет изучения.

Методы изучения работы головного мозга. Показатели работы сердечно-сосудистой системы. Показатели активности мышечной системы. Показатели активности дыхательной системы. Реакции глаз. Детектор лжи.

Подходы к определению функциональных состояний. Уровень бодрствования. Нейрофизиологические механизмы регуляции бодрствования: нейронные механизмы, модулирующие системы, регуляция функциональных состояний на уровне целого мозга. Обратная связь в регуляции функциональных состояний. Биологическая обратная связь. Искусственная обратная связь, её виды. Значение обратной связи в организации поведения.

Проблема соотношения мозга и психики. История проблемы и варианты её решения. Психофизиологическая проблема. Современные представления о соотношении психического и физиологического.

Потребности и мотивы. Виды потребностей. Биологические потребности человека, их отличие от потребностей животных. Биологическая первооснова социальных и идеальных потребностей.

Мотивация как фактор организации поведения. Виды мотиваций. Доминирующее мотивационное возбуждение. Нейронные механизмы мотивации. Физиологические теории мотиваций.

Психофизиология эмоций. Субстрат эмоций. Роль ретикулярной формации в обеспечении эмоций. Теории эмоций. Методы изучения и диагностики эмоций. Психофизиология восприятия.

Кодирование информации в нервной системе. Нейронные модели восприятия. Виды нейронов-детекторов. Обобщённая модель сенсорной системы. Концепция частотной фильтрации. Топографические аспекты восприятия. Механизмы константности восприятия. Механизмы взаимодействия перцептивных систем.

Психофизиология внимания и памяти. Механизмы непроизвольного внимания и ориентировочный рефлекс. Механизмы произвольного внимания. Внимание и модулирующие системы мозга. Механизмы различных видов памяти. Нейронные механизмы памяти. Энграммы, этапы их формирования. Системы регуляции памяти. Физиологические теории памяти. Биохимические исследования памяти.

Психофизиология мыслительной деятельности. Механизмы мышления и творческих процессов. Психофизиологические аспекты принятия решения. Психофизиологический подход к интеллекту. Половые различия и интеллект.

Основы дифференциальной психофизиологии. ФАМ и особенности двигательных реакций. ФАМ и особенности перцептивных и когнитивных процессов. ФАМ и особенности регуляции функций организма. ФАМ и успешность спортивной деятельности.

Составитель: И.В. Стрельникова