

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
«Физиологические основы психической деятельности  
и поведения человека»  
направление подготовки 49.04.01 Физическая культура**

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е.

Форма контроля: зачет

Семестр: 2

**Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цели дисциплины** - формирование представлений о физиологических механизмах, коррелятах и закономерностях психической деятельности и поведения спортсмена.

**Задачи дисциплины** содействовать формированию:

- естественнонаучного мировоззрения, целостного представления о функциональных особенностях организма человека;
- системы теоретических знаний о физиологических основах психических процессов, эмоционально-потребностной сферы человека, функциональных состояний и двигательной активности;
- знаний о естественнонаучных основах и предпосылках индивидуальных различий в психике и поведении спортсмена.

**Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина «Физиологические основы психической деятельности и поведения человека» входит в состав дисциплин по выбору вариативной части ОП.

**Требования к результатам освоения дисциплины**

**В результате изучения дисциплины магистрант должен:**

**Знать:**

- механизмы психических процессов и состояний спортсмена,
- психофизиологическую базу индивидуальных особенностей личности.

**Уметь:**

- использовать психофизиологические знания для понимания конкретной формы поведения человека.

**Владеть:**

- доступными методами определения особенностей функционального состояния человека,
- приёмами создания соответствующих условий, способствующих максимальной реализации возможностей человека при полном сохранении его здоровья и психического благополучия.

**Краткое содержание разделов дисциплины**

Определение психофизиологии. Основные характеристики современной психофизиологии. Направления психофизиологии: общая, дифференциальная и возрастная, их предмет изучения.

Методы изучения работы головного мозга. Показатели работы сердечно-сосудистой системы. Показатели активности мышечной системы. Показатели активности дыхательной системы. Реакции глаз. Детектор лжи.

Подходы к определению функциональных состояний. Уровень бодрствования. Нейрофизиологические механизмы регуляции бодрствования: нейронные механизмы, модулирующие системы, регуляция функциональных состояний на уровне целого мозга. Обратная связь в регуляции функциональных состояний. Биологическая обратная связь. Искусственная обратная связь, её виды. Значение обратной связи в организации поведения.

Проблема соотношения мозга и психики. История проблемы и варианты её решения. Психофизиологическая проблема. Современные представления о соотношении психического и физиологического.

Потребности и мотивы. Виды потребностей. Биологические потребности человека, их отличие от потребностей животных. Биологическая первооснова социальных и идеальных потребностей.

Мотивация как фактор организации поведения. Виды мотиваций. Доминирующее мотивационное возбуждение. Нейронные механизмы мотивации. Физиологические теории мотиваций.

Психофизиология эмоций. Субстрат эмоций. Роль ретикулярной формации в обеспечении эмоций. Теории эмоций. Методы изучения и диагностики эмоций. Психофизиология восприятия.

Кодирование информации в нервной системе. Нейронные модели восприятия. Виды нейронов-детекторов. Обобщённая модель сенсорной системы. Концепция частотной фильтрации. Топографические аспекты восприятия. Механизмы константности восприятия. Механизмы взаимодействия перцептивных систем.

Психофизиология внимания и памяти. Механизмы непроизвольного внимания и ориентировочный рефлекс. Механизмы произвольного внимания. Внимание и модулирующие системы мозга. Механизмы различных видов памяти. Нейронные механизмы памяти. Энgramмы, этапы их формирования. Системы регуляции памяти. Физиологические теории памяти. Биохимические исследования памяти.

Психофизиология мыслительной деятельности. Механизмы мышления и творческих процессов. Психофизиологические аспекты принятия решения. Психофизиологический подход к интеллекту. Половые различия и интеллект.

Основы дифференциальной психофизиологии.  
ФАМ и особенности двигательных реакций. ФАМ и особенности перцептивных и когнитивных процессов. ФАМ и особенности регуляции функций организма. ФАМ и успешность спортивной деятельности.

Составитель: И.В. Стрельникова