

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e32461dafba5f8f3b648757f22fb43f9a19b1a03aa2b5e0ca8402e49

Аннотация

рабочей программы дисциплины

«Феномен асимметрии в физической культуре и спорте» направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е.

Форма контроля: зачет

Семестр: 2

Цели и задачи освоения дисциплины

Цели дисциплины - формирование представлений о физиологических механизмах, коррелятах и закономерностях психической деятельности и поведения спортсмена.

Задачи дисциплины содействовать формированию:

- естественно-научного мировоззрения, целостного представления о индивидуальных особенностях организма человека;
- системы теоретических знаний о роли межполушарной асимметрии и межполушарного взаимодействия в характере психических процессов, эмоционально-потребностной сферы человека, функциональных состояний и двигательной активности;
- знаний о естественно-научных основах и предпосылках индивидуальных различий в психике и поведении спортсмена.

Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Феномен асимметрии в физической культуре и спорте» входит в состав дисциплин по выбору вариативной части ООП (Б1.В.ДВ.1).

Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины магистрант должен:

Знать:

- механизмы межполушарной асимметрии и межполушарного взаимодействия,
- психофизиологическую базу индивидуальных особенностей личности.

Уметь:

- использовать знания об особенностях латеральной организации организма спортсмена для построения адекватного тренировочного процесса.

Владеть:

- доступными методами определения межполушарной асимметрии и межполушарного взаимодействия,
- приёмами создания соответствующих условий, способствующих максимальной реализации возможностей человека при полном сохранении его здоровья и психического благополучия, на основе его латеральных предпочтений.

Краткое содержание разделов дисциплины

История взглядов на феномен «левшества» и функции полушарий мозга. Понятие доминантного полушария. Парциальное доминирование полушарий.

Методы изучения работы головного мозга. Электроэнцефалография. Метод вызванных потенциалов. Компьютерная томография. Топографическое картирование электрической активности мозга.

Типы асимметрий. Биохимия и асимметрия полушарий головного мозга. Специализация левого и правого полушарий. Совместная деятельность полушарий мозга. Обучение и специализация полушарий. Рукопись и функциональная асимметрия мозга. Возрастные особенности становления рукописи.

Профиль латеральной организации мозга. Методы определения профиля латеральной организации мозга.

Профиль латеральной организации мозга и особенности двигательных реакций. Функциональная асимметрия мозга и особенности перцептивных и когнитивных процессов. Функциональная асимметрия и особенности регуляции функций организма.

Функциональная асимметрия полушарий как основа индивидуальных различий.
Функциональная асимметрия и успешность спортивной деятельности. Значимость латерализации функций в отдельных видах спорта. Выбор амплуа спортсмена в зависимости от его латеральных предпочтений.
Особенности построения тренировочных программ в зависимости от выраженности латеральных предпочтений спортсмена и их значимости для конкретного вида спорта.

Составитель: И.В. Стрельникова