*Набор 2022г*

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины

 УТВЕРЖДЕНО

 Председатель УМК

И.о. проректора по учебной работе

канд.пед.наук . А.С. Солнцева

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«21» июня 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«АДАПТИВНЫЙ СПОРТ»**

**Б1.В.ОД.16**

**Направление подготовки**

**49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)**

**ОПОП-Адаптивный спорт**

**Квалификация выпускника - бакалавр**

**Форма обучения**

**заочная**

СОГЛАСОВАНО

Декан факультета

заочной формы обучения,

к.п.н., профессор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Х Шнайдер

«21» июня 2022 г.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры

(протокол № 15, «30» мая 2022 г.)

Заведующая кафедрой,

к.б.н., доцент

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Осадченко

**Малаховка 2022**

Программа разработана в соответствии с ФГОС высшего образования по направлению подготовки 49.03.02Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

(уровень бакалавриата) Приказ Министерства образования и науки России от 19 сентября 2017 г. N 942

**Составитель рабочей программы:**

Покрина О.В. к.п.н, доцент кафедры АФК и СМ

**Рецензенты:**

Цицкишвилли Н.И. к.п.н., доцент кафедры АФК и СМ

Стрельникова И.В. к.б.н., зав.кафедрой физиологии и биохимии

**Ссылки на используемые в разработке РПД дисциплины профессиональные стандарты (в соответствии с ФГОС ВО 49.03.02):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Код ПС** | **Профессиональный стандарт** | **Приказ Минтруда России** | **Аббрев. исп. в РПД** |
| **05 Физическая культура и спорт** |
| 05.002 |  ["Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту"](http://internet.garant.ru/document/redirect/72232870/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 02 апреля 2019 г. N 199н | **Т АФК** |
| 05.004 |  ["Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту "](http://internet.garant.ru/document/redirect/70753338/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 02 апреля 2019 г. N 197н | **ИМ АФК** |
| 05.008 |  ["Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта"](http://internet.garant.ru/document/redirect/71249184/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2015 г. N 798н | **Р** |
| 05.010 |  ["Специалист по антидопинговому обеспечению"](http://internet.garant.ru/document/redirect/71350476/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 февраля 2016 г. N 73н  | **СА** |

1. изучениЕ дисциплины НАПРАВЛЕНО НА формирование следующих компетенций:

**ПК-1:** Способен разрабатывать научно-методические материалы, организовывать и проводить занятия АФК с лицами имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов.

**ПК-2:** Способен развивать физические качества и функциональные возможности спортсменов-инвалидов на различных этапах спортивной подготовки в адаптивном спорте.

**ПК-3:** Способен проводить занятия по общей физической и специальной подготовке лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов с целью компенсации нарушенных функций.

**ПК-4:** Способен проводить информационные и профилактические антидопинговые мероприятия.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Соотнесенные профессиональные стандарты** | **Формируемые компетенции** |
| ***ЗНАНИЯ:*** |
| Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими поражения отдельных органов чувств; | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3* |
| Правила использования специализированного спортивного оборудования и инвентаря, технических средств реабилитации, применяемых при организации контрольных испытаний для отбора спортсменов высокой квалификации по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин); | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3* |
| средства, формы и методы организации занятий по адаптивной физической культуре, по общей физической подготовке, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре; | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3* |
| правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3* |
| основы спортивно-медицинской, спортивно-функциональной и гандикапной классификаций.инструкции и рекомендации по разработке антидопинговых программ | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3**ПК-4* |
| ***УМЕНИЯ:*** |
| Использовать спортивное оборудование и инвентарь, технические средства измерения для проведения контрольных испытаний и оценки перспектив занимающихся в достижении спортивных результатов в виде адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин) | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3* |
| Разрабатывать методически обоснованный индивидуальный адаптационный курс тренировок для спортсменов | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3* |
| Формулировать цели и задачи тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по отдельным макроциклам, мезоциклам, микроциклам в соответствии с требованиями программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин); | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3* |
| ***НАВЫКИ И/ИЛИ ОПЫТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:*** |
| Подбора методик тренировочных занятий с использованием в совокупности неспецифических средств и методов подготовки, позволяющих использовать функциональные возможности занимающегося для достижения высоких спортивных результатов | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3* |
| Модифицировать упражнения, комплексы упражнений, средства и методы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин) с учетом индивидуальных особенностей и потребностей занимающегося в совершенствовании различныхкомпонентов функциональной подготовленности | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3* |
| Модифицировать упражнения, комплексы упражнений, средства и методы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин) с учетом сенситивных периодов развития психических и физиологических функций, а также структуры, характера, этиологии и патогенеза заболевания для развития у занимающихся необходимых психических и физических качеств | **Т АФК** А/02.5; В/02.5**ИМ АФК** А/03.5**СА** A/02.4 | *ПК-1**ПК-2**ПК-3* |

1. Место дисциплины в структуре Образовательной Программы:

Дисциплина в структуре образовательной программы относится к части формируемой участниками образовательных отношений.

В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается в 7 и 8 семестре. Объем дисциплины составляет 360 часов (10 з.е.). Форма промежуточной аттестации – зачет в 7 семестре, экзамен в 8 семестре.

1. Объем дисциплины и виды учебной работы:

*заочная форма обучения*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | Всего часов | семестры |
| 7 | 8 |
| **Контактная работа преподавателя с обучающимися** | 24 | 12 | 12 |
| В том числе: |  |  |  |
| Лекции | 4 | 2 | 2 |
| Практические занятия  | 20 | 10 | 10 |
| Курсовая работа  | 66 |  | 66 |
| Промежуточная аттестация (зачет, экзамен) |  | зач | экз |
| **Самостоятельная работа студента** | 336 | 168 | 168 |
| **Общая трудоемкость** | **часы** | 180 | 180 | 180 |
| **зачетные единицы** | **5 з.е.** | **5 з.е.** | 5 з.е. |

1. **Содержание дисциплины:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема (раздел)** | **Содержание раздела**  | Всего часов |
| 1 | Адаптивный спорт в международной олимпийской системе. | Общая характеристика адаптивного спорта. Формирование и деятельность организационных структур адаптивного спорта. Предмет и задачи адаптивного спорта – вида адаптивной физической культуры. Характеристика объекта и субъекта педагогической деятельности в адаптивном спорте. Адаптивный спорт Отличительные черты адаптивного спорта.СРС: Самостоятельно изучить литературу по темам: История развития Международного Олимпийского движения. Факторы, обусловившие возникновение и развитие адаптивного спорта. История развития реабилитационного спорта в России. Предпосылки и причины возобновления международного спортивного движения. Концепция идеи олимпизма Пьера де Кубертена. Классификация и структура международного спортивного движения. | 60 |
| 2 | Задачи, функции, принципы и организация адаптивного спорта | Ведущие функции адаптивного спорта. Тенденции интеграции и дифференциации в адаптивном спорте. Организация спорта инвалидов в России и в мире.СРС: Самостоятельно изучить литературу по темам: Сущность и принципы «Fair Play». Комитеты и организации «Fair Play». Примеры поступков спортсменов в духе «Fair Play». Особенности построения процесса спортивной тренировки для лиц с нарушением зрения. Особенности построения процесса спортивной тренировки для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата.Особенности построения процесса спортивной тренировки для лиц с последствиями ДЦП | 60 |
| 3 | Классификации в адаптивном спорте |  Принципы спортивно-медицинской классификации спортсменов-параолимпийцев. Процедуры и порядок проведения классификаций. Классификация спортсменов на классы в рамках конкретных нозологиче­ских профилей («ампутанты», «спинальники», лица с последствиями цереб­ральных параличей, незрячие и др.).СРС: Ознакомиться с классификационным кодексом. Принципами спортивно-медицинской классификации спортсменов - паралимпийцев. Правовые основы адаптивного спорта в России (Закон РФ о ФК и спорте, закон о паралимпийском спорте, ФЗ РФ о социальной защите инвалидов). Требованиями к организации спортивных групп для лиц с инвалидностью.  | 60 |
| 4 | Паралимпийское движение – основное направление развития адаптивного спорта | Паралимпийское движение – основное направление развития адаптивного спорта. История паралимпийского движения. Спортивная тренировка – главное звено паралимпийских видов спорта. Факторы, определяющие ведущие положения паралимпийского движения в мире. Цели, принципы, задачи спортивной тренировки в паралимпийском движении. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев. Построение спортивной тренировки спортсменов.СРС: Ознакомиться с историей возникновения паралимпийского движения. Термин «Паралимпиада». Паралимпийское движение – основное интегрирующее направление развития адаптивного спорта. Биография Людвига Гуттмана. Организация и проведение Сток-Мандевильских игр. Ценности паралимпийского движения. Российские спортсмены-инвалиды в Паралимпийском движении. Международный спортивный комитет глухих (CISS). История Всемирных (Олимпийских) игр глухих (Тихих игр). Особенности спорта глухих. | 90 |
| 5 | Цель, принципы, содержание игр Специальной Олимпиады | Цель, принципы, содержание игр Специальной Олимпиады (СО) для лю­дей с нарушениями интеллекта. Виды спорта, применяемые в СО. Правило формирования «дивизионов» - важнейшее условие реализации философии игр Специальной Олимпиады. Награждение участвующих в соревнованиях. Требования к этой церемо­нии. Клятва специальных спортсменов, символы Специального Олимпийского движения. Программа тренировки двигательной активности лиц с тяжелыми умственными поражениями. Основные программы этого движения: «специальная олимпиада», «объе­диненный спорт», «тренировка двигательной активности», «партнерские клу­бы» и др. СРС: Ознакомиться с кодексом этики на Олимпийских и Паралимпийских играх. Организационно-нормативные основы соревнований в паралимпийском спорте, особенности подготовки и организации соревнований. Изучить историю Специального Олимпийского движения. Развитие Специальных олимпиад. Основательница Специальных олимпиад – Юнис Кеннеди Шрайвер. Освоить особенности организации и проведения соревнований по программам Специальных олимпиад. | 90 |

1. **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:**

 заочная форма обучения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов дисциплины | Виды учебной работы | Всегочасов |
| Л | ПЗ | СРС |
| 1. | Адаптивный спорт в международной олимпийской системе. | 2 | 2 | 56 | 60 |
| 2. | Функции, принципы и организация адаптивного спорта | 2 | 2 | 56 | 60 |
| 3. | Классификации в адаптивном спорте |  | 4 | 56 | 60 |
| 4. | Паралимпийское движение – основное направление развития адаптивного спорта |  | 6 | 84 | 90 |
| 5. | Цель, принципы, содержание игр Специальной Олимпиады |  | 6 | 84 | 90 |
|  | Курсовая работа |  |  | 66 | 66 |
|  | Итого | 4 | 200 | 336 | 360 |

1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимый для освоения дисциплины (модуля)

**6.1. Основная литература**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Наименование издания** | **Кол-во экземпляров** |
| библиотека | кафедра |
| 1. | Полиевский С. А.    Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности : учебник / С. А. Полиевский. - М. : Академия, 2014. - 270 с. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 267. - ISBN 978-5-4468-0135-0. | 48 |  |
| 2. | Яковлев Б. П.   Основы спортивной психологии : учебное пособие / Б. П. Яковлев. - 2-е изд., стер. - М. : Советский спорт, 2014. - 206 с. : ил. - Библиогр.: с. 185-188. - ISBN 978-5-9718-0756-8. | 5 |  |
| 3. | Частная патология : учебник для студ. учреждений высш. образования / Н. М. Валеев [и др.] ; под общ. ред. С. Н. Попова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Академия, 2014. – 264 с. : ил. - (Бакалавриат). – Библиогр.: с. 261-262. – ISBN 978-5-4468-0580-8 : 972.00. | 50 |  |
| 4. | Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения : учебное пособие / О. Э. Евсеева [и др.] ; под общ. ред. проф. С. П. Евсеева. - М. : Советский спорт, 2014. - 297 с. : табл. - Библиогр.: в конце каждого раздела. - ISBN 978-5-9718-0714-8 : 690.00. | 10 |  |
| 5. | Физическая реабилитация : учебник. Т. 2 / под ред. С. Н. Попова. - М. : Академия, 2013. - 303 с. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 298. - ISBN 978-5-7695-9554-7 : 985.00. | 199 |  |
| 6. | Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник для вузов.- т.1/под ред. С.П. Евсеева.- М: Сов. Спорт, 2010.- 291 с | 50 | 1 экз |
| 7. | Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник для вузов.- т.2/под ред. С.П. Евсеева.- М: Сов. Спорт, 2009.- 448 с. | 25 | 1 экз |
| 8. | Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / авт.-сост. Евсеева О. Э., Евсеев С. П. ; под ред. Евсеева С. П. - М. : Советский спорт, 2013. - 386 с. : ил. - Библиогр.: с. 382-386. - ISBN 978-5-9718-0671-4 : 639.13. | 150 |  |
| 9. | Цицкишвили Н. И.   Физическая реабилитация и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы : учебное пособие для студентов вузов физической культуры / Н. И. Цицкишвили, А. С. Чубуков ; МГАФК. - Малаховка : ВИНИТИ, 2008. - 107 с. - Библиогр.: с. 105-107.  | 230 |  |
| 10. | Цицкишвили Н. И.   Физическая реабилитация и профилактика заболеваний дыхательной системы : учебное пособие / Н. И. Цицкишвили ; МГАФК. - Малаховка, 2012. - 132 с. : ил. - Библиогр.: с. 128-129. - 91.20.  | 230 |  |
| 11. | Медведева Е. Н.    Технология физкультурно-спортивной деятельности (Гимнастика) : учебно-методическое пособие для студентов заочной формы обучения вузов физической культуры / Е. Н. Медведева, Ю. В. Парохина, Ю. В. Стрелецкая ; ВЛГАФК. - Великие Луки, 2009. - 71 с. : ил. - Библиогр.: с. 25.  | 1 |  |
| 12. | Тихонов В. Н.   Гимнастика как базовая основа физкультурно-спортивной деятельности : учебно-методическое пособие для студентов ВУЗов физической культуры / В. Н. Тихонов ; МГАФК. - Малаховка, 2012. - 318 с. - Библиогр.: с. 313-318. - 204.82. | 150 |  |
| 13. | Ким, Т. К. Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста : учебное пособие / Т. К. Ким. — Москва : Московский педагогический государственный университет, 2015. — 204 c. — ISBN 978-5-4263-0247-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/70161.html](http://www.iprbookshop.ru/70161.html%20) (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей |  |  |
|  | Шебеко, В. Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста : учебное пособие / В. Н. Шебеко. — Минск : Вышэйшая школа, 2013. — 288 c. — ISBN 978-985-06-2345-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. —URL: http://www.iprbookshop.ru/35552.html (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей |  |  |
|  | Соколова, Л. А. Физическое воспитание детей 3–4 лет / Л. А. Соколова. — Санкт-Петербург : КАРО, 2012. — 152 c. — ISBN 978-5-9925-0811-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/26787.html](http://www.iprbookshop.ru/26787.html%20) (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей |  |  |
|  | Адаптивное физическое воспитание детей школьного возраста : учебно-методическое пособие. Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / составители Н. А. Бойко, В. Н. Бойко. — Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2016. — 116 c. — ISBN 2227-8397. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/86980.html](http://www.iprbookshop.ru/86980.html%20) (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей |  |  |
|  | Мухина, М. П. Педагогическая система физического воспитания детей дошкольного возраста : монография / М. П. Мухина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 168 c. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/74858.html](http://www.iprbookshop.ru/74858.html%20) (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей |  |  |
|  | Ростомашвили, Л. Н. Адаптивное физическое воспитание. Программы по адаптивному физическому воспитанию детей с тяжёлыми и множественными нарушениями в развитии: учебно-методическое пособие / Л. Н. Ростомашвили, М. М. Креминская; под редакцией Л. Н. Ростомашвили. — Санкт-Петербург: Институт специальной педагогики и психологии, 2008. — 120 c. — ISBN 978-5-8179-0096-5. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/29964.html](http://www.iprbookshop.ru/29964.html%20) (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей |  |  |
|  | Пенькова, И. В. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата детей в процессе обязательных занятий по физической культуре: монография / И. В. Пенькова. — Омск: Омская академия МВД России, 2010. — 210 c. — ISBN 978-5-88651-483-4. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/36071.html](http://www.iprbookshop.ru/36071.html%20) (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей |  |  |
|  | Налобина, А. Н. Физическая реабилитация в детской неврологии : учебное пособие / А. Н. Налобина, Е. С. Стоцкая. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 189 c. — ISBN 978-5-4497-0000-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/82675.html](http://www.iprbookshop.ru/82675.html%20) (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей |  |  |
|  | Избранные лекции по лечебной физической культуре. Часть 3. Лечебная физическая культура в хирургии и неврологии : учебное пособие для студентов средних специальных учебных заведений / составители Л. П. Черапкина. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 104 c. — ISBN 2227-8397. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/74267.html> (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей |  |  |
|  | Одинак, М. М. Клиническая диагностика в неврологии / М. М. Одинак. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2010. — 527 c. — ISBN 978-5-299-00417-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/45687.html](http://www.iprbookshop.ru/45687.html%20) (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей |  |  |
|  | Латышева, В. Я. Неврология и нейрохирургия : учебное пособие / В. Я. Латышева, Б. В. Дривотинов, М. В. Олизарович. — Минск : Вышэйшая школа, 2013. — 512 c. — ISBN 978-985-06-2229-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/24068.html](http://www.iprbookshop.ru/24068.html%20) (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей |  |  |
|  | Антохин, Е. Ю. Возрастные и гендерные особенности невротических расстройств : пособие для врачей и клинических психологов / Е. Ю. Антохин ; под редакцией В. Г. Будза. — Оренбург : Оренбургская государственная медицинская академия, 2011. — 44 c. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/31803.html](http://www.iprbookshop.ru/31803.html%20) (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей |  |  |
|  | Пенькова, И. В.    Профилактика нарушений осанки детей младшего школьного возраста в процессе физического воспитания : учебно-методическое пособие / И. В. Пенькова, И. И. Сулейманов ; СибГАФК. - Тюмень : Вектор Бук, 2000. - 38 с. - ISBN 5-88131-124-8 : б/ц. - Текст (визуальный) : непосредственный.  |  |  |
|  | Мартынихин, В. С.    Лечебная физкультура и врачебный контроль у неврологических больных с разными формами двигательных расстройств : учебное пособие / В. С. Мартынихин, К. В. Мартынихин, М. Л. Гинзбург ; МГАФК. - Малаховка, 2016. - Библиогр.: 205-209. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей  |  |  |
|  | Смирнов, Г. И.    Лечебная физическая культура в травматологии и ортопедии : учебное пособие / Г. И. Смирнов, Д. И. Шадрин ; НГУ им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2015. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — URL: http://lib.mgafk.ru (дата обращения: 09.12.2019). — Режим доступа: для авторизир. пользователей  |  |  |

* 1. **Дополнительная литература**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Наименование издания** | **Кол-во экземпляров** |
| библиотека | кафедра |
| 1. | Аксенова О. Э.   Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебное пособие / О. Э. Аксенова, С. П. Евсеев. - М. : Советский спорт, 2004. - 295 с. : ил. - Библиогр.: с. 292-295. - ISBN 5-85009-937-9 : 229.44.  | 2 |  |
| 2. | Аксенова О. Э.   Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре :учебное пособие / О. Э. Аксенова, С. П. Евсеев ; под ред. С. П. Евсеева. - М. : Советский спорт, 2005. - 296 с. : ил. - ISBN 5-9718-0064-7 : 230.00.  | 1 |  |
| 3. | Евсеев С. П.   Технологии физкультурно-спортивной деятельности : примерная программа дисциплины / С. П. Евсеев, О. Э. Аксенова ; СПбГАФК. - М., 2004. - 34 с. : ил. - б/ц. | 8 |  |
| 4. | Аксенова О. Э.   Рабочая программа по дисциплине "Технологии физкультурно-спортивной деятельности" : учебно-методическое пособие / О. Э. Аксенова, С. П. Евсеев ; СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта. - СПб., 2004. - 47 с. : ил. - Библиогр.: с. 39 - 46. - б/ц. | 1 |  |
| 5. | Сулимцев Т. И.   Физическая реабилитация и профилактика наиболее часто встречающихся заболеваний суставов : учебное пособие / Т. И. Сулимцев ; МГАФК. - Малаховка, 2000. - 99 с. : ил. - Библиогр.: с. 99.  | 78 | 1 экз |
| 6. | Евсеев, С. П. Адаптив­ная физическая культура и функциональное состояние инвалидов / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло, О. В. Морозова, А. С. Солодков. - СПб., 1996. | 1 | 1. экз
 |
| 7. | Шапкова, Л. В. Средства адаптивной физической культуры: Методиче­ские рекомендации по физкультурно-оздоровительным и развивающим заняти­ям детей с отклонениями в интеллектуальном развитии / Л. В. Шапкова; под ред. проф. С. П. Евсеева. - М. : Советский спорт, 2001. - 152 с. | 5 | 1 экз |
| 8. | Чубуков А. С.   Технология физкультурно-спортивной деятельности : учебная программа для студентов / А. С. Чубуков, Н. И. Цицкишвили, М. А. Причалов ; МГАФК. - Малаховка, 2008. - 32 с. - Библиогр.: с. 29-31. - 29.93.  | 35 |  |

1. Перечень ресурсов информационно-

коммуникационной сети «Интернет», ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЕ И ПОИСКОВЫЕ СИСТЕМЫ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ:

1. Электронная библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) lib.mgafk.ru
2. Электронно-библиотечная система Elibrary https://elibrary.ru
3. Электронно-библиотечная система издательства "Лань" https://Ianbook.com
4. Электронно-библиотечная система IPRbooks http://www.iprbookshop.ru
5. Электронно-библиотечная система «Юрайт» <https://biblio-online.ru>
6. Электронно-библиотечная система РУКОНТ www.rucont.ru
7. Министерство образования и науки Российской Федерации http://минобрнауки.рф
8. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки obrnadzor.gov.ru
9. Федеральный портал «Российское образование» http://www.edu.ru
10. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» http://window.edu.ru
11. Медицинская библиотека BooksMedhttp://www.booksmed.com
12. Медицинская информационная сеть <http://www.medicinform.net>
13. РУСАДА: Российское антидопинговое агентство http://[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)
14. ВАДА: Всемирное антидопинговое агенство<http://www.wada-ama.org>
15. Олимпийский комитет России: http://[www.olympic.ru](http://www.olympic.ru)
16. Палимпийский комитет России: http://[www.paralymp.ru](http://www.paralymp.ru)

**8. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование дисциплины в соответствии с УП**  | **Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы** | **Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы** | **Перечень лицензионного программного обеспечения.** **Реквизиты подтверждающего документа** |
| **1** | Основы антидопингового обеспечения | аудитория для проведения занятий лекционного типа (лекционный зал № 1, № 2) | Электронно-интерактивная доска, мультимедийное оборудование, колонки для усиления звука, микрофоны, экран | MicrosoftOfficeлицензия № 46733223 от 01.04.2010 г., контракт от 12.04.2010 г. № 5кт |
| аудитория для семинарских занятий, текущей и промежуточной аттестации (аудитории № 311, 312, 318, 321, 317; 122) | автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением зрения «ЭлСиС 207», автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением слуха «ЭлСиС205с», система субтитрирования Исток-Синхро, информационная индукционная система интегрированным устройством воспроизведения «Исток» М2 с радиомикрофоном на стойке, FM-передатчик AMIGO Т31, FM-приемник ARC с индукционной петлей, специальное устройство для чтения «говорящих книг», электронный видеоувеличитель «ONYXDeskset НD, принтер Брайля, учебная и методическая литература, демонстрационные учебно-наглядные пособия |
| аудитория для групповых и индивидуальных консультаций (аудитории № 316, 122) | мультимедийное оборудование, экран.учебная и методическая литература, демонстрационные учебно-наглядные пособия |
| помещение для самостоятельной работы (аудитории № 122, 314) | компьютер с выходом в интернет, МФУ, учебно-методическая литература |

**8.2. *Программное обеспечение***

В качестве программного обеспечения используется офисное программное обеспечение с открытым исходным кодом под общественной лицензией GYULGPL LibreOffice или одна из лицензионных версий MicrosoftOffice.

***8.3* *изучение дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья*** осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся. Для данной категории обучающихся обеспечен беспрепятственный доступ в учебные помещения Академии, организованы занятия на 1 этаже главного здания. Созданы следующие специальные условия:

*8.3.1. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:*

*-* обеспечен доступ обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими к зданиям Академии;

- электронный видео увеличитель "ONYX Deskset HD 22 (в полной комплектации);

**-** портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля и синтезатором речи;

**-** принтер Брайля;

**-** портативное устройство для чтения и увеличения.

*8.3.2. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:*

*-* акустическая система Front Row to Go в комплекте (системы свободного звукового поля);

*-* «ElBrailleW14J G2;

**-** FM- приёмник ARC с индукционной петлей;

- FM-передатчик AMIGO T31;

- радиокласс (радиомикрофон) «Сонет-РСМ» РМ- 2-1 (заушный индуктор и индукционная петля).

*8.3.3. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:*

*-* автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением ОДА и ДЦП (ауд. №№ 120, 122).

*Приложение к Рабочей программе дисциплины*

*«Адаптивный спорт»*

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

 «Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра адаптивной физической культуры и спортивной медицины

УТВЕРЖДЕНО

решением Учебно-методической комиссии

протокол № 6/22 от «21 » июня 2012 г.

Председатель УМК,

И.о. проректора по учебной работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Солнцева

**Фонд оценочных средств**

**по дисциплине (модулю, практике)**

**Адаптивный спорт**

**Направление подготовки:**

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

***ОПОП -*** *Адаптивный спорт*

**Форма обучения**

заочная

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры

(протокол № 15 от «30» мая 2012 г.)

Зав. кафедрой,к.б.н., доцент

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Осадченко

«30» мая 2022 г.

Малаховка, 2022 год

**ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Формируемые компетенции | Трудовые функции | ЗУНы | Индикаторы достижения***(проверяемые действия)*** |
| **ПК-1:** Способен развивать физические качества и функциональные возможности спортсменов-инвалидов на различных этапах спортивной подготовки в адаптивном спорте.**ПК-2:** Способен разрабатывать научно-методические материалы, организовывать и проводить занятия АФК с лицами имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов.**ПК-3:** Способен проводить занятия по общей физической и специальной подготовке лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов с целью компенсации нарушенных функций.**ПК-4:** Способен проводить информационные и профилактические антидопинговые мероприятия. | **ПС 05.002** **Т АФК** А/02.5Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке**Т АФК**  В/02.5Развитие у занимающихся физических качеств, функциональных возможностей, основ техники и теоретических представлений об избранном виде адаптивного спорта**ИМАФК:** А/03.5Проведение воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с инвалидами, лицами с ОВЗ**СА** A/02.4Реализация просветительских программ и информационных мероприятий для целевых аудиторий (молодежь, родители, взрослые спортсмены, организаторы спортивных мероприятий, тренеры, инструкторы-методисты, медицинский персонал) | ***Знает:***Методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде адаптивного спорта.Особенности построения процесса спортивной подготовки в избранном виде адаптивного спорта. Технику общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими поражения отдельных органов чувств;Правила использования специализированного спортивного оборудования и инвентаря.***Умеет:***Демонстрировать тактические приемы и способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений специальной подготовки в избранном виде адаптивного спорта, формулировать двигательную задачу с наглядным объяснением. Использовать спортивное оборудование и инвентарь, технические средства измерения для проведения контрольных испытаний и оценки перспектив занимающихся в достижении спортивных результатов в виде адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин); Анализировать динамику результатов соревновательной деятельностизанимающегосяРазрабатывать методически обоснованный индивидуальный адаптационный курс тренировок для спортсменов***Имеет опыт:***Подбора методик тренировочных занятий с использованием в совокупности неспецифических средств и методов подготовки, позволяющих использовать функциональные возможности занимающегося для достижения высоких спортивных результатов;Может модифицировать упражнения, комплексы упражнений, средства и методы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин) с учетом индивидуальных особенностей и потребностей занимающегося в совершенствовании различных компонентов функциональной подготовленностиНавык использования спортивного оборудования и инвентаря;-Навык выявления признаков переутомления, перенапряжения, регулирования физической нагрузки. | Способенприменять различные методы общения с лицами с ОВЗСпособен составлять комплексы АФК для лиц с различной нозологиейСпособениспользовать специальный инвентарь в работе с инвалидами и соблюдать технику безопасностиСпособен анализировать динамику результатов соревновательной деятельностизанимающегося |

**Типовые контрольные задания:**

* 1. ***Перечень вопросов для промежуточной аттестации.***

**Раздел 1. Адаптивный спорт в международной олимпийской системе.**

1. Цели и задачи адаптивного спорта как фактора гармоничного развития личности.
2. Гуманистическое значение спортивных соревнований для лиц с особыми потребностями.
3. Первые Олимпийские игры для глухих.
4. Тенденции и особенности современного спорта лиц с особыми потребностями.
5. Олимпийское движение инвалидов.
6. История формирования адаптивного спорта.
7. Субъекты адаптивного спорта в международной олимпийской системе.
8. Общие задачи решаемые на спортивных занятиях для инвалидов всех нозологий.
9. Спорт глухих и слабослышащих спортсменов, сходство и различия со спортом здоровых людей.
10. Между­народный опыт организации адаптивного спорта.
11. Зимние виды адаптивного спорта.
12. Летние виды адаптивного спорта.
13. История возникновения и этапы становления адаптивного спорта в России.
14. Адаптивный спорт для лиц с патологией зрения.
15. Профессионально-ориентированные виды спорта.

**Раздел 2. Задачи, функции, принципы и организация адаптивного спорта**

1. Цель и задачи адаптивного спорта.
2. Целесообразность использования спортивной деятельности для лиц с ОВЗ.
3. Общие задачи адаптивного спорта.
4. Коррекционные задачи адаптивного спорта.
5. Специальные задачи адаптивного спорта.
6. Основные принципы адаптивного спорта.
7. Общие принципы адаптивного спорта.
8. Методические принципы адаптивного спорта.
9. Специфические спортивные принципы (перечислить).
10. Принцип направленности к высшим достижениям.
11. Принцип нозологической детерминированности структуры соревновательной деятельности.
12. Социальные функции адаптивного спорта.
13. Гуманистическая функция адаптивного спорта.
14. Социализирующая функция адаптивного спорта.
15. Воспитательная функция адаптивного спорта.
16. Зрелищная функция адаптивного спорта.
17. Образовательная функция адаптивного спорта.
18. Коммуникативная функция адаптивного спорта.
19. Коррекционно-компенсаторная функция адаптивного спорта.
20. Рекреационно-оздоровительная функция адаптивного спорта.
21. Функция моделирования поведения в адаптивном спорте.
22. Интегративная функция адаптивного спорта.
23. Гедонестическая функция адаптивного спорта.
24. Соревновательная функция адаптивного спорта.
25. Сходство и различие разных функций спорта для лиц с ограничениями в состоянии здоровья.

**Раздел 3. Классификации в адаптивном спорте**

1. Основные принципы, регламентирующие современную классификацию в паралимпийском спорте.
2. Медицинские классификации спортсменов-паралимпийцев.
3. Функциональный профиль спортсменов 1 класса.
4. Функциональный профиль спортсменов 2 класса.
5. Функциональный профиль спортсменов 3 класса.
6. Функциональный профиль спортсменов 4 класса.
7. Функциональный профиль спортсменов 5 класса.
8. Функциональный профиль спортсменов 6 класса.
9. Функциональный профиль спортсменов 7 класса.
10. Функциональный профиль спортсменов класса 8.
11. Классификация спортсменов с ампутациями.
12. Классификация спортсменов с прочими (другими) повреждениями ОДА.
13. Правила спортивно-функциональных классификаций.
14. Виды классификаций в адаптивном спорте.
15. Понятие об основных группах (классах) инвалидов по существующим классификациям.

**Раздел 4. Паралимпийское движение – основное направление развития адаптивного спорта**

1. Факторы, определяющие ведущее положение паралимпийского положения в мире.
2. Цели спортивной тренировки для человека с ограниченными возможностями здоровья.
3. Средства спортивной тренировки для человека с ограниченными возможностями здоровья.
4. Принципы спортивной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья.
5. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (интегральная).
6. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (техническая).
7. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (физическая).
8. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (тактическая).
9. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (теоретическая).
10. Построение спортивной тренировки в паралимпийских видах спорта.

**Раздел 5. Цель, принципы, содержание игр Специальной Олимпиады**

1. Цель Специальной Олимпиады (СО) для лю­дей с нарушениями интеллекта и виды спорта.
2. Миссия Специальных олимпиад.
3. Основные принципы Специальных олимпиад.
4. Развитие Специальных олимпиад.
5. Зимние и летние виды спорта Специальной Олимпиады.
6. История возникновения и этапы становления Специальной Олимпиады.
7. Основные программы этого движения: «специальная олимпиада», «объе­диненный спорт», «тренировка двигательной активности», «партнерские клу­бы».
8. Программа «Юнифайд спорт».
9. Программа «Моторная активность».
10. Общность и различия программы «Special Olympics» и паралимпийской программы.
11. Требования к официальным видам спорта Специальных олимпиад.
12. Требования к национально-популярным и показательным видам спорта Специальных олимпиад.
13. Запрещенные воды спорта на Специальных олимпиадах.
14. Философские основы Специальных олимпиад.
15. Классификация спортсменов с поражением интеллекта.
16. Требования к проведению соревнований по программам Специальных олимпиад.
17. Критерии перехода спортсменов на следующий уровень соревнований в Специальной олимпиаде.
18. Определение права на участие с Специальных олимпиадах. Цель, принципы, содержание игр Специальной Олимпиады (СО) для лю­дей с нарушениями интеллекта и виды спорта.

***Рекомендации по оцениванию результатов достижения компетенций***

Оценка качества освоения дисциплины «Адаптивный спорт» обучающимися включает результаты текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

***Текущая аттестация*** – оценка учебных достижений студента по различным видам учебной деятельности в процессе изучения дисциплины.

Текущий контроль (текущая аттестация) представляет собой проверку усвоения учебного материала теоретического и практического характера в процессе изучения дисциплины. Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение периода обучения по всем видам аудиторных занятий и самостоятельной работы студента в соответствии с утвержденным в установленном порядке графиком учебного процесса.

К формам контроля текущей успеваемости по дисциплине «Адаптивный спорт» относятся:

**1.** **Устный опрос** - специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, рассчитанная на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п., цель которой – систематизация и уточнение имеющихся у студента знаний, проверка его индивидуальных возможностей усвоения материала.

 ***Критерии оценивания ответа студента при устном опросе:***

 **Оценка «отлично»** выставляется студенту, если дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Ответ формулируется в терминах науки, изложен литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента.

 **Оценка «хорошо»** выставляется студенту, если дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, доказательно раскрыты основные положения темы; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен литературным языком в терминах науки. Могут допущены недочеты в определении понятий, исправленные студентом самостоятельно в процессе ответа.

 **Оценка «удовлетворительно»** выставляется студенту, если дан полный, но недостаточно последовательный ответ на поставленный вопрос, но при этом показано умение выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Ответ логичен и изложен в терминах науки. Могут быть допущены 2-3 ошибки в определении основных понятий, которые студент затрудняется исправить самостоятельно.

 **Оценка «неудовлетворительно»** выставляется студенту, если дан неполный ответ, представляющий собой разрозненные знания по теме вопроса с существенными ошибками в определениях. Присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения. Студент не осознает связь данного понятия, теории, явления с другими объектами дисциплины. Отсутствуют выводы, конкретизация и доказательность изложения. Речь неграмотная. Дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя не приводят к коррекции ответа студента не только на поставленный вопрос, но и на другие вопросы дисциплины.

* 1. **Темы курсовых работ по дисциплине «Адаптивный спорт».**
1. Концепция развития адаптивного спорта в системе международного олимпийского движения.
2. Структура международного паралимпийского комитета.
3. Президенты Международного паралимпийского комитета.
4. Целево-результативные аспекты паралимпийского спорта.
5. Коррекционно-реабилитационная программа – предпосылка спортивной подготовки.
6. Проблемы развития адаптивного спорта.
7. Деятельность организации «специальные олимпиады» в современном обществе.
8. История возникновения и развития международных спортивных организаций инвалидов.
9. Тенденции развития паралимпийского спорта.
10. Система рекреативно-восстановительных мероприятий в социальной адаптации инвалидов с последствиями детского церебрального паралича.

Студенты заочной формы обучения в период осенне-зимней экзаменационной сессии выбирают тему курсовой работы. Завершенная курсовая работа передается на кафедру за неделю до даты защиты, которая определяется кафедрой и согласовывается с учебным отделом Академии. Защита курсовой работы представляет собой доклад студента по теме курсовой работы в течение 5-7 минут и ответов на вопросы преподавателя. Студент должен: логично построить сообщение о выполненной работе, показать понимание теоретических положений, на основе которых выполнена работа; представить самостоятельность выполнения работы; обосновать выводы и предложения; дать правильные ответы па вопросы.

**Требования, предъявляемые к курсовым работам следующие:** работа пишется на 3 курсе, в курсовой работерекомендуется рассматривать, прежде всего, как знакомство с основной проблемой исследования. Это может быть обзор учебной и научной литературы по выбранной тематике, анализ источника, переводы литературы с иностранных языков и т.д., а так же самостоятельное исследование основанное на современных точках зрения по проблеме. В работе должен содержаться аналитический подход к используемой научно-методической литературе и аргументированная защита представленной позиции. Ее объем может составлять примерно 25-30 страниц текста

Курсовая работа оценивается дифференцированной отметкой «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно» в соответствии с критериями, изложенными в фонде оценочных средств по учебной дисциплине.

**Критерии оценки:**

***«Отлично»*** выставляется за грамотно изложенную теоретическую основу, глубокий анализ, логичное, последовательное изложение материала.

***«Хорошо»*** выставляется за грамотно изложенную теоретическую основу, последовательное изложение материала.

***«Удовлетворительно»*** выставляется за непоследовательность изложения материала, При ответах студент проявляет неуверенность, показывает слабое знание вопросов, не дает полного аргументированного ответа на заданные вопросы.

***«Неудовлетворительно»*** выставляется за непоследовательность изложения материала, студент затрудняется ответить на поставленные вопросы, не владеет теорией вопроса.

* 1. **Вопросы к зачету**
1. Цели и задачи адаптивного спорта как фактора гармоничного развития личности.
2. Гуманистическое значение спортивных соревнований для лиц с осоыми потребностями.
3. Субъекты адаптивного спорта в международной олимпийской системе.
4. Общие задачи решаемые на спортивных занятиях для инвалидов всех нозологий.
5. Спорт глухих и слабослышащих спортсменов, сходство и различия со спортом здоровых людей.
6. Зимние виды адаптивного спорта.
7. Летние виды адаптивного спорта.
8. Адаптивный спорт для лиц с патологией зрения.
9. Профессионально-ориентированные виды спорта.
10. Цель и задачи адаптивного спорта.
11. Общие задачи адаптивного спорта.
12. Коррекционные задачи адаптивного спорта.
13. Специальные задачи адаптивного спорта.
14. Социальные функции адаптивного спорта.
15. Гуманистическая функция адаптивного спорта.
16. Социализирующая функция адаптивного спорта.
17. Воспитательная функция адаптивного спорта.
18. Зрелищная функция адаптивного спорта.
19. Образовательная функция адаптивного спорта.
20. Коммуникативная функция адаптивного спорта.
21. Коррекционно-компенсаторная функция адаптивного спорта.
22. Рекреационно-оздоровительная функция адаптивного спорта.
23. Функция моделирования поведения в адаптивном спорте.
24. Интегративная функция адаптивного спорта.
25. Гедонестическая функция адаптивного спорта.
26. Соревновательная функция адаптивного спорта.
27. Основные принципы, регламентирующие современную классификацию в паралимпийском спорте.
28. Медицинские классификации спортсменов-паралимпийцев.
29. Правила спортивно-функциональных классификаций.
30. Виды классификаций в адаптивном спорте. Понятие об основных группах (классах) инвалидов по существующим классификациям.

Успеваемость студента определяется следующими критериями: «зачет» и «незачет».

Критерии: «зачет» - ответы полные, студент подкрепляет теоретический материал примерами, свободно владеет материалом (терминологией, классификацией, методологической частью и дополнительной информацией по вопросам билета);

 **«незачет»** - слабое знание учебного материла, не уверенность в ответах, незнание терминологии, неполная классификация, в ответах допускаются неточности. На дополнительные вопросы нет ответа.

**Экзаменационные билеты**

по дисциплине **«Адаптивный спорт»**

**Направление подготовки:**

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

**Форма обучения**

заочная

1. Цели и задачи адаптивного спорта как фактора гармоничного развития личности.
2. Гуманистическое значение спортивных соревнований для лиц с особыми потребностями.
3. Субъекты адаптивного спорта в международной олимпийской системе.
4. Цель и задачи адаптивного спорта.
5. Общие задачи адаптивного спорта.
6. Коррекционные задачи адаптивного спорта.
7. Специальные задачи адаптивного спорта.
8. Социальные функции адаптивного спорта.
9. Гуманистическая функция адаптивного спорта.
10. Социализирующая функция адаптивного спорта.
11. Воспитательная функция адаптивного спорта.
12. Зрелищная функция адаптивного спорта.
13. Образовательная функция адаптивного спорта.
14. Коммуникативная функция адаптивного спорта.
15. Коррекционно-компенсаторная функция адаптивного спорта.
16. Рекреационно-оздоровительная функция адаптивного спорта.
17. Функция моделирования поведения в адаптивном спорте.
18. Интегративная функция адаптивного спорта.
19. Гедонестическая функция адаптивного спорта.
20. Соревновательная функция адаптивного спорта.
21. Основные принципы, регламентирующие современную классификацию в паралимпийском спорте.
22. Медицинские классификации спортсменов-паралимпийцев.
23. Правила спортивно-функциональных классификаций.
24. Виды классификаций в адаптивном спорте.Понятие об основных группах (классах) инвалидов по существующим классификациям.
25. Факторы, определяющие ведущее положение паралимпийского положения в мире.
26. Цели спортивной тренировки для человека с ограниченными возможностями здоровья.
27. Средства спортивной тренировки для человека с ограниченными возможностями здоровья.
28. Принципы спортивной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья.
29. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (интегральная).
30. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (техническая).
31. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (физическая).
32. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (тактическая).
33. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (теоретическая).
34. Цель Специальной Олимпиады (СО) для лю­дей с нарушениями интеллекта и виды спорта.
35. Миссия Специальных олимпиад.
36. Основные принципы Специальных олимпиад.
37. Зимние и летние виды спорта Специальной Олимпиады.
38. Общность и различия программы «Special Olympics» и паралимпийской программы.
39. Требования к официальным видам спорта Специальных олимпиад.
40. Требования к национально-популярным и показательным видам спорта Специальных олимпиад.
41. Запрещенные воды спорта на Специальных олимпиадах.
42. Философские основы Специальных олимпиад.
43. Классификация спортсменов с поражением интеллекта.
44. Критерии перехода спортсменов на следующий уровень соревнований в Специальной олимпиаде.
45. Определение права на участие с Специальных олимпиадах. Цель, принципы, содержание игр Специальной Олимпиады (СО) для лю­дей с нарушениями интеллекта и виды спорта.

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет №1**

1. Цели и задачи адаптивного спорта как фактора гармоничного развития личности.
2. Гуманистическое значение спортивных соревнований для лиц с особыми потребностями.
3. Запрещенные воды спорта на Специальных олимпиадах.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 2**

1. Основные принципы, регламентирующие современную классификацию в паралимпийском спорте.
2. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (теоретическая).
3. Коррекционно-компенсаторная функция адаптивного спорта.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 3**

1. Цель Специальной Олимпиады (СО) для лю­дей с нарушениями интеллекта и виды спорта.
2. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (тактическая).
3. Зрелищная функция адаптивного спорта.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 4**

1. Требования к официальным видам спорта Специальных олимпиад.
2. Общие задачи адаптивного спорта.
3. Медицинские классификации спортсменов-паралимпийцев.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 5**

1. Коррекционные задачи адаптивного спорта.
2. Цели спортивной тренировки для человека с ограниченными возможностями здоровья.
3. Основные принципы Специальных олимпиад.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 6**

1. Специальные задачи адаптивного спорта.
2. Требования к национально-популярным и показательным видам спорта Специальных олимпиад.
3. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (интегральная).

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 7**

1. Определение права на участие с Специальных олимпиадах. Цель, принципы, содержание игр Специальной Олимпиады (СО) для лю­дей с нарушениями интеллекта и виды спорта.
2. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (техническая).
3. Социальные функции адаптивного спорта.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 8**

1. Гуманистическая функция адаптивного спорта.
2. Факторы, определяющие ведущее положение паралимпийского положения в мире.
3. Средства спортивной тренировки для человека с ограниченными возможностями здоровья.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 9**

1. Социализирующая функция адаптивного спорта.
2. Виды классификаций в адаптивном спорте.Понятие об основных группах (классах) инвалидов по существующим классификациям.
3. Принципы спортивной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 10**

1. Критерии перехода спортсменов на следующий уровень соревнований в Специальной олимпиаде.
2. Воспитательная функция адаптивного спорта.
3. Миссия Специальных олимпиад.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 11**

1. Классификация спортсменов с поражением интеллекта.
2. Образовательная функция адаптивного спорта.
3. Гедонестическая функция адаптивного спорта.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 12**

1. Коммуникативная функция адаптивного спорта.
2. Виды подготовки спортсменов-паралимпийцев (физическая).
3. Зимние и летние виды спорта Специальной Олимпиады.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 13**

1. Философские основы Специальных олимпиад.
2. Соревновательная функция адаптивного спорта.
3. Цель и задачи адаптивного спорта.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 14**

1. Субъекты адаптивного спорта в международной олимпийской системе.
2. Рекреационно-оздоровительная функция адаптивного спорта.
3. Функция моделирования поведения в адаптивном спорте.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»**

Кафедра Спортивной медицины и адаптивной физической культуры

**Экзаменационный билет № 15**

1. Интегративная функция адаптивного спорта.
2. Общность и различия программы «Special Olympics» и паралимпийской программы.
3. Правила спортивно-функциональных классификаций.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО/ подпись)

**Критерии оценки:**

Отлично «5» – ответ на билет полный, нет необходимости в дополнительных (наводящих) вопросах, отличное знание теоретического материала.

Хорошо «4»– ответ хороший, небольшие затруднения в формулировках, требуются наводящие вопросы.

Удовлетворительно «3» – ответ удовлетворительный, при этом обучающийся недостаточно ориентируется в вопросах билета, испытывает затруднения в определениях, классификации, ответах на дополнительные вопросы.

Неудовлетворительно «2» – ответ на билет неудовлетворительный, много наводящих вопросов, незнание основ содержания дисциплины.

.