Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра управления, экономики и истории физической культуры

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Начальник Учебно-  методического управления  к.п.н. А.С. Солнцева  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «20» августа 2020 г. | УТВЕРЖДЕНО  Председатель УМК  проректор по учебной работе  к.п.н., профессор А.Н Таланцев  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «20» августа 2020 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**Б1.О.04**

**Направление подготовки**

[**49.03.01**](http://mgafk.ru/uchebnie_materiali/download/034300.62annotatsiioop.pdf) **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**ОПОП:** *«Физкультурное образование»*

*«Физкультурно-оздоровительные технологии»*

*«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»*

*«Оздоровительные виды аэробики и гимнастики»*

*«Спортивный менеджмент»*

**Квалификация выпускника**

*бакалавр*

**Форма обучения**

очная / заочная

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Декан факультета  дневной формы обучения,  к.п.н., доцент  \_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Лепешкина  «20» августа 2020 г. | СОГЛАСОВАНО  Декан факультета  заочной формы обучения,  к.п.н., профессор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Х Шнайдер  «20» августа 2020 г. | Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры (протокол № 13/1  от «25» июня 2020 г.)  Заведующий кафедрой,  д.п.н., профессор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Починкин А.В. |

**Малаховка 2020**

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 940 от 19 сентября 2017 года (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 октября 2017 г., регистрационный номер № 48566).

**Составитель рабочей программы:**

Починкин А.В., д.п.н., профессор,

заведующий кафедрой

управления, экономики и

истории физической культуры и

спорта ФГБОУ ВО МГАФК

**Рецензенты:**

Димитров И.Л., к.э.н., доцент,

доцент кафедры управления, экономики

и истории физической культуры

и спорта ФГБОУ ВО МГАФК

Фомин Ю.А., д.соц.н., профессор,

заведующий кафедрой

философских, исторических и

социальных наук ФГБОУ ВО МГАФК

**Ссылки на используемые в разработке РПД дисциплины профессиональные стандарты (в соответствии с ФГОС ВО 49.03.01):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Код ПС | Профессиональный стандарт | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ | Аббрев. исп. в РПД |
| **01 Образование и наука** | | | |
| 01.001 | "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)" (с изменениями и дополнениями) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н (с изменениями и дополнениями от: 25 декабря 2014 г., 5 августа 2016 г.) | П |
| 01.003 | "Педагог дополнительного образования детей и взрослых" | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 мая 2018 г. N 298н | **ПДО** |
| 01.004 | ["Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования"](http://internet.garant.ru/document/redirect/71202838/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2015 г. N 608н | **ППО** |
| **05 Физическая культура и спорт** | | | |
| 05.003 | ["Тренер"](http://internet.garant.ru/document/redirect/72232870/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2019 г. N 191н | **Т** |
| 05.008 | ["Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта"](http://internet.garant.ru/document/redirect/71249184/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2015 г. N 798н | **Р** |
| 05.010 | ["Специалист по антидопинговому обеспечению"](http://internet.garant.ru/document/redirect/71350476/0) | Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 февраля 2016 г. N 73н | **СА** |

**1.** **Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:**

**УК-5** - Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

**ОПК-6** - Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Формируемые компетенции | Соотнесенные профессиональные стандарты | Обобщенная трудовая функция | Трудовые функции | ЗУНы | Индикаторы достижения компетенций |
| **УК–5**  Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах | ***П 01.001 Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)***  ***ПДО 01.003 Педагог дополнительного образования детей и взрослых***  ***ППО 01.004 Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования***  ***Т 05.003 Тренер***  ***Р 05.008 Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта***  ***СА 05.010***  ***Специалист по антидопинговому обеспечению*** | ***П 01.001***  **А** Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования  ***ПДО 01.003***  **А** Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам  ***ППО 01.004***  **А** Преподавание по программам профессионального обучения, среднего профессионального образования (СПО) и дополнительным профессиональным программам (ДПП), ориентированным на соответствующий уровень квалификации  ***Т 05.003***  **С** Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)  ***Р 05.008***  **А** Руководство деятельностью в области физической культуры и спорта по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта  ***СА 05.010***  **В** Организация работы по антидопинговому обеспечению | ***П 01.001***  **А/02.6** Воспитательная деятельность  ***ПДО 01.003***  **А/01.6-6.1** Организация деятельности обучающихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы  **А/02.6-6.1** Организация досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы  **А/03.6-6.1** Обеспечение взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся, осваивающих дополнительную общеобразовательную программу, при решении задач обучения и воспитания  ***ППО 01.004***  **А/01.6** Организация учебной деятельности обучающихся по освоению учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) программ профессионального обучения, СПО и(или) ДПП  ***Т 05.003***  **С/03.6** Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки  ***Р 05.008***  **А/03.6** Руководство физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях  ***СА 05.010***  **В/02.6** Планирование и проведение информационных и профилактических антидопинговых мероприятий с использованием разработанных рекомендаций, инструкций и пособий | **Знания:**  - периодизации истории физической культуры, социальную сущность, структуру и функции физической культуры;  - цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры  **Умения:**  - устанавливать причинно-следственные связи между явлениями, пространственные и временные рамки изучаемых исторических явлений в области физической культуры и спорта  **Навыки и/или опыт деятельности:**  - проведения теоретических занятий и бесед со спортсменами о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил участия в договорных играх;  - организации участия обучающихся и спортсменов в мероприятиях патриотического характера | **УК-5.1**  Воспринимает межкультурное разнообразие общества в историческом контексте и интерпретирует историю России в контексте мирового исторического развития  **УК-5.2**  Воспринимает культурное, этно-национальное, конфессиональное, нормативно-ценностное, социально-историческое разнообразие общества в философском контексте  **УК-5.3**  Учитывает при социальном и профессиональномобщении историческое наследие и социокультурные традиции различных социальных групп, этносов и конфессий, включая мировые религии, философские и этические  учения |
| **ОПК–6**  Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни | **Знания:**  - социальную роль, структуру и функции физической культуры и спорта;  - место и роль нашей страны в развитии физической культуры и спорта  **Умения:**  - определять общие и конкретные цели и задачи в сфере физического воспитания, спортивной подготовки и двигательной рекреации как составной части гармоничного развития личности, укрепления ее здоровья  **Навыки и/или опыт деятельности:**  - обощения информации о достижениях в сфере физической культуры и спорта | **ОПК–6.1**  Формирует осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни |

1. **Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина в структуре образовательной программы относится *к обязательной части*. В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается  
в **1 семестре** по *очной* форме обучения, в **1 семестре** по *заочной* форме обучения.

Вид промежуточной аттестации: **зачет**.

1. **Объем дисциплины и виды учебной работы:**

*очная форма обучения*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | | Всего часов | семестр |
| 1 |
| **Контактная работа преподавателя с обучающимися** | | **36** | **36** |
| В том числе: | |  |  |
| Лекции | | 12 | 12 |
| Семинары | | 24 | 24 |
| Промежуточная аттестация | | зачет | + |
| **Самостоятельная работа студента** | | **36** | **36** |
| **Общая трудоемкость** | **часы** | **72** | **72** |
| **зачетные единицы** | **2** | |

*заочная форма обучения*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид учебной работы | | Всего часов | семестр |
| 1 |
| **Контактная работа преподавателя с обучающимися** | | **12** | **12** |
| В том числе: | |  |  |
| Лекции | | 6 | 6 |
| Семинары | | 6 | 6 |
| Промежуточная аттестация | | зачет |  |
| **Самостоятельная работа студента** | | **60** | **60** |
| **Общая трудоемкость** | **часы** | **72** | **72** |
| **зачетные единицы** | **2** | |

1. **Содержание дисциплины:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема (раздел) | Содержание раздела | Всего часов |
| 1 | Всеобщая история физической культуры и спорта | Тема 1. Введение в предмет. Физическая культура  в первобытном обществе  Тема 2. Физическая культура в рабовладельческом и феодальном обществах  Тема 3. Физическая культура в эпоху формирования и развития капиталистических отношений  Тема 4. Физическая культура и спорт в зарубежных странах | 24 |
| 2 | История возникновения и развития международного спортивного движения | Тема 5. Создание международных спортивных объединений. Становление олимпийского движения  Тема 6. Международное спортивное и олимпийское движения до второй мировой войны  Тема 7. Международное и олимпийское движения после второй мировой войны. Проблемы развития мирового спорта на современном этапе | 17 |
| 3 | История физической культуры и спорта России | Тема 8. Физическая культура и физическое воспитание народов России с древнейших времен до второй половины ХIХ века  Тема 9. Физическая культура и спорт в России со второй половины ХIХ века до 1917 года  Тема 10. Физическая культура и спорт в СССР до начала Великой Отечественной войны  Тема 11. Физическая культура и спорт в годы войны, в послевоенные годы до начала 1960-х гг.  Тема 12. Физическая культура и спорт с начала 60-х гг. до 1991 г.  Тема 13. Реформирование физкультурно-спортивного движения. Развитие спорта на современном этапе | 31 |
| Всего: | | | 72 |

1. **Разделы дисциплины и виды учебной работы:**

*очная форма обучения*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование разделов дисциплины | Виды учебной работы | | | Всего  часов |
| Л | СЗ | СРС |
| 1. | Всеобщая история физической культуры и спорта | 4 | 8 | 12 | 24 |
| 2. | История возникновения и развития международного спортивного движения | 3 | 6 | 8 | 17 |
| 3. | История физической культуры и спорта России | 5 | 10 | 16 | 31 |
| Всего: | | **12** | **24** | **36** | **72** |

*заочная форма обучения*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование разделов дисциплины | Виды учебной работы | | | Всего  часов |
| Л | СЗ | СРС |
| 1. | Всеобщая история физической культуры и спорта | 2 | 2 | 16 | 20 |
| 2. | История возникновения и развития международного спортивного движения | 2 | 2 | 12 | 16 |
| 3. | История физической культуры и спорта России | 2 | 2 | 32 | 36 |
| Всего: | | **6** | **6** | **60** | **72** |

1. **Перечень основной и дополнительной литературы, необходимый для освоения дисциплины:**
   1. **Основная литература**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Кол-во экземпляров | |
| библиотека | кафедра |
|  | Голощапов Б. Р. История физической культуры и спорта : учебное пособие для студентов вузов / Б. Р. Голощапов. - 9-е изд., стер. - М. : Академия, 2012. - 310 с. | 100 | - |
|  | Починкин, А. В. История физической культуры и спорта в вопросах и ответах с кратким комментарием : учебное пособие / А. В. Починкин ; Мин-во спорта РФ, МГАФК. - Изд. 10-е, доп. и перераб. - Малаховка, 2014. - Библиогр.: в конце глав. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru%20) (дата обращения: 21.05.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |
|  | Мельникова, Н. Ю. История физической культуры и спорта : учебник / Н. Ю. Мельникова, А. В. Трескин ; под редакцией Н. Ю. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2017. — 432 c. — ISBN 978-5-906839-97-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/79433.html](http://www.iprbookshop.ru/79433.html%20) (дата обращения: 21.05.2020). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей | 1 | - |
|  | Твой олимпийский учебник : учебное пособие для олимпийского образования / В. В. Столбов, В. С. Родиченко, А. Т. Контанистов, В. И. Столяров. — 27-е изд. — Москва : Издательство «Спорт», 2019. — 216 c. — ISBN 978-5-9500184-3-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88512.html> (дата обращения: 21.05.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |

* 1. **Дополнительная литература**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Кол-во экземпляров | |
| библиотека | кафедра |
|  | Суник А. Очерки отечественной историографии истории физической культуры и спорта : монография / А. Суник. - М. : Советский спорт, 2010. - 615 с. | 6 | - |
|  | Голощапов Б. Р. История физической культуры и спорта : учебное пособие для студентов вузов / Б. Р. Голощапов. - 5-е изд., испр. и доп. - М. : Академия, 2008. - 308 с. | 5 | - |
|  | Деметер Г. С. Очерки по истории отечественной физической культуры и олимпийского движения / Г. С. Деметер. - М. : Советский спорт, 2005. - 322 с. | 296 | - |
|  | Григоревич В. В. Всеобщая история физической культуры и спорта : учебное пособие / В. В. Григоревич. - М. : Советский спорт, 2008. - 285 с. | 13 | - |
|  | Гик Е. Я. Популярная история спорта / Е. Я. Гик, Е. Ю. Гупало. - М. : Академия, 2007. - 448 с. | 5 | - |
|  | Марченко, А. Л. История физической культуры. История развития физической культуры в зарубежных странах : учебное пособие / А. Л. Марченко. — Комсомольск-на-Амуре : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2012. — 193 c. — ISBN 978-5-85094-488-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: [http://www.iprbookshop.ru/22301.html](http://www.iprbookshop.ru/22301.html%20) (дата обращения: 21.05.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |
|  | Цатурова, К. А. Физическая культура в России с древнейших времен до конца XVIII века : лекция / К. А. Цатурова ; СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 1999. - Библиогр.: с. 23. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru) (дата обращения: 21.05.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |
|  | Починкин, А. В. История физической культуры и спорта в вопросах и ответах с кратким комментарием : учебное пособие / А. В. Починкин ; Мин-во спорта РФ, МГАФК. - Изд. 9-е, доп. и перераб. - Малаховка, 2012. - Библиогр.: в конце глав. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru%20) (дата обращения: 21.05.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 | - |
|  | Агеевец, В. У. Генерал А. Д. Бутовский. У истоков олимпийского движения / В. У. Агеевец, В. А. Таймазов. - Санкт-Петербург, 2006. - ISBN 5-94988-05-6. - Текст : электронный // Электронно-библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) : [сайт]. — [URL: http://lib.mgafk.ru](URL:%20http://lib.mgafk.ru) (дата обращения: 21.05.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей | 1 |  |

**7. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет». Информационно-справочные и поисковые системы, профессиональные базы данных:**

1. Электронная библиотечная система ЭЛМАРК (МГАФК) <http://lib.mgafk.ru>
2. Электронно-библиотечная система Elibrary <https://elibrary.ru>
3. Электронно-библиотечная система издательства "Лань" <https://Lanbook.com>
4. Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru>
5. Электронно-библиотечная система «Юрайт» <https://biblio-online.ru>
6. Электронно-библиотечная система РУКОНТ <https://rucont.ru/>
7. Министерство образования и науки Российской Федерации <https://minobrnauki.gov.ru/>
8. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки <http://obrnadzor.gov.ru/ru/>
9. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
10. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru>
11. Федеральный центр и информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru>
12. Учебные материалы Федерального образовательного портала – экономика, социология, менеджмент [http://www.ecsocman.edu.ru](http://www.ecsocman.edu.ru/)

**8.** **Материально-техническое обеспечение дисциплины**

* 1. *Перечень специализированных аудиторий (спортивных сооружений), имеющегося оборудования и инвентаря, компьютерной техники*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование дисциплины**  **в соответствии**  **с УП** | **Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы** | **Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы** |
| 1 | История физической культуры | Аудитория для проведения занятий лекционного типа (лекционный зал № 1, № 2) | Электронно-интерактивная доска, мультимедийное оборудование, колонки для усиления звука, микрофоны, экран |
| Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, текущей и промежуточной аттестации (1-101) | Мультимедийное оборудование, экран; демонстрационные учебно-наглядные пособия |
| Аудитория для групповых и индивидуальных консультаций  (1-216) | Компьютер с выходом в интернет, МФУ, учебно-методическая литература |
| Помещение для самостоятельной работы (1-216) | Компьютер с выходом в интернет, МФУ, учебно-методическая литература |

* 1. *Программное обеспечение:*

В качестве программного обеспечения используется офисное программное обеспечение с открытым исходным кодом под общественной лицензией GYULGPL Libre Office или одна из лицензионных версий «Microsoft Office».

*8.3 Изучение дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья* осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся. Для данной категории обучающихся обеспечен беспрепятственный доступ в учебные помещения Академии. Созданы следующие специальные условия:

*8.3.1. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:*

*-* обеспечен доступ обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими к зданиям Академии;

- электронный видео увеличитель "ONYX Deskset HD 22 (в полной комплектации);

- портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля и синтезатором речи;

- принтер Брайля;

- портативное устройство для чтения и увеличения.

*8.3.2. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:*

*-* акустическая система Front Row to Go в комплекте (системы свободного звукового поля);

*-* «ElBrailleW14J G2;

- FM- приёмник ARC с индукционной петлей;

- FM-передатчик AMIGO T31;

- радиокласс (радиомикрофон) «Сонет-РСМ» РМ- 2-1 (заушный индуктор и индукционная петля).

*8.3.3. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:*

*-* автоматизированное рабочее место обучающегося с нарушением ОДА и ДЦП (ауд. №№ 120, 122).

*Приложение к рабочей программе дисциплины*

*«История физической культуры»*

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Московская государственная академия физической культуры»

Кафедра управления, экономики и истории физической культуры и спорта

УТВЕРЖДЕНО

решением Учебно-методической комиссии

протокол № 7 от «20» августа 2020 г.

Председатель УМК,

проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Таланцев

**Фонд оценочных средств**

**по дисциплине**

**«ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**Направление подготовки**

[**49.03.01**](http://mgafk.ru/uchebnie_materiali/download/034300.62annotatsiioop.pdf) **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

***ОПОП:***

*«Физкультурное образование»*

*«Физкультурно-оздоровительные технологии»*

*«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»*

*«Оздоровительные виды аэробики и гимнастики»*

*«Спортивный менеджмент»*

**Квалификация выпускника**

*бакалавр*

**Форма обучения**

очная / заочная

Рассмотрено и одобрено на заседании кафедры

(протокол № 13/1 от «25» июня 2020 г.)

Зав. кафедрой, профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Починкин

Малаховка 2020

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. **Паспорт фонда оценочных средств**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Компетенция | Трудовые функции | Индикаторы достижения |
| *УК–5*  Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах | ***П 01.001***  **А/02.6** Воспитательная деятельность  ***ПДО 01.003***  **А/01.6-6.1** Организация деятельности обучающихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы  **А/02.6-6.1** Организация досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы  **А/03.6-6.1** Обеспечение взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся, осваивающих дополнительную общеобразовательную программу, при решении задач обучения и воспитания  ***ППО 01.004***  **А/01.6** Организация учебной деятельности обучающихся по освоению учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) программ профессионального обучения, СПО и(или) ДПП  ***Т 05.003***  **С/03.6** Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки  ***Р 05.008***  **А/03.6** Руководство физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях  ***СА 05.010***  **В/02.6** Планирование и проведение информационных и профилактических антидопинговых мероприятий с использованием разработанных рекомендаций, инструкций и пособий | *Знает:*  - периодизации истории физической культуры, социальную сущность, структуру и функции физической культуры;  - цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры  *Умеет:*   * устанавливать причинно-следственные связи между явлениями, пространственные и временные рамки изучаемых исторических явлений в области физической культуры и спорта   *Имеет опыт:*  - проведения теоретических занятий и бесед со спортсменами о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил участия в договорных играх;   * организации участия обучающихся и спортсменов в мероприятиях патриотического характера |
| *ОПК–6*  Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни | *Знает:*  - социальную роль, структуру и функции физической культуры и спорта;  - место и роль нашей страны в развитии физической культуры и спорта  *Умеет:*  - определять общие и конкретные цели и задачи в сфере физического воспитания, спортивной подготовки и двигательной рекреации как составной части гармоничного развития личности, укрепления ее здоровья  *Имеет опыт:*  - обощения информации о достижениях в сфере физической культуры и спорта |

1. **Типовые контрольные задания:**
   1. ***Перечень вопросов для промежуточной аттестации***

**УК-5.***Знает:* периодизации истории физической культуры, социальную сущность, структуру и функции физической культуры; цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры.

**ОПК-6.***Знает:* социальную роль, структуру и функции физической культуры и спорта; место и роль нашей страны в развитии физической культуры и спорта.

1. Что изучает история физической культуры, ее основные задачи и значение.
2. Понятие об историческом и классовом характере физического воспитания.
3. Происхождение физического воспитания.
4. Особенности физической культуры первобытного общества.
5. Физическая культура стран Древнего Востока (Египет, Индия, Китай).
6. Особенности физического воспитания в Древней Спарте.
7. Афинская система физического воспитания.
8. Античная (древнегреческая) гимнастика: содержание, характеристика видов.
9. Возникновение и политическая сущность Олимпийских игр в Древней Греции.
10. Древнегреческие и современные Олимпийские игры: сходство и различия.
11. Зарождение спорта.
12. Характерные черты физической культуры эпохи феодализма.
13. Атлетические игры и состязания в Древнем Риме.
14. Система военно-физической подготовки средневековых рыцарей.
15. Физическое воспитание в педагогических взглядах Дж. Локка, Ж.Ж.Руссо и И.Песталоцци.
16. Шведская гимнастика: средства, особенности, вклад в развитие спорта.
17. Возникновение и характерные особенности немецкой национальной системы физического воспитания.
18. Характерные особенности английской системы физического воспитания.
19. Методические особенности сокольской гимнастики.
20. Характерные особенности французской системы физического воспитания.
21. Возникновение международных спортивных объединений (МОК, международных федераций по видам спорта, региональных спортивных организаций и т.п.) и их значение для развития международного спорта.
22. История развития отдельных направлений спорта (любительский, профессиональный, студенческий, рабочий, клерикальный и др.).
23. Жизнь и деятельность Пьера де Кубертена.
24. История возникновения современного олимпийского движения. Первые олимпийские игры современности.
25. Скаутское движение, возникновение и характерные особенности.
26. Рабочий спорт в период между первой и второй мировыми войнами. Деятельность КСИ и ЛСИ. Рабочие олимпиады.
27. Милитаризация физической культуры и спорта в государствах с тоталитарным режимом перед второй мировой войной (Германия, Италия, СССР).
28. Физическое воспитание у древних славян и в Киевском государстве.
29. Развитие физической культуры в России в эпоху реформ Петра I.
30. Создание и характерные особенности русской национальной системы военно-физической подготовки. Вклад в ее создание Петра I, А.В. Суворова, М.И. Кутузова, М.И. Драгомирова, А.Д. Бутовского.
31. Характеристика педагогических взглядов Е.А. Покровского и Е.М. Дементьева на развитие физического воспитания в России.
32. Жизнь и деятельность П.Ф. Лесгафта.
33. Система физического образования П.Ф. Лесгафта.
34. Возникновение и развитие спортивно-гимнастического движения в России во второй половине ХIХ века. Зарождение отдельных видов спорта.
35. Вклад России в создание современного олимпийского движения.
36. Участие спортсменов России в играх IY Олимпиады.
37. Участие спортсменов России в играх Y Олимпиады.
38. Спортсмены дореволюционной России – участники олимпийских игр и других международных соревнований.
39. Вклад и деятельность А.Д. Бутовского по развитию теории физического воспитания и созданию международного и российского олимпийского движения.
40. Российские олимпийские игры: история проведения и спортивные итоги.
41. Скаутизм и отряды «потешных» в России в начале ХХ века.
42. Деятельность органов образования, медицины и Всевобуча по созданию советской системы физического воспитания.
43. Роль Всевобуча в развитии физической культуры и спорта в стране.
44. Развитие физической культуры и спорта в стране в 1920-е годы.
45. Всесоюзная спартакиада 1928 года и ее значение для развития спорта.
46. Создание системы государственного руководства физической культурой и спортом в СССР в 1920-1930-е годы.
47. Развитие физкультурно-спортивного движения в СССР с середины 1920-х годов до начала Великой отечественной войны.
48. История создания и развития комплекса ГТО как программно-нормативной основы советской системы физического воспитания.
49. Основные этапы развития органов государственного руководства физической культурой и спортом в стране (1913 – 2012 гг.).
50. Физическая культура и спорт в СССР в годы Отечественной войны.
51. Развитие спорта в СССР в послевоенные годы (1945 – 1960 гг.).
52. Выход советского спорта на международную арену: значение и итоги.
53. Значение вступления СССР в олимпийское движение. Итоги участия спортсменов в играх ХУ Олимпиады.
54. Спартакиады Народов СССР и их значение для развития спорта в стране.
55. Формы и методы массовой физкультурно-спортивной работы в 1960-1980-е гг.
56. Московская Олимпиада 1980 г.: итоги и значение.
57. Итоги участия советских спортсменов в летних олимпийских играх в 1950-е годы (1952-1956 гг.).
58. Итоги участия советских спортсменов в летних олимпийских играх в 1960-е годы (1960 – 1968 гг.).
59. Итоги участия советских спортсменов в летних олимпийских играх в 1970-е годы (1972-1976 гг.).
60. Итоги участия советских спортсменов в играх ХХIY Олимпиады (1988 г.)
61. Возникновение и характеристика зимних олимпийских игр до 1956 г.
62. Общие итоги выступления советских спортсменов в зимних олимпийских играх (1956 – 1988 гг.).
63. Итоги участия спортсменов Российской Федерации в зимних олимпийских играх (1992-2010 гг.).
64. Итоги участия спортсменов СНГ и Российской Федерации в летних олимпийских играх в Барселоне, Атланте, Сиднее, Афинах, Пекине, Лондоне (1992 – 2012 гг.).
65. Игры Доброй Воли.
66. Общая характеристика состояния массовой физической культуры и спорта высших достижений в России на современном этапе.
    1. ***Тестовые задания***

**УК-5.***Знает:* периодизации истории физической культуры, социальную сущность, структуру и функции физической культуры; цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры.

**ОПК-6.***Знает:* социальную роль, структуру и функции физической культуры и спорта; место и роль нашей страны в развитии физической культуры и спорта.

1. Древнегреческий корень в слове «гимнастика» в переводе обозначает понятие:
   * обнаженный
   * воинственный
   * ловкий
   * сильный
2. На сколько групп по степени трудности делились упражнения в немецкой системе гимнастики?
   * 4
   * 3
   * 8
   * 6
3. Страна - родина баскетбола:
   * Китай
   * США
   * Англия
   * Шотландия
4. Название теорий происхождения физического воспитания
   * двигательная, интеллектуальная, культурная
   * биохимическая, оборонительная, эстетическая
   * альтернативная, анатомическая, моторная
   * трудовая, биологическая, культовая
5. В каком году было введено звание «Мастер спорта»?
   * 1965
   * 1922
   * 1935
   * 1924
6. Назовите высшее спортивное звание, которого удостаивались атлеты, победившие на четырех самых крупных соревнованиях?
   * герой
   * чемпион
   * периодоник
   * олимпионик
7. Как расшифровать КСИ?
   * Красный Спортивный Интернационал
   * Красивые старты игр
   * Красивая сила игры
   * Красота, Сила, Интеллект
8. Кто запретил Гладиаторские Игры?
   * Папа Римский
   * император Гонорий
   * Император Филипп
   * Император Феодосий I
9. В какой стране зародились шахматы?
   * Египет
   * Китай
   * Словения
   * Индия
10. До какого возраста сыновья феодалов воспитывались в семье?
    * До 14 лет
    * До 16 лет
    * До 7 лет
11. В каком году состоялись I зимние Олимпийские игры?
    * 1900 г.
    * 1924 г.
    * 1948 г.
    * 1980 г.
12. Вопрос на соответствие
    * Образование Российского олимпийского комитета
    * Первые Российские олимпийские игры
    * Образование МОК
    * Пятые Олимпийские игры
    1. 1894
    2. 1911
    3. 1912
    4. 1913
13. Фамилия самого титулованного атлета в истории современных Олимпийских игр?
    * Бобров
    * Льюис
    * Оуэн
    * Фелпс
14. В каком городе проводились Олимпийские игры в 2008 г.?
    * Лондон
    * Пекин
    * Барселона
    * Лос-Анджелес
15. Название места проведения Олимпийских игр в Древней Греции?
    * Афины
    * Олимпия
    * Троя
    * Место проведения Игр постоянно менялось
16. Какой персонаж греческой мифологии изображен на медалях афинской Олимпиады 2004 года?
    * Зевс
    * Аполлон
    * Ника
    * Венера
17. Кому были посвящены Олимпийские игры Древней Греции?
    * Гераклу
    * Афине
    * Аресу
    * Зевсу
18. Имя олимпионика, одержавшего за античную историю Игр, наибольшее число олимпийских побед:
    * Милон из Кротона
    * Леонид с Родоса
    * Гермоген из Ксанфа Ликийкого
    * Геродор из Мегары
19. Название поэтического произведения о спорте, удостоенного первого места на конкурсе поэтов во время олимпийских игр 1912 года?
    * О, спорт - ты мир!
    * Ода спорту!
    * Да здравствует спорт!
    * Мы любим спорт!
20. Когда впервые в Олимпийских состязаниях приняли участие женщины?
    * 1956
    * 1924
    * 1896
    * 1900
21. Автор Российской системы физического образования
    * В. Срезневский
    * Н. Панин-Коломенкин
    * А.П. Матвеев
    * П.Ф. Лесгафт
22. Первым членом МОК для России был:
    * Серпухов
    * Грамов
    * Бутовский
    * Дзержинский
23. В каком году в России был проведен чемпионат мира по легкой атлетике?
    * 2013
    * 2012
    * 2001
    * 1998
24. Какой российский футбольный клуб является обладателем Суперкубка Европы?
    * Спартак
    * Алания
    * Зенит
    * ЦСКА
25. В каком году в СССР организуется система детских спортивных школ?
    * 1991
    * 1960
    * 1955
    * 1934
26. Фамилия «отца» российской тяжелой атлетики?
    * Краевский
    * Степанов
    * Соколов
    * Мартьянов
27. Меценат российского спорта до 1917 года:
    * Рибопьер
    * Пирогов
    * Дунаев
    * Лесгафт
28. Дата первого участия отечественных спортсменов в зимних Олимпийских играх?
    * 1896
    * 1956
    * 1972
    * 1924
29. Фамилия Начальника Канцелярии физического развития народонаселения Российской Империи (1913 г.)?
    * Луначарский
    * Степанов-Корчако
    * Воейков
    * Кржижановский
30. Фамилия первого представителя России в Международном олимпийском комитете, соратника П. Кубертена?
    * Бутовский
    * Дюперрон
    * Романов
    * Саркизов-Серазини
    1. ***Кейсы, ситуационные задачи, практические задания***

**УК-5.***Умеет:* устанавливать причинно-следственные связи между явлениями, пространственные и временные рамки изучаемых исторических явлений в области физической культуры и спорта.

*Имеет опыт:* проведения теоретических занятий и бесед со спортсменами о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга, скрытых и явных нарушений спортивных правил участия в договорных играх; организации участия обучающихся и спортсменов в мероприятиях патриотического характера.

**ОПК-6.***Умеет:* определять общие и конкретные цели и задачи в сфере физического воспитания, спортивной подготовки и двигательной рекреации как составной части гармоничного развития личности, укрепления ее здоровья.

*Имеет опыт:*обобщение информации о достижениях в сфере физической культуры и спорта.

**Комплект практических заданий**

**по дисциплине «История физической культуры»**

**Задание 1.**

Представьте в виде таблицы основные исторические идеи теорий физического воспитания. Какие из них можно использовать для пропаганды занятий физической культурой и здорового образа жизни сегодня? Обоснуйте свой ответ.

**Задание 2**

Приведите примеры из истории физической культуры, которые подошли бы для пропаганды спортивной этики и честной игры среди занимающихся физической культурой и спортом.

**Задание 3**

Разработайте сценарий праздника, посвящённый Олимпийским играм для приобщения людей к олимпийским ценностям.

**Комплект заданий для контрольных работ**

**по разделам и темам дисциплины «История физической культуры»**

**РАЗДЕЛ 1. ВСЕОБЩАЯ ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Тема 1.** **Введение в предмет. Физическая культура в первобытном обществе.**

**Вариант 1.**

1. Что изучает ИФК, каковы ее источники, методы изучения, значение в подготовке бакалавров по физической культуре?
2. Цель и задачи истории физической культуры. Периодизация Истории физической культуры как науки и учебной дисциплины
3. Какие теории возникновения физической культуры вы знаете? Дайте им оценки.
4. Каковы исторические условия становления физической культуры в первобытном обществе? Какова ее связь с трудовой деятельностью?
5. Охарактеризуйте исторические этапы становления и развития физической культуры в первобытном обществе.

**Вариант 2.**

1. Перечислите особенности, отличающие первобытную физическую культуру.
2. Охарактеризуйте исторические этапы становления и развития физической культуры в рабовладельческом обществе.
3. Чем характеризуется развитие физической культуры в странах Древнего Востока?
4. Опишите спартанскую систему физического воспитания, дайте ей оценку.
5. Опишите афинскую систему физического воспитания, дайте ей оценку.

**Тема 2. Физическая культура в рабовладельческом и феодальном обществах**

**Вариант 1.**

1. Чем отличались системы физического воспитания в Спарте и Афинах и что в них общего?
2. Какие упражнения входили в палестрику? Что вы знаете о способах их выполнения?
3. Что такое агонистика? Какие агоны были наиболее популярны у древних греков? Назовите и опишите их.
4. Когда возникли античные Олимпийские игры? Каким был порядок их проведения (периодичность, участники, программа, определение и награждение победителей)?
5. Какие соревнования, кроме Олимпийских игр проводились в Древней Греции? Что вы о них знаете?

**Вариант 2.**

1. Как отражались вопросы физического воспитания в трудах древних философов, врачей, скульпторов, поэтов?
2. Какие изменения произошли в проведении Олимпийских игр в период упадка древнегреческой культуры? Когда и почему они прекратились? Какое значение имели в жизни Древней Греции?
3. Что представляла собой система военно-физической подготовки древних римлян? Чем она отличалась от древнегреческой?
4. Что вы знаете о состязаниях и цирковых зрелищах Древнего Рима, как и с какой целью они устраивались?
5. Что вы знаете о гладиаторских боях в Древнем Риме?

**РАЗДЕЛ 2. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**Тема 5.** **Создание международных спортивных объединений. Становление олимпийского движения**

**Вариант 1.**

1. Жизнь и деятельность П. де Кубертена и его роль в создании международного олимпийского комитета.
2. Возрождение современного олимпийского движения.
3. Олимпийские игры до начала I мировой войны (1896 – 1912 гг.).
4. Олимпийская хартия. Символика и ритуалы Олимпийских игр.
5. Создание международных спортивных объединений различных направлений и их деятельность по развитию мирового спорта.

**Вариант 2.**

1. Основные особенности развития мирового спорта и олимпийского движения в период до Второй мировой войны.
2. Милитаризация физической культуры и спорта в государствах с тоталитарными режимами накануне Второй мировой войны.
3. Летние олимпийские игры в период между мировыми войнами.
4. Зимние олимпийские игры в период между мировыми войнами.

**РАЗДЕЛ 3. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РОССИИ**

**Тема 8. Физическая культура и физическое воспитание народов России с древнейших времен до второй половины ХIХ века**

**Вариант 1.**

1. Физическая культура у древних народов, проживающих на территории нашей страны до появления первых политических образований
2. Физические упражнения и игры в быту скифов, сарматов, восточных славян и в древних рабовладельческих государствах Закавказья и Северного Причерноморья.
3. Физическая культура в Киевском государстве и русских княжествах в период феодальной раздробленности.

**Вариант 2.**

1. Физическая культура в Русском Централизованном государстве.
2. Влияние реформ Петра I на развитие физической культуры дворянства в период образования Российской Империи.
3. Развитие философских, педагогических и естественно-научных основ физического воспитания в ХIХ веке.

**Тема 9. Физическая культура и спорт в России со второй половины ХIХ века до 1917 года**

**Вариант 1.**

1. Жизнь и деятельность П.Ф. Лесгафта.
2. Система физического образования П.Ф. Лесгафта.
3. Возникновение и развитие спортивно-гимнастического движения в России во второй половине ХIХ века. Зарождение отдельных видов спорта.
4. Вклад России в создание современного олимпийского движения.
5. Участие спортсменов России в играх IV Олимпиады.

**Вариант 2.**

1. Спортсмены дореволюционной России – участники олимпийских игр и других международных соревнований.
2. Вклад и деятельность А.Д. Бутовского по развитию теории физического воспитания и созданию международного и российского олимпийского движения.
3. Российские олимпийские игры: история проведения и спортивные итоги.
4. Скаутизм и отряды «потешных» в России в начале ХХ века.
5. Участие спортсменов России в играх V Олимпиады.

**Тема 10. Физическая культура спорт в СССР до начала Великой Отечественной войны**

**Вариант 1.**

1. Физическая культура и спорт в годы Гражданской войны и иностранной военной интервенции.
2. Переход на новые формы организации физкультурной работы после окончания гражданской войны (ВСФК, кружки ф.к. и др.)
3. Борьба мнений по вопросу о создании физической культуры пролетариата в 1921-1925 гг. Постановление ЦК РКП(б) от 13 июля 1925 года.
4. Характеристика развития физической культуры в стране в период с 1926 по 1929 гг. (переход на секционный метод работы и др.)
5. Всесоюзная Спартакиада 1928 г., ее значение для развития ФК и спорта.

**Вариант 2.**

1. Характеристика развития физической культуры в стране в период с 1926 по 1929 гг. (переход на секционный метод работы и др.)
2. Всесоюзная Спартакиада 1928 г., ее значение для развития ФК и спорта в стране. Постановление ЦК ВКП(б) от 23 сентября 1929 года.
3. История создания физкультурного комплекса ГТО, его значение для развития физической культуры.
4. Организационное укрепление физкультурного движения в 1936 году, создание государственных и общественных органов управления.
   1. ***Рекомендации по оцениванию результатов достижения компетенций***

**Критерии оценки промежуточной аттестации:**

* Оценка **«отлично»** выставляется студенту, если прозвучал ответ на все три вопроса, а студентом показано понимание сущности исторических процессов;
* Оценка **«хорошо»** выставляется студенту при полных ответах на два вопроса в билете;
* Оценка **«удовлетворительно»** выставляется студенту при полном ответе на один вопрос в билете и попытке осветить два оставшихся вопроса;
* Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется студенту при отсутствии знаний по истории физической культуры и спорта в соответствии с ФГОС ВО 3++ и программой обучения по данной дисциплине.

**Критерии оценки тестовых заданий:**

* Для прохождения тестирования студент должен дать правильные ответы, минимум на 50% вопросов, представленных в тестировании.
* Если студент не ответил на половину вопросов теста, то тест считается не пройденным.

**Критерии оценки практических заданий:**

* Оценка **«отлично»** выставляется студенту, если задание выполнено в полном объеме.
* Оценка **«хорошо»** выставляется студенту при выполнении задания с незначительными недочетами.
* Оценка **«удовлетворительно»** выставляется студенту при частично выполненном задании.
* Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется студенту при отсутствии выполненного задания.

**Критерии оценки заданий контрольных работ:**

* Оценка **«отлично»** выставляется студенту, если в контрольной работе даны полные ответы на все поставленные в задании вопросы;
* Оценка **«хорошо»** выставляется студенту при правильных ответах на все вопросы, за исключением одного;
* Оценка **«удовлетворительно»** выставляется студенту при ответе на половину вопросов контрольной работы;
* Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется студенту при отсутствии знаний по истории физической культуры и спорта в соответствии с ФГОС ВО 3++ и программой обучения по данной дисциплине.