

О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Овсянниковой М.А. «Методика использования видов оздоровительной гимнастики в процессе физического воспитания студенток», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Проведенные Овсянниковой М.А. исследования имеют значительную научную ценность и вносят большой вклад в теорию физического воспитания студентов. В последнее время на всех уровнях государственного управления растет осознание необходимости решения проблем обеспечения массовости спорта, организации пропаганды занятий физической культурой и спортом, как составляющей части здорового образа жизни и развития спорта высших достижений среди студенческой молодежи.

Одной из причин недостаточной эффективности образовательного процесса по физическому воспитанию в вузах является несовершенство традиционной системы организации и содержания физкультурной деятельности. Ограниченность и морально устаревшие средства и формы организации учебного процесса predetermined недостаточную эффективность дисциплины «Физическая культура» в реализации жизненно важных задач, стоящих перед физкультурными подразделениями высшей школы. В диссертационной работе «Методика использования видов оздоровительной гимнастики в процессе физического воспитания студенток» Овсянникова М.А. решается актуальная на сегодняшний день проблема модернизации и расширения средств оздоровительной гимнастики наиболее благоприятно влияющие на здоровье студенток.

Бесспорно, существует большое количество исследований, посвященных применению различных видов аэробики, ритмики, танцев, йоги

и т.п. в физическом воспитании в вузе. Автор же в своей диссертации пытается выявить разницу во влиянии занятий различными видами оздоровительной гимнастики на состояние студенток, установить наиболее эффективные из них, а затем на основании полученных результатов обосновать экспериментальную методику. Причем главный критерий, на который опирается соискатель, делая те или иные выводы, это реакция на получаемую нагрузку ЦНС занимающихся. Стоит отметить, что в работе наряду с классическими и широко используемыми в физкультурной практике методами исследования используется новый информативный медико-биологический метод, а именно, нейроэнергокартирование. Это относительно новая методика исследования, позволяющая оценить метаболическую активность головного мозга. Очень важно, что этот метод является достаточно доступным и простым в использовании. Овсянникова М.А. обратила внимание на изучение влияния занятий физической культурой на энергетический метаболизм головного мозга, что во много определяет физическое и психологическое состояние в целом.

Структура автореферата, цель, задачи, методы исследования логичны. Убедительно достоверность полученных результатов, за счет использования адекватных методов математической статистики. Выводы полностью раскрывают поставленные в работе задачи и отражают полученные результаты. Основные результаты работы опубликованы в 7 изданиях, в том числе в 3 – в журналах, рецензируемых ВАК России.

Считаю, что автор данного реферата Овсянникова М.А. достоин присуждения степени кандидата педагогических наук.

Кандидат биологических наук, профессор, ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

ВЕРНО:
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ОТДЕЛА КАДР

НАЧАЛЬНИК
ОБ УКИ

А. ШИХМИНА И. А.



Лисицкая Татьяна Соломоновна