



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФГБОУ ВО «РОССИЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА,
МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА»



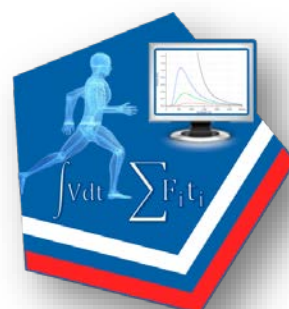
ФГБОУ ВО «МОСКОВСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**VII ВСЕРОССИЙСКАЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ И БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В СПОРТЕ

21-22 ноября 2019 г.

ПРОГРАММА



МОСКВА – МАЛАХОВКА

Глубокоуважаемый (ая) _____

Приглашаем Вас принять участие в VII Всероссийской
(с международным участием) научно-практической конференции
**«Биомеханика двигательных действий и биомеханический
контроль в спорте»**

Конференция состоится 21-22 ноября 2019 г. в ФГБОУ ВО
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодёжи и туризма» (ГЦОЛИФК), зал Ученого совета.

Адрес: Россия, Москва 105122, Сиреневый бульвар, д. 4.

Проезд:

- 1) станция м. Черкизовская (последний вагон из центра), далее 12 мин. пешком;
- 2) станция м. Преображенская Площадь (первый вагон из центра, выход направо), далее автобус № 230 или маршрутка № 230 до остановки: "Институт Физкультуры"

Материалы докладов представляются участниками конференции до 17 ноября в электронном виде, оформленные в соответствии с требованиями Оргкомитета.

Контактные лица: Шалманов Анатолий Александрович, д.п.н., профессор, зав. кафедрой биомеханики РГУФКСМиТ, e-mail: shalmanov_bio@bk.ru, моб. тел. 8 (916) 26-99-359, г.Москва, Сиреневый бульвар, дом 4.

Фураев Александр Николаевич, к.п.н., профессор, зав. кафедрой биомеханики и информационных технологий, e-mail: furaev@gmail.com, моб. тел. 8 (916)30-43-190. Московская обл., пос. Малаховка, ул. Шоссейная 33, МГАФК, тел. 8 (495) 50-12-338.

Сыроежина Елена, научно-организационное управление ФГБОУ ВО РГУФКСМиТ, комната 255 МБК, тел. +7 (926) 886-12-32.

Регламент:

Доклады на секционных заседаниях — 10 мин; ответ докладчика на вопрос — до 5 мин.; выступления в обсуждении докладов — до 3 мин. После каждого доклада вопросы докладчику и его ответы. Обсуждение докладов до 10 минут.

Оргкомитет

1. **Михайлова Т.В.**, кандидат педагогических наук, профессор, ректор ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма» (ГЦОЛИФК), г. Москва (**председатель**)

2. **Сейранов С.Г.**, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ректор ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», гп. Малаховка (**сопредседатель**)

3. **Леонтьева М.С.**, доктор педагогических наук, доцент, проректор по научно-инновационной работе ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма» (ГЦОЛИФК), г. Москва (**зам. председателя**)

4. **Тамбовский А.Н.**, доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе, ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», гп. Малаховка.

5. **Попов Г.И.**, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и естественно-научных дисциплин ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма» (ГЦОЛИФК), г. Москва

6. **Фураев А.Н.**, кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и информационных технологий, ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», гп. Малаховка.

7. **Сыроежкина Е.В.**, начальник научно-организационного управления ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма» (ГЦОЛИФК), г. Москва

8. **Карташева А.В.**, начальник научно-организационного отдела, ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», гп. Малаховка

Секретари конференции:

Захарова М.Е. – специалист научно-организационного отдела ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», гп. Малаховка

Тарханов И.В. – кандидат педагогических наук, ст. преподаватель кафедры биомеханики ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма» (ГЦОЛИФК), г. Москва

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ:

- ✓ Биомеханика двигательного аппарата человека.
- ✓ Биомеханические основы техники спортивных двигательных действий.
- ✓ Биомеханика двигательных способностей.
- ✓ Математическое и педагогическое моделирование в спорте.
- ✓ Теоретические и практические аспекты биомеханического контроля в спорте.
- ✓ Использование результатов исследований по биомеханике в учебном процессе.

21 ноября (четверг)

9.00 – 10.00 - РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ

(главный корпус, 6 этаж, аудитория № 603)

10.00 – 10.15 ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

10.15 – 13.00 – СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

13.30 – 14.15 – КОФЕ-БРЕЙК

14.15 – 15.15 Продолжение секции

15.15-17.00- МАСТЕР - КЛАСС

22 ноября (пятница)

09.30 – 10.00 - РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ

(главный корпус, 6 этаж, аудитория № 603)

10.00 – 13.00 – СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

13.00 – 13.45 – ПЕРЕРЫВ

13.45 – 16.00 Продолжение секции

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. ДЕЛОВОЕ ОБЩЕНИЕ.

ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ.

ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ.

21 ноября (четверг)

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

1. **Самсонова А.В.**, доктор педагогических наук, профессор;
ФБГОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта»,
г. Санкт-Петербург, Россия

**ПРИЧИНЫ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА
СПОРТСМЕНОВ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ БИОМЕХАНИКИ**

2. **Тамбовский А.Н.**, доктор педагогических наук, профессор, проректор по НИР;

ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», гп. Малаховка, Россия

**ГЛАЗОДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ СПОРТСМЕНА –
ЭРГОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РЕГИСТРАЦИИ**

3. **Кинтяхин А.С.**, кандидат биологических наук, старший научный сотрудник лаборатории биомеханики и кинезиологии научно-образовательного центра Института гуманитарного образования и спорта;

Логинов С.И., доктор биологических наук, профессор; главный научный сотрудник лаборатории биомеханики и кинезиологии научно-образовательного центра Института гуманитарного образования и спорта;

Темирсултанов А.А., магистрант;

Загорский Р.К., магистрант;

БУ ВО ХМАО-Югры «Сургутский государственный университет»,
г. Сургут, Россия

**БИОМЕХАНИКА ХОДЬБЫ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ
В УСЛОВИЯХ ЮГОРСКОГО СЕВЕРА**

4. **Ципин Л.Л.**, доктор педагогических наук, профессор;
ФБГОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта»,
г. Санкт-Петербург, Россия

**ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ УПРАЖНЕНИЙ
СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-
ПОЛИАТЛОНISTOK**

5. *Атлас А.В., старший преподаватель;*

Шалманов А.А., доктор педагогических наук, профессор;

Скотников В.Ф., кандидат педагогических наук, профессор;

Баюрин А.П., старший преподаватель;

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК), г. Москва, Россия

**ТЕХНИКА ПОДЪЕМА ШТАНГИ В РЫВКЕ У МУЖЧИН
И ЖЕНЩИН С РАЗНЫМИ ТИПАМИ ТРАЕКТОРИЙ ЦЕНТРА
МАСС СНАРЯДА**

6. *Баюрин А.П., старший преподаватель;*

Шалманов А.А., доктор педагогических наук, профессор;

Скотников В.Ф., кандидат педагогических наук, профессор;

Атлас А.В., старший преподаватель;

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК) г. Москва, Россия

**ТЕХНИКА ПОДЪЕМА ШТАНГИ В РЫВКЕ У МУЖЧИН
И ЖЕНЩИН С РАЗНОЙ ДИНАМИКОЙ СКОРОСТИ ЦЕНТРА
МАСС СНАРЯДА**

7. *Скрыгин С.В., кандидат педагогических наук, доцент кафедры
«Физвоспитание»;*

*ФГБОУ ВО «Финансового Университета при Правительстве РФ»,
г. Москва, Россия*

БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПРИНТЕРСКОГО БЕГА

8. *Андросов П.И., старший научный сотрудник НИИТ МГАФК, кандидат
педагогических наук;*

*ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры», гп. Малаховка, Россия*

**ПОДХОДЫ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ТЕХНИКИ ТОЛЧКА
ШТАНГИ ОТ ГРУДИ У ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ
КВАЛИФИКАЦИИ**

9. *Свиридов Б.А., аспирант;*

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК), г. Москва, Россия

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ
ХАРАКТЕРИСТИК ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ БРОСКА ЧЕРЕЗ
ГРУДЬ У БОРЦОВ-САМБИСТОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

ПЕРЕРЫВ. Кофе-брейк и деловое общение

Продолжение заседания

10. *Барабанов Н.А., студент 3 курса;*

Тарханов И.В., доцент кафедры биомеханики и ЕНД;

*ФГБОУ ВО «Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК),
г. Москва, Россия*

ВНУТРИЦИКЛОВАЯ СКОРОСТЬ И ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЦИКЛА НА ПЕРВЫХ И ПОСЛЕДНИХ МЕТРАХ ДИСТАНЦИИ В СПРИНТЕРСКОМ ПЛАВАНИИ КРОЛЕМ НА ГРУДИ

11. *Покатилов А.Е., старший преподаватель кафедры Прикладной
механики и инженерной графики;*

Киркор М.А., кандидат технических наук, доцент;

Пахадня В.П., кандидат технических наук, доцент;

Попов В.Н.;

Могилевский государственный университет продовольствия,

г. Могилев, Республика Беларусь

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ В БИОМЕХАНИКЕ СПОРТА

12. *Германов Г.Н., доктор педагогических наук, профессор,*

заслуженный работник физической культуры РФ;

*ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической
культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК), г. Москва, Россия*

*Седоченко С.В., кандидат педагогических наук, доцент кафедры Теории
и методики физической культуры, психологии и педагогики;*

*ФГБОУ ВО «Воронежский государственный институт физической
культуры», г. Воронеж, Россия*

НОВОСТНОЙ ОБЗОР ИССЛЕДОВАНИЙ ИНОСТРАННЫХ УЧЕНЫХ В ОБЛАСТИ БИОМЕХАНИКИ СПОРТА (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНАЛИЗА ЗАРУБЕЖНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ)

1. МАСТЕР КЛАСС

Ведущие мастер-класса:

Батришин Артур Дамирович, преподаватель физической культуры;

Ахметов Зинур Борисович, преподаватель физической культуры.

«МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ СВОБОДНОМ ГОРИЗОНТАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ПОЗВОНОЧНИКА С ОПОРОЙ НА 4 КОНЕЧНОСТИ»

2. МАСТЕР КЛАСС

Ведущий мастер-класса:

Семенюк Максим Викторович, ООО «Техскан-Сервис»

«СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ В СПОРТЕ»

22 ноября (пятница)

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

1. Фураев А.Н., кандидат педагогических наук, профессор;

Зубарев С.Н., кандидат технических наук;

*ФБГОУ ВО «Московская государственная академия физической
культуры», гп. Малаховка, Россия*

ОБУЧЕНИЕ ОБРАБОТКЕ ИНФОРМАЦИИ УЧАЩИХСЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ

2. Померанцев А.А., кандидат педагогических наук, доцент кафедры
теории и методики физической культуры;

*ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический университет им.
П.П. Семенова-Тян-Шанского», г. Липецк, Россия*

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ СПОРТИВНОЙ ТЕХНИКИ

3. Дышко Б.А., доктор биологических наук, кандидат педагогических наук;

**РЕАЛИЗАЦИЯ КОНЦЕПЦИИ "ИСКУССТВЕННАЯ
УПРАВЛЯЮЩАЯ СРЕДА" В ДЫХАТЕЛЬНЫХ ТРЕНАЖЕРАХ
"НОВОЕ ДЫХАНИЕ"**

4. Пискунов И.В., аспирант;

Городничев Р.М., доктор биологических наук, профессор;

ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры», г. Великие Луки, Россия

**КИНЕМАТИЧЕСКИЕ И ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЧЕСКИЕ
ПАРАМЕТРЫ ДВОЙНОГО БЕГОВОГО ШАГА ПРИ БЕГЕ
С МАКСИМАЛЬНОЙ СКОРОСТЬЮ ПО ПРЯМОЙ И ВИРАЖУ
У СПРИНТЕРОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

5. Рафалович А.Б., старший научный сотрудник НИИТ МГАФК, кандидат педагогических наук;

Хасин Л.А., директор НИИТ МГАФК, кандидат педагогических наук, доцент;

ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», гп. Малаховка, Россия

**АНАЛИЗ МИКРОСТРУКТУРЫ ТОЛЧКА ШТАНГИ
ТЯЖЕЛОАТЛЕТАМИ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

6. Дроздов А.Л., старший научный сотрудник НИИТ МГАФК;

Хасин Л.А., директор НИИТ МГАФК, кандидат педагогических наук, доцент;

ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», гп. Малаховка, Россия

**ХАРАКТЕРНЫЕ КРИВЫЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ, СКОРОСТИ И
УСКОРЕНИЯ КОНЦА ГРИФА ШТАНГИ ПРИ ПОДЪЕМЕ ШТАНГИ
НА ГРУДЬ**

7. Черепанова И.О., аспирант 2 года обучения;

ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», гп. Малаховка, Россия

**БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПЕРИОДА ПОЛЕТА
ФИГУРИСТОВ В ФАЗАХ ГРУППИРОВКИ И РАЗГРУППИРОВКИ**

8. *Аткишкина Т.Д.*, научный сотрудник НИИТ МГАФК;

Бурьян С.Б., старший научный сотрудник НИИТ МГАФК, кандидат физико-математических наук;

Хасин Л.А., директор НИИТ МГАФК, кандидат педагогических наук, доцент,

ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры», гп. Малаховка, Россия

РАСЧЕТ ГОРИЗОНТАЛЬНЫХ СИЛ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПОДЪЕМА ШТАНГИ НА ГРУДЬ

9. *Тараховский Д.Ю.*, младший научный сотрудник НИИТ МГАФК;

Хасин Л.А., директор НИИТ МГАФК, кандидат педагогических наук, доцент;

ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры», гп. Малаховка, Россия

К ВОПРОСУ ОБ ОЦЕНКЕ ТРАВМООПАСНОСТИ В АТЛЕТИЗМЕ

10. *Свешникова И.А.*, кандидат педагогических наук, доцент;

Коршиков В.М., студент;

Померанцев А.А., кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры;

ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический университет им.
П.П. Семенова-Тян-Шанского», г. Липецк, Россия

КИНЕМАТИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА БЕГОВОГО ШАГА СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

11. *Бурьян С.Б.*, старший научный сотрудник НИИТ МГАФК, кандидат физико-математических наук;

Хасин Л.А., директор НИИТ МГАФК, кандидат педагогических наук, доцент,

ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры», гп. Малаховка, Россия

МАТЕМАТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ОТБИВА ШТАНГИ НА ОСНОВЕ ПЯТИ- И ШЕСТИЗВЕННЫХ МОДЕЛЕЙ.

12. *Хасин Л.А.*, директор НИИТ МГАФК, кандидат педагогических наук, доцент,

Дроздов А.Л., старший научный сотрудник НИИТ МГАФК

ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры», гп. Малаховка, Россия

БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ТОЛЧКА ШТАНГИ ОТ ГРУДИ

*13. Котов Ю.Н., кандидат педагогических наук, доцент;
Петрачева И.В., кандидат педагогических наук, доцент;
ФГБОУ ВО «Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК),
г. Москва, Россия*

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО АНАЛИЗА В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ТЕХНИКИ БРОСКОВ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ

*14. Сабирова И.А., доктор педагогических наук, доцент, профессор
кафедры физической и боевой подготовки;
ФГКОУ ВО «Воронежский институт внутренних дел РФ»,
г. Воронеж, Россия*

*Седоченко С.В., кандидат педагогических наук, доцент кафедры Теории
и методики физической культуры, психологии и педагогики;
ФГБОУ ВО «Воронежский государственный институт физической
культуры», г. Воронеж, Россия*

*Германов Г.Н., доктор педагогических наук, профессор, заслуженный
работник физической культуры РФ;
ФГБОУ ВО «Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК),
г. Москва, Россия*

СОМАТОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СЕГМЕНТАРНОГО СОСТАВА ТЕЛА У ЮНЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ И ТЕННИСИСТОВ

ПЕРЕРЫВ. Кофе-брейк и деловое общение

Продолжение заседания

*15. Потемкин С.Б., старший научный сотрудник НИИТ МГАФК,
кандидат технических наук;
Хасин Л.А., директор НИИТ МГАФК, кандидат педагогических наук,
доцент,*

*ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры», гп. Малаховка, Россия*

НЕЙРОННАЯ СЕТЬ ДЛЯ АНАЛИЗА ТЕХНИКИ РЫВКА

16. *Хасин Л.А., директор НИИТ МГАФК, кандидат педагогических наук, доцент;*

*ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры», гп. Малаховка, Россия*

МЕРЫ ИНТЕГРАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ В ТЯЖЕЛОАТЛЕТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЯХ

13. *Покатилов А.Е., старший преподаватель кафедры Прикладной
механики и инженерной графики;*

Киркор М.А., кандидат технических наук, доцент;

Воронович Ю.В.;

Лавишук Д.А., кандидат педагогических наук, доцент;

*Могилевский государственный университет продовольствия,
г. Могилев, Республика Беларусь*

К ВОПРОСУ ОЦЕНКИ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНА

17. *Барчукова Г.В., доктор педагогических наук, профессор;*

Таиштариан М.;

*ФГБОУ ВО «Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК),
г. Москва, Россия*

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ИГРЫ ЮНЫХ СУРДБАДМИНТОНИСТОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ "КИНЕКТ"

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. ДЕЛОВОЕ ОБЩЕНИЕ.

ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ.

ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ.

ДЛЯ ЗАМЕТОК

